

<<人生就是一场修行>>

图书基本信息

书名：<<人生就是一场修行>>

13位ISBN编号：9787502838805

10位ISBN编号：7502838805

出版时间：2011-9

出版时间：地震

作者：泓逸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生就是一场修行>>

前言

人生就是一场修行！

人们常问生活的意义何在，其实，生活就是一种修行。

绝大多数人都是平凡地度过一生，因做出成绩而被人们熟知的人又有几个呢？

但是，人们依然坚强地活着，在生活中修行、成长。

要想使生活变得更有意义，最重要的是清楚自己想要什么，然后为之努力。

当你一路走下来，回首途中的坎坷与风雨兼程，但愿除了心酸与感慨之外，还有一份收获与欣慰；想想多年的付出，希望那时你已学会了包容，你的人生或许真的就修成了正果！

修行是一段苦旅，在追求物质享受的今天，没有人愿意成为苦行僧。

但修行的最终境界，就是看淡名利。

没有这段痛苦的过程，不会达到大彻大悟的境界。

人的一辈子要做很多事，做事的过程就是修行。

成长、爱情、事业、婚姻、生子等等，这些都可以看作是人生大事。

生活中的许多事，有些是我们喜欢做的，有些是必须做的，当然，也有些是根本没必要做的。

面对诸多的选择，舍弃就成为了一种修行。

人生就是一场修行，生命未到终结时，修行就不会结束。

认真过好生命中的每一天，做好该做的每一件事情，这就是真正的修行。

人生苦短，到修行结束的那一天，我们都会感谢人生，让我们成长！

《人生就是一场修行》分为十三章，分别介绍了人生的十三个重要问题，通过大量生动有趣的故事和画龙点睛的点评，使读者在轻松阅读的同时得到有益的启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，从而更深刻地理解和把握人生。

世间种种皆为修行，每一次经历都是一种修行，每一种结果都会使你得到提升。

如果你希望摆脱平凡的生活，如果你想追求卓越的品质，如果你想探索成功的奥秘，如果你想充分地发展自我，但是苦于找不到突破点，那么，请你试着把本书放在你枕边，在闲暇无聊或苦闷彷徨的时候，打开它。

本书都会给你指导，给你安慰，给你鼓舞，给你力量！

<<人生就是一场修行>>

内容概要

人的一生要做很多事，做事的过程就是修行。
成长、爱情、事业、婚姻、生子等等，这些都可以看作是生大事。
有些是我们喜欢做的，有些是必须做的，当然，也有些是根本没必要做的。
面对诸多的选择，舍弃就成为了一种修行。

人生就是一场修行，生命未到终结时，修行就不会结束。
认真过好生命中的每一天，做好该做的每一件事情，这就是真正的修行。
人生苦短，到修行结束的那一天，我们都会感谢人生，让我们成长!

<<人生就是一场修行>>

书籍目录

第一章 弄清楚什么是你最想要的

了解自己到底想要干什么

诗人与钟表匠

不要给自己设限

画好自己的底线

明确人生的奋斗目标

不要为了出风头而行动

一步一步靠近成功

秉持专著子一的精神

让生命的激流荡清灵魂的浊物

对自己的目标充满信心

该选哪一把钥匙

不为生活定格

把自己的梦想作为动力

避免“羚羊的思维”

不该忙的就不要忙

.....

第二章 摆正心态，直面生活

第三章 为什么你不去做呢

第四章 做好你的工作

第五章 失败又何妨

第六章 修行在人际

第七章 没有苦难的人生

第八章 理想·现实·爱情·婚姻

第九章 生活当承受

第十章 一切源自内心

第十一章 心里觉得幸福就已足够

第十二章 在修行中学会宽容

第十三章 作生命的主人

<<人生就是一场修行>>

章节摘录

版权页：漫无目的的野牛一天早上，布朗琪和丈夫开始乘热气球在非洲上空旅行。

当热气球缓缓上升时，他们看到下面一大群野牛在广阔的原野上疯狂地奔跑，突然，它们停了下来，迷惑地四下张望。

布朗琪问向导，为什么牛群突然停下来，是不是想找什么。

向导告诉她，野牛经常在非洲大草原上成群迁徙，一次甚至上百万头。

但一有风吹草动，就疯狂奔逃，狂奔一会便停下来，不知道自己为什么要跑。

据当地专家说，当野牛狂奔乱逃的时候，狮子只是不紧不慢地跟着，当野牛忘了自己为什么要跑的时候，就是狮子的用餐时间。

他们的向导还说，野牛的记性是如此糟糕，甚至有时走到熟睡的狮子旁边，嗅嗅它，醒来的狮子在床上就可以用早餐了。

野牛使布朗琪想起一些人，他们不能坚持自己的计划，常常失去目标和方向。

他们只记得有过打算，但很快就忘了，目标是什么，有多重要，他们不去想。

当你把计划付诸实施，必须牢记计划的目标和意义。

只有这样，你才能集中精力，实现目标。

为什么我不去做呢大家一定都看过电视上的烹饪节目。

许多人可能产生过这样的疑问：这个食谱和这个节目有什么了不起的呢？

你可能会想：我做的菜可比电视里这个絮絮叨叨的人强多了。

那么，为什么是那个人上了电视而不是你呢？

你也许会想，或许是那些有特殊才能的人才有机会上电视吧。

不管怎样，结果是他上了电视而你却没有。

那么一个人怎样做才能够成功地上电视呢？

实际上在成功的人与不太成功的人之间只有一个小小的区别：那就是成功的人动手去做了，而不成功的人一直在犹豫。

成功的人不会去想：“那样做后果会如何呢？”

他们想的是：“为什么我不去做呢？”

著名的“红色男爵”曼弗雷德·冯·理查多，是第一次世界大战中最好的战斗机飞行员，但是他本来是个骑兵。

有一天，他想：“我为什么不去开飞机呢？”

他这样想了，也这样做了。

他改行的经历起初很失败。

在训练中他有过很多失误，上级差一点就开除了他。

但是他从来没有怀疑过自己，一旦伤愈，他就登上另一架飞机开始训练，直到掌握了全部技巧。

他人的批评和意见没能影响到他的自信，他全身心地投入了飞行事业。

如果你一直都有一个愿望，不妨先问问自己：“为什么我不去做呢？”

然后，从现在开始去实现它。

实际上，只要你肯努力，就已经完全具备了成功所需的条件。

日程表上，她每天都写着“写书”两个字。

但是6个月很快就过去了，克莱拉的书并没有写出来。

这样，书商只好再给她3个月的时间。

但就在这3个月的时间内，克莱拉的工作日程表上仍然天天写有“写书”两个字，但书却仍然没有写出来。

最后，书商无可奈何地又给了她3个月时间，不过这次要是再写不出来，那可就得撕毁合同了。

克莱拉发愁：这可怎么办呢？

幸运的是，克莱拉遇到了《服务于美国》一书的作者卡尔·阿尔布雷希特，他给了克莱拉一个指点：要化整为零。

<<人生就是一场修行>>

阿尔布雷希特问克莱拉：“你总共要写多少页书？”

” 克莱拉说：“180页。”

” 阿尔布雷希特又问：“你总共有多少写作时间？”

” “90天时间。”

” 阿尔布雷希特说：“很简单，只要你在工作日程表上写上‘今天写两页’就行了。”

” 从此，克莱拉每天写两页，要是顺利的话，她每天可写上四五页。

但不管是哪一天，她至少会写出两页来。

就这样，在阿尔布雷希特的指导下，克莱拉仅用了一个月的时间就写出了这本书。

<<人生就是一场修行>>

编辑推荐

《人生就是一场修行》分为十三章，分别介绍了人生的十三个重要问题，通过大量生动有趣的故事和画龙点睛的点评，使读者在轻松阅读的同时得到有益的启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，从而更深刻地理解和把握人生。

世间种种皆为修行，每一次经历都是一种修行，每一种结果都会使你得到提升。

如果你希望摆脱平凡的生活，如果你想追求卓越的品质，如果你想探索成功的奥秘，如果你想充分地发展自我，但是苦于找不到突破点，那么，请你试着把《人生就是一场修行》放在你枕边，在闲暇无聊或苦闷彷徨的时候，打开它。

《人生就是一场修行》都会给你指导！

《人生就是一场修行》由泓逸编著。

要想使生活变得更有意义，最重要的是清楚自己想要什么，然后为之努力。

世间种种皆为修行，人生的意义无非如此。

每一次经历都是一种修行，每一种结果都会使你得到提升。

<<人生就是一场修行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>