

<<培养最优秀的女孩大全集>>

图书基本信息

书名：<<培养最优秀的女孩大全集>>

13位ISBN编号：9787502838454

10位ISBN编号：7502838457

出版时间：2011-11

出版时间：地震

作者：冶函

页数：486

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养最优秀的女孩大全集>>

### 前言

女孩就像一块瑰宝，使家庭充满欢乐与温馨。

随着女性的地位越来越高，在家庭与生活中扮演的角色越来越重要，她们已经成为真正的主角。

塑造优秀的女孩，培养她们优秀的特质是每个拥有女孩的家庭最重要的事情之一。

温柔、优雅、有知性是当代魅力女性的标准。

如果说容貌、服饰、身体是魅力之形，那么学识、阅历、修养则是魅力之本。

执著、专注、自信、创意、才气、多情、善良、有情趣、有教养、懂得情绪管理……内在素养的成长，让魅力女人光芒四射。

当然，要想将女儿培养成杰出女性，需要父母付出相当的努力。

一个娴静高雅、有魅力的女孩的成长，和良好的家庭教育是分不开的。

塞德兹说过：人如同陶瓷器一样，小时候形成一生的雏形，幼儿时期就好比制造陶瓷器的黏土，给予什么样的教育就会形成什么样的雏形。

父母的素质和教育对孩子的成才起着至关重要的作用。

要想成为未来的精英女性，就要从小培养各种素质与能力，这就要求父母找到适合女孩的教养方式，给她们最好的教育，让她们健康快乐地成长。

父母对女孩的爱要及时、适量、得体，既不能溺爱，也不可过于冷漠。

养女孩远比养男孩复杂，女孩们天性温柔细腻，因此也需要父母给予更多的呵护与疼爱。

一味地讲教训、说道理、定规矩、设规范是不能达到良好效果的，父母在关爱女孩的同时，还要为她们提供良好的情感环境，以一种孩子能承认接受的方式支持她，最大限度地激发她的潜能，为她创造更为广阔的发展空间。

每一个女孩都渴望美丽与精彩的人生，父母正是她们的人生导师，帮助引导她们创造美好的未来。如果女孩能发掘自己的潜力，找到适合自己的方式，并且坚持不懈地实践自己的理想，不断努力，一定会在不远的将来看到成功的曙光。

每个女孩子都渴望幸福，在追寻幸福的道路上，希望父母给她们最正确的指导。

《培养最优秀的女孩大全集》覆盖范围极广，全方位、多角度介绍了女孩的培养过程，让那些尚无头绪的父母们找到适合女儿的教养方式，给她们最好的教育，把她们塑造成未来的精英女性，让女孩们在未来的日子里闪耀璀璨的光辉！

本书分为二十二章，分别从父母的作用、女孩的弱点、健康观、气质、品质、兴趣、习惯、性格、情商、学习、思维、沟通、行为、态度、情绪、口才、专心、独立、理财、时间管理、基本能力等方面进行全面的阐述，囊括了培养女孩的方方面面，相信广大父母一定会从中找到适合自家宝贝的教养方法。

## <<培养最优秀的女孩大全集>>

### 内容概要

每一个女孩都渴望美丽与精彩的人生父母正是她们的人生导师，帮助引导她们创造美好的未来。女孩就像一块瑰宝，使家庭充满欢乐与温馨。随着女性的地位越来越高，在家庭与生活中扮演的角色越来越重要，她们已经成为真正的主角。

本书分为二十二章，囊括了培养女孩的方方面面。相信广大父母一定会从中找到适合自家宝贝的教养方法。章节分别为：

- 最优秀的父母，最优秀的女孩
- 帮助女儿克服一些常见弱点
- 健康观念的培养
- 气质决定女孩的人生
- 培养高贵的小公主
- 品质培养
- 培养兴趣，挖掘潜能
- 培养女孩良好的习惯
- 关注女孩子的性格
- 培养女孩的情商
- 培养爱学习的好女孩
- 思维训练课
- 父母应该与女孩这样沟通
- 培养女孩良好的行为举止
- 培养女孩积极乐观的态度
- 关注女孩的情绪变化
- 培养女孩的说话能力
- 培养做事专心的女孩
- 培养女孩的独立性
- 培养女孩的理财能力
- 时间管理很重要
- 培养女孩的基本能力

## <<培养最优秀的女孩大全集>>

### 书籍目录

- 第一章 最优秀的父母，最优秀的女孩
  - 第一节 培养优秀女孩，父母的作用很关键
  - 第二节 选择适合女儿成长的教育方式
  - 第三节 给女儿自由
  - 第四节 充分调动女孩的的积极性
  - 第五节 要批评，但要讲方法
  - 第六节 守住批评底线
  - 第七节 切莫当众批评女孩
  - 第八节 每一个女孩都渴望得到爱
  - 第九节 让女孩感到幸福
  - 第十节 全面培养女孩
  - 第十一节 是父母，也是知心朋友
  - 第十二节 父母要报以鼓励性的眼神
  - 第十三节 给女孩最好的赞美
  - 第十四节 表扬让女孩更自信
- 第二章 帮助女儿克服一些常见弱点
  - 第一节 女孩，请不要自卑
  - 第二节 培养坚强的女孩
  - 第三节 帮助女儿改掉猜疑心理
  - 第四节 您的女儿常常害羞吗
  - 第五节 改掉嫉妒心，不做魔鬼做天使
  - 第六节 接受不完美，生活少压力
  - 第七节 一定要从小戒除虚荣心
  - 第八节 拒绝优柔寡断的性格
  - 第九节 女孩也要敢于冒险
  - 第十节 攀比要体现在精神层面
- 第三章 健康观念的培养
  - 第一节 告诉女儿健康的标准
  - 第二节 引导女孩正确认识青春期很重要
  - 第三节 父母要帮助女孩健康愉快地度过青春期
  - 第四节 培养女儿的性别意识
  - 第五节 让女孩重视青春期的体育锻炼
  - 第六节 早恋不可怕，正确处理是关键
  - 第七节 正确引导女儿与异性交往
  - 第八节 关注女孩的心理健康问题
  - 第九节 培养女儿追求健美体态
  - 第十节 合理饮食，吃出健康
  - 第十一节 定期带女儿做检查
  - 第十二节 控制体重
- 第四章 气质决定女孩的人生
  - 第一节 女孩，爱美
  - 第二节 从小培养女孩气质很重要
  - 第三节 美来自内心
  - 第四节 女孩要注意社交中的风度
  - 第五节 相貌平平又如何

<<培养最优秀的女孩大全集>>

第六节 怎样成为受欢迎的女孩

第七节 让女孩更温柔

第八节 培养与众不同的女孩

.....

第五章 培养高贵的“小公主”

第六章 品质培养

第七章 培养兴趣，挖掘潜能

第八章 培养女孩良好的习惯

第九章 关注女孩子的性格

第十章 培养女孩的情商

第十一章 培养爱学习的好女孩

第十二章 思维训练课

第十三章 父母应该与女孩这样沟通

第十四章 培养女孩良好的行为举止

第十五章 培养女孩积极乐观的态度

第十六章 关注女孩的情绪变化

第十七章 培养女孩的说话能力

第十八章 培养做事专心的女孩

第十九章 培养女孩的独立性

第二十章 培养女孩的理财能力

第二十一章 时间管理很重要

第二十二章 培养女孩的基本能力

## <<培养最优秀的女孩大全集>>

### 章节摘录

版权页：5.学习音乐古典音乐对孩子右脑开发有很大作用。

爱因斯坦从小并不是一个神童。

相反，被人们怀疑是“傻子”，在小学读书期间，曾被训导主任断言：该学生将是一事无成。

而正是这样的学生，日后却成了一位惊动世界的天才科学巨人。

这首先要归功于爱因斯坦所生活的良好环境。

他有着位伟大的、极具音乐素养的母亲，爱因斯坦幼年时经常躲在家里的楼梯暗处，长久地聆听母亲弹奏优雅的钢琴音乐，小爱因斯坦被音乐声中的美深深吸引，幼稚的心灵在音乐中感受到花的芳香、夜的宁静……旋律的层出迭起，五彩纷呈，又使他感到似乎有某种深深的奥秘要等着他去探寻，他贪婪地吸吮着其中的养分。

这种在音乐中所得到的探知欲，也使得当时小小年纪的爱因斯坦像全神贯注地欣赏音乐一样，聚精会神地琢磨着父亲送给他的小小指南针，他在思索指南针里是否与音乐存在着相同的东西，这或许就是一种奥秘，是需要寻找的未知。

于是，在他的脑海里竟冒出了一个念头：这根指南针一定是有个什么东西在推它？

或许就是从这里起音乐已悄然在他幼小的心田里播下了探索自然、探索科学的种子，为他开启了智慧之门。

后来，母亲开始教爱因斯坦弹奏钢琴和拉小提琴，使他对音乐有了更深邃的感悟，他察觉到了音乐内的数学结构，认为“这个世界可以由音乐的音符来组成，也可以由数学公式来组成”。

这是何等的奇思联想啊！

真正是由音乐引导他进入到了广阔而深涵的未知境界，并使其形象化。

爱因斯坦对变奏曲极感兴趣，在学习演奏过程中，通过无数次练习各类复杂多变而丰富的音型节奏，培养了他日后攻克科学难题的坚强意志，也奠定了他创造性的思维意识。

在他成年后研究相对论的日子里，正是在弹奏了一番钢琴后激发了灵感而解决了难题。

在爱因斯坦的成长过程中，音乐始终伴随其一生，特别是在青少年时代的丰富多彩的音乐生活，如同学间、周末家庭式的音乐聚会，募捐音乐会等等，良好的音乐环境大大扩展了他的右脑思维能力，也构成了其左右脑思维的均衡性。

## <<培养最优秀的女孩大全集>>

### 编辑推荐

每一个女孩都渴望美丽与精彩的人生父母正是她们的人生导师，帮助引导她们创造美好的未来。女孩就像一块瑰宝，使家庭充满欢乐与温馨。随着女性的地位越来越高，在家庭与生活中扮演的角色越来越重要，她们已经成为真正的主角。

<<培养最优秀的女孩大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>