

<<人生三步>>

图书基本信息

书名：<<人生三步>>

13位ISBN编号：9787502837914

10位ISBN编号：7502837914

出版时间：2010-9

出版时间：地震出版社

作者：柯君

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;人生三步&gt;&gt;

## 前言

人生是一条漫长的路，每个人都有权力选择属于自己的人生之路，但是却并不是每个人的人生路都通向同一个方向。

或许人生的道路悠远漫长，然而真正决定你的人生走向的却可能只有那么关键的几步。

这几步面临的都是人生路途上的十字路口，如何做出正确的选择便是人生智慧之所在。

人生有三步关键的路，那便是信念、意志和行动。

信念是人生的方向和导航灯，意志是人生前进的助推器，而行动则是人生起航的发动机。

没有信念便是蒙着眼睛在人生路上漫无目的的游荡，不知要走向何处，也不知道自己身在何处；没有意志便是瘪了的气球，没有了上升的动力，只会在原地徘徊；没有行动则是火山口里的岩浆，虽然胸怀理想和热情，却只会在原地跃跃欲试，不肯迈出自己行动的步伐。

走好了人生的这三步，你便会是个成功者，而不管在其中的哪一步跌倒，都会让你的人生轨迹发生巨大的改变。

信念是一种精神信仰，是人生的方向。

信念的作用有时候并不只是给你指明前进的方向，它还有一股潜藏在你心中的巨大的精神力量。

一个成功的人先要有一个成功的信念。

信念是人生的第一步，很好的迈出这第一步是很重要的。

然而，信念毕竟只是人生的理想和规划，而能否将信念坚持到底，这便需要意志的力量。

罗素·康沃尔博说过：“有史以来，关于成功的秘诀谈论得实在是太多了，然而成功并没有什么秘诀可言。

无论是在嘈杂的集市还是在空寂的旷野，胜利女神的召唤无处不在，她的轻语呢喃背后，只有一个关键词：意志。

任何留心倾听这种召唤的人都有能力攀上生命的高峰。

这些年来我一直努力尝试一件事情，那就是让美国人记住一个事实：当你给意志力加上激情作为燃料，然后说‘开动！

’它就会带你前往人生的颠峰。

”这是对意志的由衷的赞美，这种赞美并不过分，意志的确就有这种化腐朽为神奇的力量。

我们可以把人的思想比作电池，其释放电量的大小取决于其个体的大小和容量。

电池体内可以积蓄很多能量，在适当操作的情况下可以释放出强大的电流。

对于一个人来说也是如此，在某些特殊情况或者某些特殊事件的刺激之下，他可能会表现出巨大的意志力，而这种意志力又可以激发内在的超常能量。

所以，意志力可以被看作为一种积蓄起来的力量，一种可以增加数量、提高质量的能量。

## <<人生三步>>

### 内容概要

本书将人生奋斗的历程分为三步，信念、意志和行动，信念是人生奋斗的开始和基点，没有信念和目标一切都是盲目的行动；意志是前进路程中的动力，没有意志的支撑，终难走向终点；行动是理想和现实的连接点。

只有付诸实践，理想才会有意义。

要走好人生的路途。

《人生三步——信念·意志·行动》值得一读。

本书从以下九个方面来探讨人生的真谛：人生没有信念，如同身体没有灵魂 改变人生信念，人生也将随之改变 拥有人生信念，找到活着的激情 人生需要磨练，意志也需要考验 培养坚强意志，走出人生的困境 拥有坚强意志，早晚能迎来光明前程 唯有依靠行动，才能实现目标 锁定行动结果，让生命价值最大化 融入思考技巧，在行动中释放潜能

## &lt;&lt;人生三步&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 信念是迈向成功的第一步 第一章 人生没有信念，如同肉体没有灵魂 没有信念，人生就缺少方向 信念不倒，人就不倒 引爆精神核心的动力 信念可以改变一切 志向的坐标不能随风摆动 打败内心深处的恐惧 想成功就必须选择必胜的信念 你所做的一切都应为了一个目标 让爱的信念驱散黑暗 以信心为支点超越自我 第二章 改变人生信念，世界也将随之改变 我很重要——秉持自己的本色 没有做不到只有想不到 每天给自己一个希望 可以贫困，但不能潦倒 信念不同，结果就不同 用进取之心替代“得过且过” 信念是超越自我的动力 走自己的路，让别人说去 关键时刻，勇敢地亮出你自己 学会用自己的心境去适应环境 第三章 拥有人生信念，找到活着的激情 充满热忱 热忱是最强劲的兴奋剂 热情是成就事业的灵魂 微笑着迎接生活 平凡的生活也可以无比快乐 简单的工作可以做得不简单 用信念歌唱，做生活的主人 用热情巩固人际关系 懂得对生活充满感恩之情 不走寻常路，活出自己的精彩 中篇 意志是检验自己的关键一步 第四章 人生需要磨练，意志也需要考验 没有一帆风顺的人生 每一次考验都是宝贵的机会 挫折是成功者的家常便饭 不要为过去而垂头丧气 失败是最好的人生导师 坦然接受人生的潮起潮落 面对现实，培养自己的承受力 忽视不公平的世界 正视自己的不足和弱项 因为有缺陷，人生才完美 第五章 培养坚强意志，走出人生的困境 挑战逆境是人生的必修课 跌倒了，要勇敢站起来 成功需要承受考验 苦难是成功的积累 置之死地而后生 不想平凡，就要知难而上 在绝望中找到希望 拼尽全力，就没有失败 跨一步，往往就是胜利 不抛弃，不放弃 第六章 拥有坚强意志，方能创造奇迹 忍耐是强大意志力的表现 为了日后的成功，忍住今天的耻辱 吃亏没有什么大不了 明装熊种暗使劲 忘记指责，生气不如争气 忍住怒火，控制自己的情绪 以退让开始，以胜利结束 与其叫苦，不如叫劲 感谢折磨过你的人和事 彩虹只会在风雨后出现 下篇 行动是实现梦想的最后一步 第七章 唯有依靠行动，目标才能实现 先瞄准后开枪，想好再行动 知道不如做到，想到更要做到 行动时，把握好重点 甘于寂寞，做好每件小事 行动时注意细节 让自己达到最佳状态 行动是关键 速度制胜，绝不拖延每一分钟 积极与人交往，积累无限人脉 懂得与人合作，让优势互助 第八章 锁定行动结果，让生命价值最大化 成功者都是重结果的人 没有结果，就无法生存 从“我想要”到“我一定要” 要结果不要理由 完成结果，兑现承诺 先做后说，是聪明的做法 决心在前，困难在后 实现价值，要功劳不要苦劳 认真第一，自我退后 努力让结果完成得超出预期 第九章 融入思考技巧，在行动中释放潜能 思考能让行动能力翻倍 解决难题，跨过行动中的路障 创新不仅仅是企业家可以做的事 突破自我设限，释放自己潜能 学会见缝巧插针 敢干更要敢想，做思考的偏执狂 条条大路通罗呈 行动时需要一些超前意识 细心思考，冷门也可变热门 换个角度思考，念转运就转

## &lt;&lt;人生三步&gt;&gt;

## 章节摘录

记得有位哲人说过，真正的强者是心灵的强者。

人的力量总是有限的，即使再有权利和力量的人也总会遇到各种各样的挫折和苦难。

在苦难面前只有一颗坚定和勇敢的心才能让你岿然不动的矗立在人生的狂风暴雨之中，任它如何的风吹雨打也依然坚如磐石。

每一个成功者都是心灵的强者，这也是成就一番事业所必须具备的品质。

要让你的心变得坚强和勇敢，就只有树立一个坚定的信念，信念不倒，人就不倒。

不同的信念总会在不同的情境下给予你力量，最终让你克服万难，走向人生的彼岸。

对爱情的信念能让人们排除艰难，即使一水相隔也要日日想望，盼望终有一日能相会鹊桥；对理想的信念能让人们孜孜不倦，日夜以求，即使衣带渐宽也终不悔；对亲情的信念能让人们相濡以沫，即使灾难来临也丝毫不惧，紧紧依偎以对抗死神。

信念所存便是希望所在。

下面这个故事正说明了信念的巨大力量：曾经有一支英国探险队在撒哈拉沙漠中迷了路。

烈日下，茫茫沙海中漫天飞舞的风沙像炒红的铁砂一般，扑打着探险队员的面孔。

口渴似炙，心急如焚，大家的水都没了。

这时，探险队长拿出一只水壶对大家说：“这里还有一壶水，但穿越沙漠前，谁也不能喝。

”一壶水，成了穿越沙漠的信念之源，成了求生的寄托目标。

水壶在队员手中传递，那沉甸甸的感觉使队员们濒临绝望的脸上，又露出坚定的神色。

终于，探险队顽强地走出了沙漠，挣脱了死神之手。

大家喜极而泣，用颤抖的手拧开那壶支撑他们的精神之水……缓缓流出来的，却是满满的一壶沙子！

炎炎烈日下，茫茫沙漠里，真正救了他们的，又哪里是那一壶沙子呢？

他们执著的信念，已经如同一粒种子，在他们心底生根发芽，最终领着他们走出了“绝境”。

事实上，人生从来没有真正的绝境。

无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

我们每个人心中都有自己的理想，但理想和现实却往往存在差距。

理想不能一天达成，对理想的信念也并不等于偏执，只要从身边的每一件小事做起，保持一颗广阔的心和一份坚定执著的信念，即使你最后没能实现自己最初的梦想，也会在人生的旅途中有所收获，成就一番事业。

享誉全球的富翁皮尔卡丹的故事或许能给我们带来很多的启发。

皮尔从小的理想就是当一名出色的舞蹈演员。

可是，因为家境贫寒，父母根本拿不出多余的钱来送皮尔上舞蹈学校。

于是皮尔的父母不得不将他送去一家缝纫店当学徒工，希望他学一门手艺后能帮家里减轻点经济负担。

每天在缝纫店工作10多个小时的皮尔厌恶极了这份工作，不但因为繁重的工作所得的报酬还不够他的生活费和学徒费。

更重要的是，他觉得自己是在虚度光阴，他为自己的理想无法实现而非常苦闷。

他甚至认为，与其这样痛苦地活着，还不如早早地结束生命。

绝望中的皮尔突然想起了他从小就崇拜的有着芭蕾音乐之父美誉的布德里。

皮尔觉得只有布德里才能明白他这种为艺术献身的精神的人。

他决定给布德里写一封信，希望布德里能够收下他这个学生。

在信的最后，他写道：如果布德里在一个星期内不回他的信，不肯收他这个学生，他便只好为艺术献身，跳河自尽了。

很快，年少轻狂的皮尔收到了布德里的回信。

皮尔以为布德里会被他的执著打动，答应收下他这个学生。

但是信中却并没有提收他做学生的事。

## <<人生三步>>

只是讲述自己的人生经历。

布德里告诉皮尔，在他小的时候，很想当一名科学家。

可是因为当时家境贫穷，父母无法送他上学，他只得跟一个街头艺人过起了卖唱的日子。

最后，他说，人生在世，现实与理想总是有一定距离的，人首先要选择生存。

只有好好地活下来，才能让理想之星闪闪发光。

一个连自己的生命都不珍惜的人，是不配谈艺术的。

<<人生三步>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>