

<<听佛学大师讲人生>>

图书基本信息

书名：<<听佛学大师讲人生>>

13位ISBN编号：9787502837655

10位ISBN编号：7502837655

出版时间：2010-8

出版时间：地震

作者：冯丽莎

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<听佛学大师讲人生>>

内容概要

在今天这个人人一心追逐名利，为金钱、权力、物欲等一些外在东西所诱惑、所困惑的迷茫时代，佛教那种注重从自我心灵汲取力量，追求内心的明净，对现代人有着尤为重要的影响与作用。

学会用佛心去体察人生，也许我们对人生就能有许多不一样的理解和看法。

因此，我们不妨听听那些来自佛学大师们对人生的感悟和思想。

用它们来指导我们的人生，我们的人生将会有更多的惊喜。

翻开本书，听佛学大师谈人生，我们不需要什么高深的知识，也不需要什么高深的素养，重要的是用心：参的是一颗心，悟的是一种人生态度。

听佛学大师谈人生就是要给我们已经被现代物质文明打扰已久的内心注入一些平静，一些淡泊，让我们的人生不会因为工作或种种其他因素，而感到紧张或有压力，能够更健康和快乐地过着属于我们自己的生活。

<<听佛学大师讲人生>>

书籍目录

第一章 佛学大师告诉你：点亮一盏心灯 要把心态驶向积极乐观的境界 人生的品位在于你的内心 真正的幸福在哪里 不识本心，学法无益 以欢喜心结善缘 心定则智慧生 正视自己，相信自己 凡事求己，才能主宰命运 心灵的成长 洗净自己被蒙蔽的心 人生要有梦想和目标 放不下，担着走第二章 佛学大师告诉你：如何做好人的本分 不要轻视任何一个人 佛谈做人的五项原则 老师和学生都有各自的本分 善待我们的父母 婚姻的首要在于相敬如宾 与强者为伍，以智者为师 用爱来代替仇恨 己所不欲，勿劝他人 言语婉转，不要輕易刺激他人 行自然，乐自然 完美其实是一种伤害 要懂得适可而止 争不如不争第三章 佛学大师告诉你：人生要达观超脱 安贫乐道的人生智慧 常有一颗平静的心 色即是空，空即是色 沉默有时就是最好的表态 得失都应当随缘 活在当下即是幸福 与其抱怨，不如静心 守住你的“清净心” 智者无为，愚人自缚 好好地享受自己的日子 幸福的解脱之道 皆因绳未断 放弃更是一种智慧 一切随缘任他去第四章 佛学大师告诉你：把握好你的欲望 金钱也是好东西 畸形心态 名和利究竟是何物 保持一颗纯洁美好的心灵 依顺自然，正视问题 坦然面对诱惑 贪小便宜吃大亏 以苦为乐，乐大于苦 不为金钱所惑 去除不必要的欲望 刻薄成家，理无久享 知足之人，富乐安隐第五章 佛学大师告诉你：正确面对人生的际遇 吃苦的修炼 地狱与极乐 快乐是一种心境 欢喜自在一念间 看透世情少抱怨 坎坷磨人志 经一艰苦与磨砺 面对艰难和诱惑 活着是一种莫大的幸运 命运靠双手来创造 人要为了将来而活第六章 佛学大师告诉你：人生需要爱心和包容 禅心就是包容一切的心 重要的是有一颗真诚的爱心 怀有乐善好施心 我们要学会自救 佛性平等，普度众生 佛的慈悲心 神医的奥秘 爱的力量 修炼自我控制的能力 心性平和最重要 不要去自讨苦吃 不苦不乐为至乐第七章 佛学大师告诉你：种善因，结善果 人世常常因果互存 种善因结善果，种恶因结恶果 每次都要坚持下去 依从一念之善，是真行善 行善不能求回报 留有善念在心中 送出你手中的一轮明月 美德即是智慧 天道无亲，常与善人 友善地接纳别人，真诚地帮助别人 对别人的过错要多加宽恕第八章 佛学大师告诉你：保持一颗平常心 人境两不夺 不咸不淡是常味 凡事不必太认真 命中无时别强求 平常心 除却心头火 但尽凡心，别无圣解 好事不如无事 幸福是一种心态 被贵是值得庆幸的事第九章 佛学大师告诉你：立身行事，关德为本 一休的修养 还心灵本色 修炼你的心灵 捡走心中落叶 积善以成德 境界高处还有更高 心灵的“眼珠” 地狱乃是心造 放下屠刀，立地成佛 勤用善心，勤修善事第十章 佛学大师告诉你：做个有智慧有行动力的人 盗贼与禅师 做个会思考的人 菩提本无树 专心力量 知识和智慧需要实践 不可说生死 百年一场梦 人生单行道 人死并没有可悲之处 有没有鬼 要行动不要去试图等待 把握时间，超越自己

<<听佛学大师讲人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>