

<<女人每天学点心理学>>

图书基本信息

书名：<<女人每天学点心理学>>

13位ISBN编号：9787502835514

10位ISBN编号：7502835512

出版时间：2009-5

出版时间：地震

作者：宋华美

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人每天学点心理学>>

内容概要

这是一本希望成为优秀和杰出女性必读的书，本书从以下十个方面告诉女人如何成为优秀和成功的女人。

女人的特性 女人的交往 女人处世心理的自我调整 保持健康情绪 消除心理压力的方法 微笑：通向快乐之路 爱情与婚姻 把握男人心理的女人更幸福 发现自我战胜懦弱 病态人格与健康心理

相信你阅读本书之后，定能获益匪浅，在今后的生活和工作中，成为一个快乐、幸福和成功的女人。

<<女人每天学点心理学>>

书籍目录

第一章 女人的特性 1. 敏锐的直觉 2. 独特的气质 3. 思维方式 4. 不必要的虚荣 5. 面对男人的追求 6. 内心的秘密 7. 对完美婚姻的向往 8. 女人的事业 9. 阻碍女人成功的原因

第二章 女人的交往 1. 女人的社交原则 2. 克服羞怯的心理 3. 避免认知错觉 4. 不良心理的危害 5. 心理平衡 6. 虚荣心的表现和克服方法 7. 自尊的尺度 8. 不合群性格的表现和克服方法 9. 任性的表现和克服方法 10. 避免被嫉妒和孤立的方法 11. 掌握沟通技巧 12. 化解冲突的技巧 13. 积极的心态慷慨的情怀

第三章 女人处世心理的自我调整 1. 宽容心态 2. 宽容：一种社会责任 3. 宽恕的精神 4. 理解的情怀 5. 不要计较 6. 不要抱怨 7. 聪明反被聪明误 8. 信任的游戏 9. 寻找别人的优点 10. 猜疑和嫉妒 11. 坦然面对困境

第四章 保持健康情结 第五章 消除心理压力的方法 第六章 微笑：通向快乐之路 第七章 爱情与婚姻 第八章 把握男人心理的女人更幸福 第九章 发现自我 战胜懦弱 第十章 病态人格与健康心理

<<女人每天学点心理学>>

章节摘录

第一章女人的特性 1. 敏锐的直觉 女人的直观感觉特别敏锐，这是早有定论的，几乎人人皆知。

男人在约见了别的女人之后，回到家后会表演一番：“今天真是累坏了。

我去接待公司的一个客户，真是受不了！

”这时妻子往往会一针见血地质问：“你撒谎，今天晚上到底干了什么？

对我说清楚！

”这简直是洞察一切。

即使千里之外的不正当的男女幽会也能够一眼看出。

女人这种超常的直觉能力，常常使她们的丈夫惊叹不已，而且有些恐慌。

女人的直觉为什么如此敏锐呢？

第一，因为男人在理性思考能力方面比较强，而女人则在感性直觉能力方面优越于男人。

男人在想要了解一件事情的真相时，往往是进行逻辑性的推理，攀登理论的台阶，因此，当这种台阶突然中断时，他们就无法继续前进，于是得出“这事情实在复杂，真让人费劲”的结论。

而女人并不采取这种按部就班的方法。

她们并不太重视此事是否合乎情理，而是非常相信自己脑海中瞬间闪现的印象。

她们对某事感到怀疑，往往不是因为事情不合情理，而是因为对方的眼神、表情、声调等有某种不自然的地方。

这种情况，即使是未婚女子也是如此。

例如，有一位未婚的女子，她有一位经常陪她去看电影的男朋友某日对她说：“这个星期日，不能跟你一起去了。

我学生时代的一位朋友要来看我。

”对方听到这话，心中不禁闪现一个念头：他大概要去相对象吧？

<<女人每天学点心理学>>

编辑推荐

女人：充满智慧，享受快乐，拥抱幸福。

男人都像唐璜一样，在男女两性的较量中，现在不再是胜利者了。

男人以前是不是真的曾经当过胜利者，是值得怀疑的，从各方面看，女人在这方面的天然有利地位的巨大优越性正在显示出越来越大的力量。

——萧伯纳 女人：呵护自己，了解自己，解放自己。

在妻子身上可以发现很多好处，首先就是上帝的恩宠。

具体说，就是生儿育女；其次。

就是财产的共享。

这两种好处是一般男人为之折服的一些明显好处中的好处。

试设想一下，要是没有女性，将会是什么样子。

家、城市、经济生活、政府。

都会名存实亡。

男人离了女人是不行的，即使男人自己能够生养孩子。

也还是离不了女人的。

——马丁·路德 在每个时代，女性问题使各种各样的人感到迷惑不解。

——弗洛伊德

<<女人每天学点心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>