

<<男人如何管好自己>>

图书基本信息

书名：<<男人如何管好自己>>

13位ISBN编号：9787502835507

10位ISBN编号：7502835504

出版时间：2009-6

出版时间：刘昊 地震出版社 (2009-06出版)

作者：刘昊

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人如何管好自己>>

前言

我们周围总是有一些非常出色的人，身上散发着与众不同的光芒，或是在学业上出众，或是在事业上如日中天，或是过着众人称羨的富裕生活，或是在情场上一帆风顺，总之，他们在人生之旅中无往而不利，好像天生注定就是幸运的人。

但实际上，那些春风得意的人无论是智力还是外貌，与我们并无大的区别，在资质方面亦非绝对超凡，上天也没有对他们格外地眷顾。

他们的优秀，只因为他们懂得如何管好自己。

老子曾说：“知人者智，自知者明，胜人者有力，自胜者强。

”是的，“欲胜人者必先自胜”，管好自己是获得成功人生的基石。

人生就像在一望无际的海洋上寻找可以生存的小岛，一望无际的大海里不可能有人帮助你，只有依靠自己，自己才可能改变自己。

在现实生活中，我们常常看到有的人想努力学习，却管理不了自己的散漫和懒惰；想谦虚待人，却管理不了自己的自负与骄傲；想和别人协调处事，却管理不了自己的自私与偏见……一般的管理方法，只是管理自己的行为，如应该做哪些，不应该做哪些，这样做不好，那样做才好。

高级管理，管理的不是行为，而是管理自己的思维，就是控制自己的大脑意识，让大脑永远处于清醒的状态。

因为，一个人的成功，最主要的根源是正确的认识，有了去寻求、去发展的意识，让意识来主导行动，那么，行动的动力就会源源不断，迫使自己战胜各种不利因素，克服重重困难，以迎取最后的成功。

。

<<男人如何管好自己>>

内容概要

男人，这个人类社会中有占有一半的群体，在历史中承担着双重角色。无论是在农业时代，还是工业时代，他们在家庭、社会中都身肩重任。21世纪的今天，人类已进入了一个信息的时代，男人被迅速而喧嚣的节奏推向了潮流前沿。所以，男人的一生更需要管好自己，唯有这样才能活得精彩、获得成功。

优秀的男人是自我管理出来的！

做自己人生的CEO，成功就在你手中！

渴望成功，追求成功是每一位有志青年的向往和目标。

为了让大家少走弯路，顺利打开成功之门，我们精心策划了这套“男人/女人自我管理系列丛书”，真诚祝愿大家在通往成功的路上，能够自由开阔地思考，能够细致精彩地策划，能够矢志不渝地行动，能够坚持不懈地奋斗，掌握成功之匙，登上成功之巅。

<<男人如何管好自己>>

作者简介

刘昊，南方报业集团《南方都市报》财经记者，曾任《理财周报》资深编辑，毕业于南京大学，长期专注于宏观经济与金融投资领域研究和探索。

<<男人如何管好自己>>

书籍目录

第一章 男人，活着一定要有目标1.男人一定要有雄心壮志2.有志者事竟成3.做自己命运的主人4.理想多大，舞台就有多大5.好猎手的眼中只有猎物6.给人生做个“整体策划”7.无舵的船不能远行8.分段实现大目标9.选择目标要量体裁衣自我管理测试：你是个志向远大的男人吗？

第二章 男人，举止一定要有修养1.翩翩风度使你与众不同2.重视公共场所礼仪3.交换名片有讲究4.通过打招呼展现男人的风采5.介绍他人要恰当得体6.注意握手的细节7.掌握好酒桌上的礼仪自我管理测试：你是个有修养的男人吗？

第三章 男人，心态一定要乐观1.好男人拥有乐观的心态2.善待自己，接纳自己3.让乐观成为一种习惯4.不要自己给自己找烦恼5.从身边寻找快乐6.乐观的男人懂得幽默7.拿得起，放得下8.自信是乐观的源泉9.乐观的男人宽容豁达自我管理测试：你是个心态乐观的男人吗？

第四章 男人，说话一定要得体1.口才影响男人事业成败2.说三分话，留七分话3.别人的“逆鳞”碰不得4.吹嘘炫耀对男人没好处5.难言之时巧开口6.多多赞美别人7.男人要学会道歉8.言语间要流露出你的真诚9.委婉拒绝不伤人自我管理测试：你是个会说话的男人吗？

第五章 男人，时间一定要掌控1.把24小时变成48小时2.克服拖延的坏毛病3.紧紧抓住今日4.勤奋的男人是时间的主人5.抓住时间这个贼6.时间是“挤”出来的7.把时间用在最高回报的地方8.养成合理利用时间的好习惯9.从时间的碎片里创造生命的辉煌自我管理测试：你是个珍惜时间的男人吗？

第六章 男人，身心一定要健康1.幸福与健康密不可分2.做一个强健的男人3.男人要多为自己减压4.运动是健身的法宝5.健康也是吃出来的6.保持精神健康7.“糊涂”一点，健康长寿8.让你的“心”更健康9.养成良好的生活习惯自我管理测试：你是个身体健康的男人吗？

第七章 男人，事业一定要有成1.打好创业的第一仗2.寻找到自己的“富矿区”3.创业，需要胆识和勇气4.选择好你的合作伙伴5.从小事做起，以细节取胜6.创业项目以“新”制胜7.“胆商”比“智商”更重要8.上班族也可创业自我管理测试：你是个事业有成的男人吗？

第八章 男人，人脉一定要畅通1.男人要打造人脉竞争力2.金钱有价，朋友无价3.贵人是男人的“福音”4.多储蓄你的感情账户5.小不忍则乱大谋6.当众拥抱你的竞争对手7.把喜怒哀乐装在口袋里自我管理测试：你是个善于交际的男人吗？

第九章 男人，家庭一定要安宁1.毫不吝啬地赞美你的妻子2.男人可以不受“夹板气”3.幸福的家庭需要感恩4.丈夫要善听妻子的唠叨5.用宽容大度的胸怀平息“战争”6.夫妻间的距离要把握好“度”7.做丈夫的要主动化解“冷战”8.家庭和事业两手抓自我管理测试：你是家庭幸福的男人吗？

<<男人如何管好自己>>

章节摘录

第一章 男人，活着一定要有目标1.男人一定要有雄心壮志戴高乐曾说过：“眼睛所看着的地方就是你会到达的地方。

伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。

”因此，男人要使自己的人生更精彩些，首先应该给自己一个明确的理想目标，虽然它有足够的难度，但同时又有足够的吸引力。

如果我们全力以赴，就可能获得成功。

立志是成功的一半，立志能使人进步。

志向基本上决定了一个人将来要成为怎样的人。

志向越高，才华发展得才更快，生活也才更有质量，生命才更饱满。

做事情要站得高看得远，“会当凌绝顶，一览众山小。

”曾经有两名瓦工，在炎炎烈日下辛苦地建筑一堵墙。

一名行路人走过，问他们：“你们在干什么？”

”“我们在砌砖。

”一个人答道。

“我们在修建一座美丽的剧院。

”他的同伴回答。

后来，将自己的工作视为砌砖的瓦工砌了一生的砖，而他的同伴则成了一位颇具实力的建筑师，承建了许多美丽的剧院。

为什么同是瓦工，他们的成就却有着如此巨大的差别？

其实，我们从他们两人不同的回答中，已经可以看到他们之间不同的人生态度——前者把工作仅仅当成工作而已，后者则把工作当作一种创造；前者在那儿只知道把一块块砖砌到墙上去，别的一概不知不问，后者不仅是在把砖砌到墙上去，而且他的目的很明确，要修建一座美丽的剧院。

两个人在做同样的工作，一个有目标，一个无目标，这就是造成两人成就不同、命运迥异的根本原因。

目标不但使我们的行动有依据，人生有意义，还能激励我们的斗志，开发我们的潜能。

在人生的前方设定一个目标，并且把它不仅当作是一个理想，同时也把它当作是一个约束，就像跳高，只有设定一个高度目标，才能跳出好成绩来。

一次，北京王府饭店公开招人，有一位叫段云松的年轻人幸运地得到了面试机会，当上了大厅服务员。

由于缺乏英语基础，段云松在工作的第一天就出现了错误，被降职做行李员。

一天，香港首富李嘉诚下榻王府饭店，由段云松给李嘉诚提包。

王府饭店特意举行了欢迎仪式，在簇拥人群的包围下，李嘉诚越走越快，段云松艰难地拎着沉重的两个大箱子，气喘吁吁地把箱子送到了房间，随从的人随手给了段云松几块钱的小费。

身为最底层的行李员，为最上流的人拎包，段云松感到既自卑又自豪，但更多的是激励。

“我进王府饭店就想看看，是什么样的人入住这么好的饭店，为什么他们会住这么好的饭店，我们为什么不能？”

那些成功人士的气质和风度，深深地吸引着我，我告诉自己，一定要成功。

”有一天，段云松与一个同事为旅行团搬行李，两人都累坏了。

段云松与那个同事跑到饭店的楼顶吸烟，他们的脚下是车水马龙的王府井大街，看着看着，段云松突然指着下头说：“将来，这里会有我的一辆车，会有我的一栋房。

”那个同事对他的豪言壮语嗤之以鼻。

不久，隔壁饭店的经理看上了段云松，请他当经理助理，段云松毫不犹豫地选择了这份兼职。

他给了自己一个机会。

段云松在父母不解的眼光和叹息声中辞职了，并进了隔壁的餐厅，他在经理助理的职位上只干了几个月就失业了，因为上级主管把餐厅卖给了别人。

<<男人如何管好自己>>

段云松知道，任何人都不会是“一无是处”，在这个世界上，每个人都潜藏着独特的天赋，这种天赋就像金矿一样埋藏在我们平淡无奇的生命中。

那些总在羡慕别人而认为自己一无是处的人，是永远挖掘不到自身的金矿的；只要自己努力不懈，命运是迟早会露出笑脸的。

下岗后，他到处寻找商机。

不久，段云松在长安街民族饭店对面找了一家小饭馆。

段云松接手的那家小饭馆非常破旧，于是他发动大家去附近的工地拣砖头等建筑材料。

经过几天准备，他们重做了地面，店面全部刷白，35平方米的店，5张小桌，虽然简陋，但是很干净。小店就叫“民丰饺子馆”。

段云松用了1000块钱起了家，自己调馅自己包饺子，一两五个饺子。

来吃饺子的人一天比一天多，最多的时候，一天营业额超过6000元钱。

为了进一步提高员工的工作积极性，段云松决定将每个星期六的营业额全部拿出来，当场分给大家。

这样大家周周有薪水，最多的一个月能拿到5000元，大家热情都很高。

一年下来段云松挣了10多万元。

后来，段云松又与一家幼儿园洽谈。

他以每年13万元的租金包下了这个幼儿园，他在院内拴了几只鹅，从农村搜罗来了篱笆、牛绳、轱辘、风车、风箱之类的东西，还砌了口灶。

忆苦思甜大杂院开张营业了。

开张以后的红火劲儿，是段云松始料不及的，吃饭的人得排大队，每天从中午到深夜，客人连续不断，一天的营业额在1万元以上。

3年下来段云松挣了1000万。

段云松不久就对餐厅里那种喧闹、嘈杂、虚伪、以钱为主色调的日子，开始厌倦了。

他问自己：“明年的今天你还能干什么”他一直也理不出头绪。

1994年底，拥有1500万元家产的段云松要开茶馆了，刚开始生意却是异常清淡。

艰苦的环境最能磨炼人的意志，他告诉自己，挺过冬天，前面就是铺满鲜花的大道。

茶艺市场在1997年底开始启动了，段云松等到了这一天。

段云松又不断地做了几件大事：建起了第一家茶艺表演队，代培茶艺小姐，提供茶叶茶具批发，提供开茶艺店的种种服务，又筹办北京第一所茶艺学校……段云松说，有次他到王府饭店办事，没想到前来给他拎包的竟是10年前嘲笑他的那个同事。

“志不立，天下无可成之事。

”这是从古至今的一句至理名言。

古今中外，凡有所作为、有所成就者，无一不把这条真理作为自己行动的准绳，也无一没有一个崇高的志向。

像古代的历史学家司马迁之所以能够含辛茹苦几十年，完成《史记》这部历史、文学巨著，这是因为他从青年时代起，就立志写一部空前的史书；马克思立志改革旧的社会，而写下了不朽巨著《资本论》；年轻的数学家陈景润之所以能在攀登哥德巴赫猜想的数学高峰中，独步人前，就是因为他上初中时就已立下了摘取数学皇冠上明珠的雄心壮志……志向、理想如大海中之航标灯，引导人们向既定目标前进。

一个人立下了崇高的志向，奋斗有目标，前进有动力，就有希望到达光辉的顶点。

否则，就会如迷失方向的航船，随波漂流，今日不知明日事，庸庸碌碌、浑浑噩噩地虚度光阴，空掷年华，白了少年头，依然是一事无成。

因此，欲成事，先立志。

我们应把立志作为一生当中的大事来谨慎对待。

志者，志向之谓也。

志向是一种改变现状的理想抱负，也是一种奋发进取的决心、雄心，同时也是一种追求崛起的精神境界。

立志，是干一番事业的需要。

<<男人如何管好自己>>

志向是一种力量、支撑，同样也是一个男人的奋斗方向、奋斗目标。

男人，有了志向，才可以自立自强；有了志向，才会产生强大的毅力；有了志向，才能保持旺盛的斗志。

2.有志者事竟成常言道：“人穷志不穷。

”志者，理想也。

志，可谓人的精神世界，人的精神支柱。

有志就是有理想，没有志就是没有理想。

立志是关系到一个人一生走什么样的路、将来有什么样的生活、做什么样的人的重要问题。

曾有多少位成功的大商人、大企业家，在他们初涉社会谋生的时候，是两手空空、拍手无尘的穷小子。

但是，从他们找到第一份工作那天起，就立下了人生的大志，他们大多人穷志不穷、不愿意做一辈子佣工，一定要开创自己的事业，大展宏图。

只要提起“希尔顿”三个字，人们很自然地就会联想到那豪华舒适的大饭店。

谁都知道康拉德·希尔顿是世界旅馆业大王，在世界各地的大都市里，都可以看到耸入云霄的希尔顿大饭店。

他所创立的国际希尔顿旅馆有限公司，现在在全球已拥有200多家旅馆，资产总额达数10亿美元，每天接待数10万计的各国旅客，年利润达数亿美元，雄踞全世界最大的旅馆的榜首。

然而，谁能想像希尔顿开始涉足于旅馆业，手头只有5000美元呢？

那么，康拉德·希尔顿是怎样“发迹”的？

他成功的诀窍是什么呢？

这位驰名天下的“旅馆业大王”在晚年的自传中，揭开了他发家的奥秘：“我认为，完成大事业的先导是伟大的梦想。

”“我所说的梦想和空想是截然不同的。

空想是白日做梦，永远难以实现，也不是人们所说的神的启示。

我所说的梦想是指人人可及，以热诚、精力、期望作为后盾，一种具有想象力的思考。

”

<<男人如何管好自己>>

媒体关注与评论

伟大者在于管理你自己。

——柳传志知人者智，自知者明，胜人者有力，自胜者强。

——老子谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

——歌德做什么事情最容易，向别人提意见最容易；做什么事情最难，管理好自己最难。

——泰勒斯

<<男人如何管好自己>>

编辑推荐

《男人如何管好自己》：优秀的男人是自我管理出来的！

做自己人生的CEO,成功就在你手中。

自己说服自己，是一种理智的胜利；自己超越自己，是一种境界的升华；自己征服自己，是一种人生的成熟；自己管理自己，是一种人生的智慧。

<<男人如何管好自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>