

<<父母一定要和孩子做的80件事>>

图书基本信息

书名：<<父母一定要和孩子做的80件事>>

13位ISBN编号：9787502835392

10位ISBN编号：7502835393

出版时间：2009-4

出版时间：地震出版社

作者：丁岩 编著

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<父母一定要和孩子做的80件事>>

### 内容概要

每个孩子都是一个天才，这一点必须明确。

为人父母要多给孩子些自信，多些鼓励，少些埋怨；要多些倾听，少些攀比；要多些身教，少些言传；要多些沟通，少些诋毁。

每个孩子都是骄傲，没有不合格的孩子，只有不合格的父母。

愿天下父母共同努力，满怀爱心、信心、耐心与智慧之心，培养出更多健康、快乐而优秀的孩子吧！

## &lt;&lt;父母一定要和孩子做的80件事&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 帮助孩子成长一定要做的事 设定孩子自己的人生目标 为他的人生写一个“剧本” 在很多人面前进行演讲 参加一次体能或智力竞赛 全力以赴地跨越一次挑战 第二章 养成良好习惯一定要做的事 从整理自己的房间开始 改掉“明天再说”的口头禅 制定一张作息时间表 心无旁骛地做一件事 和别人愉快地合作 用好习惯取代坏习惯 第三章 增进亲子感情一定要做的事 和孩子享受快乐游戏 陪孩子看精彩的动画片 引导孩子正确上网、看电视 带孩子进行户外活动 引领孩子探索世界奥秘 一起去感受奇妙的艺术世界 第四章 寻求心灵顿悟一定要的事 看一次日出日落的壮丽景观 以难以忘怀的方式迎接新年的到来 岁末检视一年来的行为 参加一次葬礼, 感受生命的意义 换个角度看世界 写下自己的人生感悟 第五章 认识爱河善意一定要的事 带孩子去看望自己的父母 欣赏残疾人的各种才能 做一名志愿者或无偿为弱者服务 为灾区或慈善福利机构募捐 做动物的朋友, 真心爱护它们 爱护家园, 做个环保者 第六章 充实丰富生命一定要的事 参加一次游行狂欢活动 拜见一位心中景仰的名人 培养某种个人爱好 至少学会一种乐器 清扫生命, 掌握取舍的艺术 第七章 构建和谐人际一定要的事 收起话中的刺, 给足他人面子 相信别人, 把猜疑藏起来 学习沟通之道, 认真聆听 对最难以拒绝的人说“不” 给予他人切实的帮助 从心底宽恕曾有负于你的人 向自己所伤害过的人致歉 第八章 打造完美性格一定要的事 完成承诺过的事情 学会和别人分享 发怒时控制自己的情绪 保持温暖宜人的微笑 试一次把荣誉让给他人 珍惜自己拥有的一切 第九章 不断提升自我一定要的事 动脑筋用心解决问题 体会主动自觉的力量 认真负责地完成要做的事 勇于承担属于自己的责任 和孩子一起成为阅读高手 学会反省, 让自己持续进步 第十章 创造美好未来一定要的事 参加社会实践, 不与现实脱节 面对难题时保持平静 永远选择积极正面的态度 许一个愿并努力去实现 学会独立思考人生 唤醒孩子心中的巨人 第十一章 走向财富自由一定要的事 学习理财知识, 培养财富观念 制定一份家务活动报酬清单 科学管理零用钱 制定家庭短途旅游的花销计划 共同选择家庭保险方案 给家庭做一次理财规划 申请属于孩子的银行账户 第十二章 保证健康成长一定要的事 健康从锻炼身体开始 至少喜欢一种运动 坚持每天花时间锻炼 找到科学的锻炼方式 卫生习惯要从小养成 营养均衡, 不要挑食 按时作息让孩子更健康 第十三章 享受快乐人生一定要的事 带孩子体验长途旅行 走出城市, 聆听大自然 去乡间体验另一种生活 找个理由给自己颁发奖状 用DV记录美好人生回忆 共同写一封“成长回忆信”

## <<父母一定要和孩子做的80件事>>

### 章节摘录

第一章 帮助孩子成长一定要做的事  
设定孩子自己的人生目标正确的人生目标，是任何一个人取得成功的决定要素。

不论你希望孩子将来是出人头地，还是平安无忧地生活，你必须帮助他设定属于他自己的人生目标，并为实现自己选定的目标去努力创造条件、刻苦学习。

这一点是必须明确的，每个人行走甚至奔驰在人生的道路上，过程固然重要，但只有目标的指引才能使你一生的奔忙不至于失去方向。

目标是人生航行中的灯塔，拥有它，你就可以容易地摒弃杂念、排除阻碍、勇往直前。

教育学家认为：学习的目的是学习的内在动力，它是学习的需要。

表现为学习的意向、愿望、兴趣等，对学习起着推动作用。

明确的学习目的，能够激发孩子的积极性。

孩子一旦养成了学习的自觉性，就会迸发出极大的热情，表现出坚韧的求知意志，促使其勤学苦练，朝着目标不断前进。

众所周知，比尔·盖茨因创建了微软世界而成为影响世界的重要人物。

他在读大一时就邀请过他的同学戴尔一起出来创建公司，但是戴尔认为必须要完成学业才能去创业，两人就此选定了自己要走的人生道路。

后来盖茨成了微软公司的总裁，世界知名企业家，戴尔成了一名大学教授。

人生目标的不同，预示着完全不同的人生之路和最终成果。

许多为人所知的成功人士之所以能够取得伟大的成就，无一不是他们目标明确，具有了浓厚的学习兴趣和强烈的求知欲望。

没有目标，就像人在沙漠里不知道该朝哪里走，就不能积极主动、心情愉快地去学习、奋斗，求知就会成为一种沉重的负担。

许多孩子没有突出的特长，抛开智商因素，没有兴趣是最重要的原因。

因为目标不明确，他们的个人成长俨然成为一种盲目的、被强迫的、甚至痛不欲生的过程。

高尔基说过：“一个人追求的目标越高，他的才力就发展越快，对社会就越有益，我确信这也是一个真理。

”为人父母，不但要引导子女明确自己的人生目标，而且要达成共识耳濡目染，使它成为一盏明灯时刻照亮和激励着孩子生活的每一天。

目标是人生道路上的指南针，一心向着自己的目标前进的人，整个世界都会为他让路。

有一位退休的美国教师，一次他偶然发现了50年前一个班级的作文稿。

作文的题目是“我的未来”，20几个孩子在作文中表达了20多个不同的理想，有的想当总统，有的想做军官，有的想成为明星，有的想做航天员，也有的想成为园艺师，字里行间充满了对未来生活的憧憬和向往。

看到这里这位教师突发奇想，他迫切地想知道这班学生是否实现了儿时确立的目标，于是在报纸上刊登了一则启事。

不久，一个个学生陆续给老师回信，单单没有收到的盲童戴唯的回信，他当时的理想是做一名议员，因为盲人做议员相对于正常人来说是很难的事情。

正当这位教师要戴唯的作文本送进一家私人收藏馆时，他收到了国会议员的来信，这使他大吃一惊，也感动万分：“那个叫戴唯的就是我，感谢您还为我保存着儿时的梦想。

不过我已经不需要那个本子，因为从那时起，我的理想就一直在我的脑子里，一天也没有放弃过。

”原来，盲童戴唯也已经梦想成真。

这就是目标、理想的作用，在它的指引和激励下，常常能使人迸发出不可思议的能量。

许多实践还证明，有理想的人与没有理想的人相比，会在人生的道路上走得更远更稳。

人总是在追求目标的过程中体现生命意义的，商人的目标积累财富的多少，学者的目标是学术造诣的高低，一个人只有有目标、有动力时，才可能去做事。

在没有终点的赛跑中，人不可能全力冲刺，心中没有目标就没有了动力，人人都是如此。

## <<父母一定要和孩子做的80件事>>

在现代社会谈人生理想，往往会被人取笑，但是有学者说：孩子从小就需要人生目标，因为人是以目标为导向的生物，没有目标，孩子的能力就不能被激发起来，家长应该帮助孩子树立自己的人生目标，从小培养孩子“欲则立”的前瞻思维方式，到底如何才能帮孩子树立正确的人生目标呢？

首先要明确何时才是设定人生目标的最佳时机？

19岁以前。

在19岁以前就确定人生的目标，这样才有足够的时间去为之奋斗。

而大多19岁以下的孩子都对自己的未来都比较茫然，这时候，就需要父母尽到自己的职责，加以引导。

一、要让孩子懂得选择。

爱因斯坦每天在实验室工作18个小时以上，当记者采访他时，他兴奋地说：“我这一生中从来没有工作过，我每天只是在玩。

”同样，兴趣才是孩子为之奋斗的不竭动力。

父母不能把自己的意志强加到孩子身上，因为，这是他的人生而不是你的人生，让孩子选择他最喜欢的事情作为自己的人生目标。

二、目标要切合实际。

制定成功的目标，不仅要考虑未来的情况，而且要考虑目前的情况。

劳伦斯·彼得说，最大的危险是不知道自己现在所处的地位，这一点会使你成为一个能力有限、没有自我意识的“才华横溢”之士。

也就是说，制定目标即不可好高骛远，也不可妄自菲薄。

根据孩子目前的发展情况引导他制定自己可以企及的目标才是积极有益的。

三、每天一个目标。

一个人不仅要有一个长远的人生目标，而且要有自己的日常目标，也就是每天一个目标。

日常的目标也许不是什么宏图大业，仅仅是一些平常的事情，但每天成功的激励会让孩子自信得以累加，并最终在持之以恒的努力中实现自己的人生目标。

四、目标要定得详尽具体。

让孩子选一个他认为能达到目标的具体日子，并拟定详细的日程表，明确每天要执行的每个任务。

日程表要常做，做到知道“下一步”该做什么。

这不仅培养孩子对自己人生的规划能力，而且日程表还能起到时时提醒孩子把握时间，催促孩子为实现目标提高学习效率的积极作用！

为他的人生写一个“剧本”在海南，有位小女孩在父亲的鼓励和指导下，一路跑到了北京。

这位创造奇迹的“小神鹿”，年仅8岁。

因为父亲的培养和规划，8岁的孩子创造了奇迹。

从海南跑到北京，对于成年人来说都是件困难的事情，但是她做到了，她确实是长跑的天才，父亲的教育让孩子在长跑运动方面有了突出的成绩。

成功源于教育，教育改变命运！

父母是孩子的第一任老师，父母对孩子的教育将影响孩子的一生。

父母，用自己丰富的人生阅历，精心地为孩子规划着人生，听取父母的经验、接受父母的人生规划安排能让孩子以后少走弯路。

这样成功的例子比比皆是，如丁俊晖，如果他的父亲当初没有坚持让他练习台球，也没有中国台球神童。

当然，这要看孩子的天赋而定，发现孩子确实有某方面的才华，父母如果加以正确引导，并坚持下去，是使孩子健康发展的良好途径。

这就不得不将孩子的生涯规划提上日程。

“规划”是指事前的安排与计划，是行动的准则。

而所谓的“生涯规划”，指的就是“个人能考虑自己的各方条件，尽可能地对未来作好妥善安排与计划的过程。

”更简单地说，“就是有系统的计划与安排，自己这辈子要走的路；进而能够发挥个人的生命价值，

## <<父母一定要和孩子做的80件事>>

走自己所希望走的生命历程。

”生涯的英文是“ CAREER”，意思是指两轮马车，引申为道路。

也就是人生的发展道路；生涯发展大师舒伯认为：所谓生涯是指一个人在一生中所扮演的角色的综合及结果，这些角色，包括儿女、学生、休闲者、公民、工作者、配偶、家管人员、父母及退休者等九项；而九个角色在四个主要场所：家庭、小区、学校及工作场所中扮演。

一个人在一生中所扮演许许多多的角色，就如同一条彩虹同时具有许多色带。

简单地说，“生涯”是从人出生到年岁终止的一段过程，其中包括生活方式、就业形态、检视过去、策划未来等，这些点点滴滴就连缀成了一个人的生涯。

“生涯”具有以下几个重要特质：终生性：概括一个人一生所拥有的各种职位、角色。

总合性：所指的不是某一时段个人所拥有的职位、角色，而是一个人一生之中所有的职位、角色的总合。

企求性：对个人而言，生涯不仅需适合个人的特质，同时它也是个人所企求的。

工作性：虽然一个人所扮演的角色很多，但工作是其中最重要的，所以个人的生涯是以工作为中心。

独特性：每个人的生涯发展是独一无二的。

主动性：人是生涯的主动塑造者。

发展性：个人随着年龄的成长，生理与心理状况也渐趋成熟，因此对自己产生更清楚的认知观念，于成长历程中职业概念逐渐形成，最后以职业观念与自我观念配合，达成最后的职业选择并继续发展。

通俗地讲：就是人生的道路如何走？

在我国古代有满周岁孩子“抓周”的习俗。

这一天，亲朋聚集，爷、奶、父、母到场，桌面上摆着香、烛及日常生活用品，文房四宝和其他象征性物品，由父母抱着小儿任其抓取，抓到某种东西，就象征这个孩子长大要干某一事业。

比如抓取笔墨，长大后可能是文人；若取算盘，可能成商人等。

抓周礼可上溯至南北朝时期。

抓周礼在很多朝代都十分盛行。

《红楼梦》里就提到宝玉抓周的事，说宝玉在许多物品中专抓胭脂、钗环。

贾政十分不悦，说：“将来不过酒色之徒”。

## <<父母一定要和孩子做的80件事>>

### 编辑推荐

《父母一定要和孩子做的80件事》给孩子架起成功的桥梁，就从《父母一定要和孩子做的80件事》和每一件小事做起。

聪明的父母，会和孩子一起去成长的真理，一起创造生活的快乐。

无论是性格、智慧、健康，品德、心态等等，父母都能通过书中的80件事引导孩子走上正确的道路。

怎么样，朋友？

现在的你还在为教育后代迷惑吗？

还在为孩子的叛逆而不解吗？

还在为不知如何打开孩子的心扉而茫然吗.....是时候这样尝试一下了：选择目标，细致规划，与他一起信心满怀地迎接挑战；培养习惯，珍惜时间，与他一起站在人生第一起跑线；亲子教育，感受温暖，与他一起享受家庭的愉快温馨；感悟心灵，审视内心，与他一起感受生命的无限真谛；选择善良，充实生命，与他一起守望心灵、充实人生；完善性格，提升自己，与他一起创造美好的未来世界；学会理财，打理健康，与他一起享受人生的美好瑰丽；体验自然，记录生活，与他一起谱写人生的“回忆录”。

<<父母一定要和孩子做的80件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>