

<<人生是一种感悟>>

图书基本信息

书名：<<人生是一种感悟>>

13位ISBN编号：9787502834234

10位ISBN编号：7502834230

出版时间：2011-11

出版时间：地震出版社

作者：何均梅

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生是一种感悟>>

内容概要

生命如花，不同的花有不同的内涵，不同的生命有着不同的生命轨迹。

人生是一种感悟，而生命是一次伟大的经历。
慢慢品尝生活，体验其中的甜酸苦辣，享受精彩的生命之旅吧。

<<人生是一种感悟>>

书籍目录

第一章 生活中的智慧

生活在微笑中改变
长途车上的友谊
倾听,使你更受欢迎
表达意见要婉转
给对方一个痛哭的机会
不要忘记自己的身份
冲动的下场
用孔雀翎决斗维护尊严
咖啡馆的伙计
董事长的智慧

第二章 成功的秘密

.....

第三章 不放弃希望
第四章 思考有方法
第五章 心态很重要
第六章 简单生活
第七章 勇敢地面对生活
第八章 宽容他人,幸福人生
第九章 待人接物的学问
第十章 寻找精神寄托
第十一章 正确看待财富
第十二章 人生的智慧
第十三章 信念的力量
第十四章 避开人生陷阱

<<人生是一种感悟>>

章节摘录

麦吉四肢瘫痪了，那时才30岁。

麦吉的四肢都因颈椎折断而失去功能，但仍保存少量神经活动，使他能稍微动一动，手臂能抬起一点点，坐在轮椅上身子可以倾前，双手能做一些简单动作，双腿有时能抬起两三厘米。

麦吉知道四肢尚有感觉时，有点激动。

因为这意味着他有了独立生活的可能，无须24小时受人照顾。

经过艰苦锻炼，自认为“很幸运”的麦吉渐渐进步到能自己洗澡、穿衣服、吃饭，甚至开经过特别改装的车子。

医生对此都大感惊奇。

医院对脊椎重伤病人的治疗，好似施行酷刑。

他们先给麦吉装上头环：那是一个钢环，直接用螺钉装在颅骨上，然后把头环的金属撑条连接到夹在麦吉身体两侧的金属板上，以固定麦吉的脊椎。

安装头环时只能局部麻醉，医生将螺钉拧进麦吉的前额时，麦吉痛得直惨叫。

护士常来给麦吉抽血，把导管插入膀胱，或者把头环的螺钉拧牢。

每次有人碰到他，他都痛得尖叫。

他觉得自己没有了自我，没有过去，没有将来，也没有希望。

两个月后，头环拆掉，麦吉被转送到科罗拉多州一家复健中心。

在他那层楼里，住的全是四肢或下身瘫痪的病人。

他发觉原来有那么多人和他命运相同。

眼前的处境也并不陌生，伤残、疼痛、失去活动能力、复健、耐心锻炼——所有这些他都经历过，

于是，他过去顽强不屈、永不向命运低头的精神又回来了。

他对自己说：“你是过来人，知道该怎样做。

你要拼命锻炼，不怕苦，不气馁，一定要离开这鬼地方。

” 其后几个月，麦吉再度变得斗志昂扬，复健速度之快，出乎所有人预料。

……

<<人生是一种感悟>>

媒体关注与评论

走运时，要想到倒霉，不要得意得过了头；倒霉时，要想到走运，不必垂头丧气。心态始终保持平衡，情绪始终保持稳定，此亦长寿之道。

——季羨林 每个人都争取一个完满的人生。

然而，自古及今，海内海外，一个百分之百完满的人生是没有的。

所以我说，不完满才是人生。

——季羨林 人生就像一本书，傻子们走马看花似的随手翻阅它，聪明的人用心地阅读它

。因为他知道这本书只能读一次。

——尚·保罗

<<人生是一种感悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>