

<<人性的弱点>>

图书基本信息

书名：<<人性的弱点>>

13位ISBN编号：9787502833985

10位ISBN编号：7502833986

出版时间：2009-4

出版单位：地震出版社

作者：戴尔·耐基

页数：288

译者：邢延国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的弱点>>

内容概要

《人性的弱点》是卡耐基人际关系学理论的结晶，也是他思索人生智慧的升华。

他把自己的感悟编写成书后，通过培训课倾心传授给人们，帮助人们解决日常生活中的人际关系问题。

卡耐基的智慧和思想深深地为人们所推崇，他成为“世界上最伟大的成功学大师，成人教育的倡导者，成功学的奠基人”。

《人性的弱点》以人性具有的一般弱点为契入点，分别阐述了如何保持健康乐观的心态、怎样进行人际交往、如何游刃于职场、怎样让家庭更和睦更幸福、如何摆脱自身的不良情绪、培养自己的优秀品质等内容。

<<人性的弱点>>

书籍目录

第一篇保持快乐的秘诀珍视每一天生命在于每时、每刻付出也是一种快乐宽恕让你得到快乐知足让你更快乐脸上时刻保持微笑不为金钱而烦恼把烦恼抛在脑后在逆境中享受快乐用幽默的心态面对生活第二篇人际交往的技巧以友善接近他人顾全对方的面子多给别人一些关心重视和尊重对方尽量避免与人争辩学会适当换位思考送人一顶“高帽子”让别人感觉到被尊重巧妙地运用处世哲学第三篇职场不败的策略热爱你的工作给工作添些乐趣培养高尚的动机激发获胜的欲望不要越级行事把客户当成朋友学会欣赏别人不要对别人下命令不要有厌职情绪摆脱不良的工作习惯第四篇家庭和睦的要领和睦源自真诚的欣赏谦和是情感的润滑剂给对方一个舒适的空间细微之处不可忽视适时表达你的爱不要忽略对方的感受不争口角的上风不要强调绝对独立多些肯定少些批评与他相处的技巧与她相处的方法第五篇不良情绪的摆脱忧虑危害你的健康忧虑往往是自找的心胸宽阔忘却烦恼莫为错误自怨自艾活得充实忧虑不在不计较外界的批评理性分析看待非议沉浸在自己的快乐中第六篇优秀人格的培养让自己豁达一些多站在别人的立场考虑赞许是无穷的力量旁敲侧击胜过当头一棒用鼓励帮别人弥补弱点用同情拉近心灵的距离帮助别人，收获快乐避免在人前卖弄自我不要在人前吹毛求疵做一个善于倾听的人

<<人性的弱点>>

编辑推荐

他是人类历史上最伟大的励志作家，他的当众演讲感动过千百万听众，他是美国成人教育之父，他被誉为“人类最伟大的心灵导师”，他就是戴尔·卡耐基。

《人性的弱点》是卡耐基最具影响力的作品。

《人性的弱点》汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，帮助你解决你所面临的最大问题。自1937年问世以来，《人性的弱点》销量达1500万册，被译成各种语言文字，成为西方最持久的畅销书之一，稳居成功励志类图书榜首。

<<人性的弱点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>