

## <<人性的优点>>

### 图书基本信息

书名：<<人性的优点>>

13位ISBN编号：9787502833954

10位ISBN编号：7502833951

出版时间：2009-4

出版时间：地震出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：301

字数：303000

译者：邢延国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;人性的优点&gt;&gt;

## 前言

35年来，美国大大小小的出版商出版了20多万种图书，其中大部分都是枯燥乏味的，所以他们亏了本。

有一位世界一流出版公司的负责人这样对我说，虽然他的公司拥有75年的出版经验，可是每出版8本书，仍会出现7本书亏本的现象。

那么，我又如何敢冒险来写这本书呢？

而且在我写好后，你又为什么要费神去读它呢？

是的，这是两个很值得思考的问题。

为了清楚地解释这本书的完成经过，我需简略地介绍几件事。

1913年，我在纽约为商界和其他行业的人士开办了一项教育课程。

最初，我只开办了演讲课程，开办这类课程的目的是为了运用实际经验，帮助成年人在商业洽谈和团体活动中，能依照自己的思想。

能依照自己的思想，更清晰、更有效、更镇静地表达他们的意念。

可是经过几个季度后，我发觉这些人，固然深切地需要有效的讲话训练，但他们更迫切地需要的是在日常生活及工作上如何与人相处的技巧。

我自己也渐渐觉察到，我也深切地需要这种技巧。

如何与人沟通，这该是你人生中所面临到的一个最大问题，如果你是个商人，这个问题尤其应该受到重视。

即使你是会计师、家庭主妇、建筑师，或是工程师，也会有同样的情形。

数年前，在“卡耐基基金会”资助下所作的那次调查和研究，有了一项重要发现！

这项发现后来又由“卡耐基技术研究院”研究证实。

从调查出来的资料上显示，一个人经济上的成功，有15%是由于本人的技术和智力，而其他的85%，却是取决于沟通——发表自己意见的能力和激发他人热情的能力。

我们可以付出每周25~50元的代价雇用工程、会计、建筑或其他专业技术的人，若这些人再加上发表自我意识的能力、担任领导的能力，激发他人的能力，那么他的收入就会大大地提高。

芝加哥大学和青年会联合学校曾举行一次调查，确定成年人最关心的问题是什么。

那笔研究费用是2.5万元。同时花了两年的时间，调查的最后阶段是在梅立顿镇举行的。

那地方被人认为是典型的美国市镇，梅立顿镇上的每一个成年人都作为访问的对象，同时请他们回答出156个问题。

这些问题就如——你的职业或专业是哪一行？

你的教育程度如何？

你的志愿是什么？

你需要解决的问题有哪些？

你如何利用暇余的时间？

你的收入是多少？

你的嗜好是什么？

你最喜欢的学科是什么？

等等。

## <<人性的优点>>

### 内容概要

《人性的优点》问世于1948年，是一本教人如何摆脱忧虑和其他不良情绪并走向成功的经典之作。它是《人性的弱点》的姊妹篇，可以说《人性的优点》是卡耐基一生中最主要、最丰富的经验汇集。

常有人说经典著作是大浪淘沙后留下的传世真经，一点也没错。

卡耐基的这本《人性的优点》切切实实地穿越了时光的考验，时至今日，它仍然愈发光辉无限。

您每次的阅读，都会潜移默化地受到大师的指导和影响，其实，每个人都可以在生活中实践他的成功理念。

总之，我相信这本充满智慧的励志宝典一定会给您带来人生的启迪，并伴您一起开拓幸福快乐的新生活之路，从此开始迈入成功的人生！

## <<人性的优点>>

### 作者简介

作者：(美国)戴尔·卡耐基 译者：邢延国

## &lt;&lt;人性的优点&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 揭露幸福人生的杀手 忧虑是健康的大敌 忧虑会腐蚀你的青春 厌烦往往是自找的 自卑让你抬不起头 自闭将你打入冰窖 不为琐事而焦灼 不为明天而烦恼

第二篇 摆脱忧虑, 扬起风帆 摆脱忧虑的万能公式 医治忧虑的秘方 在忙碌中忘却忧虑 排除工作中的忧虑 用概率法排除忧虑 心理疏通治疗忧虑 宽容让忧虑无处藏身 接受无法避免的事情 让忧虑到此为止

第三篇 调整情绪, 整装待发 驱除心中的阴霾 远离愤怒的困扰 用运动推动快乐 用时间消化烦恼 培养积极的心态 保持乐观的态度 将快乐随身携带 在平凡中寻找乐趣 冲动是无知的表现

第四篇 摆脱疲劳, 享受健康 是什么使你疲劳 让自己放松一下 用笑声驱走疲男 不为失眠而苦恼 协调好工作和生活 远离亚健康

第五篇 树立目标, 勇往直前 目标为人生导航 目标是梦想的开始 目标远大, 人生精彩 规划自己的蓝图 为自己的人生做决定 巧用幽默化解危机 困境不是绝境 握住困难的刀柄

第六篇 改变习惯, 成就一生 善于自我总结 不断激励自己 不盲从于他人 坚定信念, 付诸行动 培养四种工作习惯 不锯已碎的木屑 生活离不开预算

第七篇 给男人和女人的忠告 学会与妻子相处 做一个称职的父亲 经常赞美你的妻子 用心呵护你的妻子 学会与男性相处 做一个体贴的妻子 爱他就给他自由 分担他的压力

第八篇 寻找人性的优点 发掘人性本质中的善良 感受给予中的快乐 不要挥霍掉你的前途 不被别人的评论左右 把缺憾当做动力 懂得在失败中总结 学会在挫折中成长 执着, 助你实现目标

## <<人性的优点>>

### 章节摘录

第一篇 揭露幸福人生的杀手忧虑是健康的大敌我们只用双手去处理烦人的日常工作，决不要让它们影响到肝、肺、血液。

记得很久以前的一个夜晚，一个邻居来按我家的门铃，他通知我们全家去种牛痘，说是为了预防天花。

他是整个纽约市几千名志愿按门铃的人之一。

许多被吓坏了的人，排好几个小时的队种牛痘。

种牛痘站不仅设在所有的医院，还设在消防队、派出所和大的工厂里。

约有2000名医生和护士夜以继日地忙碌着为大家种牛痘。

怎么会这么热闹呢？

原来纽约市有8个人得了天花——其中两个人死了——800万人里死了两个人。

我在纽约已经住了37年了，可是至今还没有一个人来按我的门铃，警告我预防精神上的忧郁症。

其实，这种病在过去37年里，所造成的损害，比天花要大的多。

即使这样，也从来没有人按门铃告诫我，目前生活在这个世界上的人，每十个人中就会有二个人面临精神崩溃，主要原因就是忧虑和情感冲突。

## <<人性的优点>>

### 编辑推荐

《人性的优点(精编版)》由地震出版社出版。

成功就是把优点发挥到极致。

每个人都应当认识自己，直探人性的底部，不仅是发自生命根处的征服本能，更是一种在复杂的社会团体里游刃有余的生存策略。

<<人性的优点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>