

<<感悟人生>>

图书基本信息

书名：<<感悟人生>>

13位ISBN编号：9787502833589

10位ISBN编号：7502833587

出版时间：2008-6

出版时间：贾文 地震出版社 (2008-06出版)

作者：贾文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感悟人生>>

### 内容概要

《感悟人生:终生受益的人生悟语(2008最新版)》主要内容：在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态：感动过你的一切不能再感动你，吸引过你的一切不能再吸引你，甚至激怒过你的一切不能再激怒你。这时，人就需要寻找另一片风景。

## &lt;&lt;感悟人生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一辑 活着，就是幸运生命是人生最宝贵的财富活着多好活着，就是幸运生命没有过渡一切都还在活着就是最大的幸福，人活着要有梦珍惜每一分钟时间无限，生命有限活着是一种享受死神的账单过自给自足的生活淡泊的人生是一种享受生活原本是美好的懂得自己安慰自己每一天都是好日子第二辑 快乐其实很简单快乐和幸福是一种心态快乐的心是一剂良药快乐是一种生活的态度心灵的快乐比什么都重要快乐其实很简单快乐即成功心是快乐的根境由心造乐观的心态总能带给人快乐不要背着包袱赶路放松就会有好心情没有比较则会安乐知足者常乐不能分享是痛苦的懂得分享，生活便是彩色的如花的心情胜过一切快乐也是可以“传染”的不要为明天而烦恼人生没有什么好忧虑不快乐是因为活得太复杂第三辑 幸福一直都在身边幸福，其实是一种心境幸福是一种感觉幸福是一种灵魂的愉悦幸福不是捕捉来的幸福一直都在你身边珍惜是福幸福的标准没有可比性珍惜你所拥有的生活珍惜拥有的一切人生最珍贵的是把握现在最重要的是享受过程幸福的底子是一碗白粥惜福的人才会有福第四辑 得与失是一体的两面人生，其实就是由失与得所构成得与失是一体的两面有一种拥有叫失去放弃也是一种美丽有舍，才有得贪是万恶之源贪得越多，失去越多贪得无厌只会害了自己欲望是永远也填不满的舍弃不等于失去强求得到必是徒劳给予意味着自己的富有该松手时就松手人为什么活得那么累有爱就会有一切凡事要看淡，要舍得放弃是另一种拥有懂得舍弃，人生才能更美好第五辑 做事必先做人人生最大的资本是品行做事必先做人诚实无价尊严无价生气毫无意义有一种愚蠢叫诚信谦虚让人受益种瓜得瓜，种豆得豆沉默是金搬弄是非害人害己真诚是财富心灵坦荡者无敌防人之心不可无忍者无敌用冷静应对难堪嫉妒会伤人太聪明了不好傲慢是一种无知比海更宽阔的是胸怀缺少了解就会增加失误眼见未必就是真相伪装毫无意义谦让的人，天将与之相让第六辑 爱如灯盏爱如灯盏爱赢得一切爱能浇灌出春天爱能化解仇恨仁爱是成功的法宝善是一种循环善待他人，就是善待自己把花种在自己的心里退一步海阔天空理解才能好相处赞美是最大的仁慈生命需要赞美鼓励创造奇迹帮助别人就是帮助自己予人方便，自己方便最重是心债不要看轻某一种生命怀恨是不值得的有容乃大误会会伤人冲动是魔鬼争论毫无意义赠人玫瑰，手有余香付出是没有存折的储蓄不为回报而付出且慢下结论世上只有亏好吃第七辑 苦难是人生的一部分人生如水困难是成功的基石困境即是赐予苦难是人生的一部分有希望在，痛苦并不可怕有对手不一定是件坏事乐观者面前从来没有绝路黑暗之处有光明不吃苦，哪来甜非走不可的弯路心情好，一切都会好风雨之后有彩虹上帝是有道理的人生不怕失败脚比路长缺憾也是一种完美没有人会踢一只死狗负重才不会被打翻逃避解决不了任何问题人不要总是低着头赶路紧闭心门只会让自己更痛苦不要抱怨生活安逸的生活也是一种地狱接受已经发生的事实凡事顺其自然便好第八辑 成功与失败仅一步之差成功其实并不难成功与失败仅一步之差成功属于坚持不懈者能与不能来自信心付出多少就能得到多少再试一次就是奇迹人生不能缺少信念跨一步就成功机遇无处不在命运未必可靠竞赛的重点不在于胜负观念决定一生方向决定成败磨刀不误砍柴工成大事必须从小事做起不积跬步无以至千里点滴就是大海平和的心是金有付出才有收获凡事都必须讲究策略过犹不及购买上帝的男孩仅有勇气是不够的不要被外表所蒙蔽哀莫大于心死忧虑是慢性毒药目标明确才不会两手空空每个人都要有一颗不屈的心第九辑 生活要靠自己创造人生是一顿自助餐生活要靠自己创造不能流泪就微笑人生不能等待只有你可以帮你计划不如实践命运掌握在自己手里凡事要想开点钻石就在我们的身边付出就会有回报自信本身就是一种美新生活从选定方向开始不要放弃最后的希望机会只给有准备的人没有什么是不能做的不认输，就不会输做事要果断机会靠自己去寻找努力就有希望把梦想交给自己上帝就是你自己能走多远走多远没有谁注定就是弱者没有台词也能成为主角路在每个人的脚下做自己人生的主人出路在自己身上最坏的结果也仅仅是死亡一切都可以继续没有什么不可以改变

## &lt;&lt;感悟人生&gt;&gt;

## 章节摘录

生命是人生最宝贵的财富二战期间，罗勃？

摩尔在一艘美国潜艇上担任瞭望员。

一天清晨，随着潜艇在印度洋水下潜行的他通过潜望镜，看到一支由一艘驱逐舰、一艘运油船和一艘水雷船组成的日本舰队正向自己逼近。

潜艇对准走在最后的日本水雷船准备发起攻击，水雷船却已掉过头来，朝潜艇直冲过来。

原来空中的一架日机，早已测到了潜艇的位置，并通知了水雷船。

摩尔所在的潜艇只好紧急下潜，以便躲开水雷船的炸弹。

3分钟后，6颗深水雷炸弹几乎同时在潜艇四周炸开，潜艇被逼潜到水下83米深处。

摩尔知道，只要有一颗炸弹在潜艇5米范围内爆炸，就会把潜艇炸出个大洞来。

为了避开轰炸，潜艇关掉了所有的电力和动力系统，全体官兵静静地躺在床铺上。

当时，摩尔害怕极了，连呼吸都觉得困难。

他不断地问自己，难道这就是我的死期？

尽管潜艇里的冷气和电扇都关掉了，温度高达36度以上，摩尔仍然冷汗涔涔，披上大衣牙齿照样碰得格格响。

日军水雷连续轰炸了15个小时，摩尔却觉得比15万年还漫长。

寂静中，过去生活中无论是不幸运的倒霉事，还是荒谬的烦恼都一一在眼前重现：摩尔加入海军前是一家银行的职员，那时，他总为工作又累又乏味而烦恼：抱怨报酬太少，升迁无望；烦恼买不起房子、新车和高档服装等等。

过去这些对摩尔来说似乎都是天大的事，而今置身这坟墓般的潜艇中，面临着死亡的威胁，摩尔深深感受到，当初的一切烦恼显得那么的荒谬。

他对自己发誓：只要活着看到日月星辰，从此再不烦恼。

日舰扔完所有炸弹终于开走了，摩尔和他的潜艇重新浮上水面。

战后，摩尔回国重新参加工作。

从此，他更加热爱生命，懂得如何去幸福地生活。

摩尔说：“在那可怕的15个小时内，我深深体验到对于生命来说，世界上任何烦恼和忧愁都是那么的微不足道。

”的确，对于经历过死亡而重获新生的人们来说，以前的所有烦心事根本算不了什么，只要活着，就是幸福和快乐的。

黄金有价，生命无价。

我们每一个人都应该懂得：只要活着，就是幸福和快乐的。

活着多好南亚发生的海啸，似乎与我无关。

南亚离杭州太远了。

但，一个朋友的朋友，在海啸发生时正在马尔代夫，他在公司业绩很好，去南亚旅游，是公司对他的奖赏。

朋友告诉我这个消息时，我吓了一跳：天哪，他竟然会在马尔代夫！

突然的，这场灾难扑面而来。

朋友的朋友我只见过一次面，微胖，但精干。

好像有一个女儿，和我儿子同龄。

我和妻子说了，她叹息着说：“那他的妻女怎么办呢？”

”在这个冬天，我第一次感到了生命的无常。

这里下雪了，是五年来最大的。

下午骑着车去上班，看到孩子在雪地里欢快地嬉闹着。

突然想起了他，如果他仍在这里，那么，首场大雪的快乐也会带给他。

办公室的电脑开着，即时新闻不断刷新着这场海啸造成的死亡人数。

当死亡人数逼近6万时，我感到了一种疼痛。

## &lt;&lt;感悟人生&gt;&gt;

这种疼痛令人坐立不安。

朋友在电话那端兴奋地说：“告诉你一个好消息，他活着……”搁下电话，整个身体温暖起来。听说，朋友的朋友的家人，已经整整三天未眠，所有家人的手机都开着，接到他的报平安电话后，一屋子的人全哭了。

那天晚上很迟才下班，我骑着车回家。

整个城市似乎睡着了，我很累，风很冷，明天仍然有繁重的工作，但这又有什么呢？

活着多好。

活着就是幸运的，无论多么痛苦和悲伤，无论遭遇多大的挫折与失败。

因为我们活着，就有实现希望与梦想的机会。

活着，就是幸运世上再没有比活着更值得庆幸的事情了。

只有明白了这个道理，你的人生才会充满欢乐。

一天，一位农夫赶着马车过桥时，不慎连人带车一齐掉进二丈多深的河水中。

众人正在惊讶之余，这位农夫突然从水里冒了出来。

围观的人群忙伸手将他拉了上来。

上岸后，农夫竟然没有半丝悲哀，却“哈哈”大笑起来。

人们惊奇，以为他给惊吓傻了。

“掉进河里，车也毁了，马也没了，连你都差点没命了，你还觉得好笑？”

“有人好奇地问他。

“好笑？”

当然好笑！

“农夫停住笑声，“我还活得好好的——连皮毛都没伤着，难道不值得笑吗？”

！

“生命对于我们来说比什么都重要，即使遭遇不幸，我们仍然要永远保持一种积极、乐观的心态，因为只要能活着，一切还都可以重新再来。

生命没有过渡大学时，一位老师谈起他在德国的留学生活。

老师一本正经地说：“在德国，因为学制还有一些适应问题，有些人一待就会待上10年才能拿到博士学位。

”我惊愕地张大了嘴巴：“啊！

那么久啊。

”对于才20岁的我而言，10年，不就是生命的一半吗？”

老师笑了笑：“你为什么会觉得那么‘久’呢？”

”我说：“等拿到学位回国教书或工作，都已经三四十岁了呢！”

”老师说：“就算你不去德国，有一天，你还是会变成‘三四十岁’，不是吗？”

”“是的。

”我答道。

老师停了停，又接着问：“你想通了这个问题的含义了吗？”

”我不解地看了看老师。

“生命没有过渡，不能等待，在德国的那10年，也是你生命的一部分啊！”

”老师语重心长地说……那一段对话，对我的影响深入骨髓，提供给我一个很重要的生活哲学和价值观。

前一阵子工作忙碌，好友问我：“你到底要忙到什么时候呢？”

”“我应该忙到什么时候或者说到什么时候才不会忙碌呢？”

”我反问。

对我而言，忙碌不是我生命的“过渡阶段”，而是我最珍贵的生命的一部分。

很多人常常抱怨：“工作太忙，等这阵子忙过后，我一定要如何如何……”千是，一个本属于生命一部分的珍贵片段，就被打发成一种过渡与等待。

“等着吧！”

## &lt;&lt;感悟人生&gt;&gt;

挨着吧！

我得咬着牙度过这个过渡时期！

”当这样的想法浮现，我们的生命就因此遗落了一部分。

“生命没有过渡，不能等待。

”这时，老师的话就会清晰地浮现在我的耳边。

所以，我总是很努力地让自己喜欢每一个生命阶段，每一个生命过程，因为那些过程本身就是生命，不能重复的生命。

生命没有过渡，不能等待。

忙也好，闲也罢，都是生命的一部分，都不容忽视。

一切都还在有一次，一个人打电话找心理咨询师求助。

他说：“一切都完了，我完蛋了。

我没有半文钱，我失去了一切。

”咨询师说：“你眼睛还看得见吗？”

”他说：“看得见啊。

”咨询师问：“你还能走路吗？”

”他说：“还能走呀。

”咨询师说：“你还能打电话，可见你一定还听得见。

”“没错，我听得见。

”咨询师说：“那么，我相信你所有的一切都还在，你唯一失去的不过是钱罢了。

”有人好奇地问他。

“好笑？”

当然好笑！

”农夫停住笑声，“我还活得好好的——连皮毛都没伤着，难道不值得笑吗？”

！

”生命对于我们来说比什么都重要，即使遭遇不幸，我们仍然要永远保持一种积极、乐观的心态，因为只要能活着，一切还都可以重新再来。

生命没有过渡大学时，一位老师谈起他在德国的留学生活。

老师一本正经地说：“在德国，因为学制还有一些适应问题，有些人一待就会待上10年才能拿到博士学位。

”我惊愕地张大了嘴巴：“啊！”

那么久啊。

”对于才20岁的我而言，10年，不就是生命的一半吗？”

老师笑了笑：“你为什么会觉得那么‘久’呢？”

”我说：“等拿到学位回国教书或工作，都已经三四十岁了呢！”

”老师说：“就算你不去德国，有一天，你还是会变成‘三四十岁’，不是吗？”

”“是的。

”我答道。

老师停了停，又接着问：“你想通了这个问题的含义了吗？”

”我不解地看了看老师。

“生命没有过渡，不能等待，在德国的那10年，也是你生命的一部分啊！”

”老师语重心长地说……那一段对话，对我的影响深入骨髓，提供给我一个很重要的生活哲学和价值观。

前一阵子工作忙碌，好友问我：“你到底要忙到什么时候呢？”

”“我应该忙到什么时候或者说到什么时候才不会忙碌呢？”

”我反问。

对我而言，忙碌不是我生命的“过渡阶段”，而是我最珍贵的生命的一部分。

很多人常常抱怨：“工作太忙，等这阵子忙过后，我一定要如何如何……”于是，一个本属于生命一

## &lt;&lt;感悟人生&gt;&gt;

部分的珍贵片段，就被打发成一种过渡与等待。

“等着吧！

挨着吧！

我得咬着牙度过这个过渡时期！

”当这样的想法浮现，我们的生命就因此遗落了一部分。

“生命没有过渡，不能等待。

”这时，老师的话就会清晰地浮现在我的耳边。

所以，我总是很努力地让自己喜欢每一个生命阶段，每一个生命过程，因为那些过程本身就是生命，不能重复的生命。

生命没有过渡，不能等待。

忙也好，闲也罢，都是生命的一部分，都不容忽视。

一切都还在有一次，一个人打电话找心理咨询师求助。

他说：“一切都完了，我完蛋了。

我没有半文钱，我失去了一切。

”咨询师说：“你眼睛还看得见吗？

”他说：“看得见啊。

”咨询师问：“你还能走路吗？

”他说：“还能走呀。

”咨询师说：“你还能打电话，可见你一定还听得见。

”“没错，我听得见。

”咨询师说：“那么，我相信你所有的一切都还在，你唯一失去的不过是钱罢了。

”留得青山在，不怕没柴烧。

只要生命在，健康在，我们还有什么不能从头再来的呢？

活着就是最大的幸福詹姆士出生于纽约贫民窟的一个黑人家庭，缺吃少穿的日子让他从小便感受到了贫穷给自己和家人带来的耻辱。

种族的歧视、同学们的取笑，常常让詹姆士伤心不已。

他对别人对待自己的态度很敏感，甚至路人一个不同寻常的眼神，也会让他难过半天。

因此，他几乎痛恨周围所有的人。

詹姆士觉得自己是世界上最不幸的人，所有鄙视他的人都比他过得幸福。

于是，詹姆士决心出人头地，他要跟那些鄙视他的人过上一样的幸福生活。

他几乎不跟同学们来往，即使同学主动与他打招呼，他也不予理睬。

课余时间，他不是去图书馆学习，就是在快餐店打工。

詹姆士靠自己打工挣的钱读完了中学，并考上了大学，此时，他认为自己的第一个目标已经实现。

但幸福的感觉很快离他而去，因为昂贵的大学学费还等着他用课余时间去挣。

一好不容易熬到大学毕业了。

詹姆士觉得，要想过上幸福生活，自己还得继续努力。

于是，他在一家大公司找了一份工作，因为他从小就羡慕那些出入写字楼的精英。

可是，当詹姆士坐进明亮的办公室，每月拿着固定的薪水时，他才知道，原来精英们也不幸福，因为他们不但要受上司的气，还要受同事的排挤。

詹姆士每次看到上司夹着公文包，大摇大摆地出入高级餐厅时，他觉得只有拥有自己的公司才能过上自己想要的幸福生活。

詹姆士拿自己几年的积蓄注册了一家销售公司，又经过几年的努力，他的小公司变成了大公司，他拥有了曾经梦寐以求的豪华别墅、高档轿车和巨额银行存款。

这时，就是下半辈子不工作，他也吃穿不愁了。

可是，幸福却没有随之降临。

令詹姆士烦恼的是，他的下属总是不听话，不但偷懒、工作效率低，还总要求加工资；他的竞争对手心狠手辣，整天想着要挤垮他的公司，让他没有立足之地；还有，从邻居和路人的眼神里，他也看到

## &lt;&lt;感悟人生&gt;&gt;

了人家对他的嫉妒。

更为重要的是，他的太太对他越来越冷漠，因而詹姆士觉得世界上所有的人都比他幸福。

由于心情不好，詹姆士开车时老走神，最终导致他出了车祸：他的高级轿车钻进了大货车底下。

轿车报废了，所幸詹姆士只是受了点皮肉伤，没有生命危险。

事后，一想到那惊心动魄的一幕，詹姆士就吓得浑身发抖。

他突然明白，活着是多么美好啊，一个人只要拥有了生命，就是最大的幸福！

只要活着，就是幸福，因为活着，才能感知，才能体会。

人活着要有梦在一个小城里，人们的生活并不富裕，甚至有些艰苦，但每个人的脸上都洋溢着愉快的笑容。

这是因为小城里有一位伟大的魔术师——老比尔。

老比尔超神入化的魔术表演给人们带来了非比寻常的乐趣。

老比尔每天晚上在小城的大剧场里表演魔术，剧场里总是坐满了观众。

虽然大家都知道魔术肯定是假的，但还是被老比尔魔术中营造出的梦境所吸引。

大家尤其喜欢老比尔的几个经典魔术，在这几个魔术中，老比尔让不可能的事变成了现实。

一个魔术是穿山而过。

人们眼看着老比尔从山这边的白纱布下消失，从山的另一侧揭开白纱布走出来。

另一个是空中飞人，大家真切地看到老比尔从舞台上缓缓升起，在舞台上空自由地飞行。

好奇的观众不时地会问老比尔，那两个魔术到底是怎么演的？

老比尔总是笑而不答。

老比尔老了，接替他的是小比尔。

小比尔的演出像老比尔一样精彩绝伦，赢得了人们的赞叹和掌声。

像过去一样，人们在小比尔的魔术中愉快地生活着。

一次演出的间隙中小比尔向大家展示了几个小魔术的表演方法，他发现大家对魔术的秘密非常感兴趣

。于是，接下来每天的演出中小比尔不顾父亲的阻拦，把许多魔术的秘密揭示给大家。

他认为观众的需要就是演员的职责。

大剧场出现了空前火爆的场面，每次演出时都坐满了观众，大家终于知道了多年来老比尔的魔术秘密

。明白了穿山而过是山里从前就有一条秘道。

空中飞人是在表演者身上系着一条细细的透明钢丝。

小比尔演出回来总会把观众对魔术秘密的激情和狂热告诉老比尔，老比尔总是痛苦地摇着头。

小比尔每天晚上还是准时到大剧场里进行演出，然而，不知从哪一天开始剧场里的观众越来越少了，最后几乎没有人再来观看魔术表演了。

小城里的居民们也不再像从前那么快乐了，一天比一天变得愁眉苦脸起来。

一天，小比尔垂头丧气地站在父亲面前，他希望父亲能告诉他为什么会这样。

老比尔说：“魔术给人们编织了一个美妙的梦境，你揭示了魔术的秘密，同时也撕碎了人们心中的梦想。

人活着需要有梦。

”梦，或许是虚无的。

永不可实现的。

但，它是人们追求幸福生活的原动力。

珍惜每一分钟有一次，著名教育家约翰？

本杰明老师收到了一个青年人的求救电话，并与那个向往成功、渴望指点的青年人约好了见面的时间和地点。

那个青年人如约而至，看到约翰？

本杰明的房门已经敞开了，眼前的景象却令青年人颇感意外——本杰明的房间里乱七八糟，一片狼籍

<<感悟人生>>

没有等青年人开口，本杰明就招呼道：“你看我的房间，这太不整洁了，请你在门外等候一分钟，让我收拾一下，你再进来吧。

”一边说着，他就一边轻轻地关上了房门。

不到一分钟的时间，本杰明就又打开了房门，并热情地把这位青年人让进了客厅。

这时，在青年人的眼前展现的完全是另一番景象——房间内的一切已变得井然有序，而且有两杯刚刚倒好的红酒，在淡淡的香水气息里还荡漾着微波。

可是，还没等这个青年人把满腹的有关人生和事业的疑难问题向本杰明讲出来时，本杰明就非常客气地说道：“干完这杯，你就可以走了。

”青年人手持着酒杯一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我……我还没向您请教呢……

”“这些……难道还不够吗？”

”本杰明一边微微笑着一边扫视着自己的房间，轻言细语地说，“你进来又有一分钟了。

！

“一分钟……一分钟……”青年人若有所思地说，“我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做很多事情，一分钟可以改变许多事情的深刻道理，所以珍惜现在的每分每秒才是最重要的。

”本杰明听完，舒心地笑了。

## <<感悟人生>>

### 编辑推荐

朋友，轻轻翻开《感悟人生:终生受益的人生悟语(2008最新版)》吧，通过阅读《感悟人生:终生受益的人生悟语(2008最新版)》，将会使你爱得博大深沉，活得充满激情；会使你更有信心地去追求梦想与憧憬。

它是你成功奔向自己理想、轻松而潇洒地生活的一盏明灯。

<<感悟人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>