

<<生活百忍经>>

图书基本信息

书名：<<生活百忍经>>

13位ISBN编号：9787502831479

10位ISBN编号：7502831479

出版时间：2007-7

出版时间：个人修养

作者：何君

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活百忍经>>

内容概要

元代著名学者许名奎，博学多才，注重修身养性，他将一生的所为，以一个“忍”字概括。他认为，“忍”是一个人为人处世、事业成败的关键。

元武宗至大三年（1310年），许名奎把古代史籍中有关“忍”的格言、要训和历史典故收集成册，共100条，名为《劝忍百箴》。

内容涉及经、事、及历史实践，形成了一个以“忍”为核心的理论和实践体系。

《生活百忍经》从为人处世的角度出发，从做人、做事、心态、养生四个方面来解读“忍”的智慧。

在古代，《百忍经》是一部修身养性、建功立业的正典；在现代，《生活百忍经》可以说是一部老少皆宜、行行受益的生存用书。

<<生活百忍经>>

书籍目录

做人篇 第一 仁之忍：对别人好就是对自己好 第二 义之忍：朋友相交，义字为先 第三 礼之忍：礼貌是与人交往的第一步 第四 信之忍：说话一定要算数 第五 背义之忍：绝不出卖朋友 第六 交友之忍：找到真正的知己 第七 父子之忍：尊重自己的老父亲 第八 兄弟之忍：打虎还要亲兄弟 第九 夫妇之忍：相濡以沫胜过相敬如宾 第十 奴婢之忍：要有平等待人的观念 第十一 孝之忍：父母双亲不可忘 第十二 忤之忍：宽容他人的冒犯 第十三 仇之忍：不把恩怨放在心上 第十四 虐之忍：惩罚之前先好言相劝 第十五 苛察之忍：睁一只眼，闭一只眼 第十六 争之忍：争来争去一场空 第十七 言之忍：说话要讲究言辞 第十八 直之忍：说话不要太直白 第十九 笑之忍：千万不能嘲笑他人 第二十 听谗之忍：不要专拣好听的入耳 第二十一 谤之忍：不理睬诽谤和谣言 第二十二 谄之忍：花言巧语没多少实际用途 第二十三 快之忍：快言快语得罪人 第二十四 誉之忍：对奉承话要提防做事篇 第二十五 不遇之忍：找到最合适的机遇 第二十六 变之忍：以不变应万变 第二十七 劳之忍：懒惰的人得不到幸福 第二十八 年少之忍：珍惜少年时的光阴 第二十九 苦之忍：不怕苦，才能不受苦 第三十 挫折之忍：一点儿坎坷怕什么 第三十一 忽之忍：绝不可粗心大意 第三十二 小节之忍：凡事不要面面俱到 第三十三 无益之忍：没用的东西要趁早丢掉 第三十四 为士之忍：保持学者风范 第三十五 为工之忍：工匠要凭技艺吃饭 第三十六 为商之忍：经商要眼光长远 第三十七 好学之忍：要进步就要多充电 第三十八 才技之忍：不要随意露出你的真才 第三十九 事师之忍：做个好学徒 第四十 惧之忍：坦然面对人生的挑战 第四十一 危之忍：危急关头要镇定 第四十二 勇之忍：聪明人斗智不斗力 第四十三 忠之忍：忠诚是人之本色 第四十四 勇退之忍：要懂得进退之道 第四十五 权之忍：权力是柄双刃剑 第四十六 势之忍：扬帆要看清风势 第四十七 待君之忍：既服从，又要劝导和改变 第四十八 宾主之忍：保护好你的智囊团 第四十九 将帅之忍：将在外，君命有所不受 第五十 宰相之忍：宰相的肚里要能撑船 第五十一 欺之忍：不能睁着眼说瞎话 第五十二 宠之忍：过分溺爱等于害对方 第五十三 同寅之忍：先赢得同事的支持心态篇 第五十四 不平之忍：世界上没有绝对公平的事情 第五十五 不满之忍：不满足只能带来无尽烦恼 第五十六 取之忍：先想好自己能不能拿 第五十七 与之忍：看好对象再给好处 第五十八 乞之忍：宁可饿着也不死皮赖脸乞讨 第五十九 求之忍：帮助有求于我的人 第六十 急之忍：心急吃不了热豆腐 第六十一 躁之忍：暴跳如雷也于事无补 第六十二 躁进之忍：欲速则不达 第六十三 骄之忍：骄傲与失败同行 第六十四 满之忍：不要翘尾巴 第六十五 矜之忍：牛皮吹大了容易破 第六十六 贫之忍：人穷志不短 第六十七 富之忍：有钱还要有德 第六十八 贱之忍：地位低时。不挑三拣四 第六十九 贵之忍：身份高贵要惜福 第七十 辱之忍：把头埋下去就过关了 第七十一 侮之忍：此一时，彼一时 第七十二 贪之忍：人心不足蛇吞象 第七十三 失之忍：坦然地面对得失 第七十四 利害之忍：好处和坏处总是相伴而行 第七十五 祸福之忍：灾祸与福气只是一墙之隔 第七十六 苟禄之忍：视功名利禄如尘土 养生篇 第七十七 气之忍：不要用别人的错误惩罚自己 第七十八 声之忍：远离不健康的生活方式 第七十九 乐之忍：歌舞虽美，不可沉迷 第八十 安之忍：酒足饭饱易犯困 第八十一 侈之忍：过度奢侈是灾祸之根 第八十二 俭之忍：有钱没钱都得省 第八十三 酒之忍：贪杯易误事 第八十四 色之忍：温柔乡里失江山 第八十五 淫之忍：抵制美色的诱惑 第八十六 食之忍：饮食不要过于讲究 第八十七 疾之忍：防病胜于治疗 第八十八 好之忍：可以喜欢，但不要过头 第八十九 顽穷之忍：做人不能固执己见 第九十 妒之忍：嫉妒是人际交往的毒药 第九十一 特立之忍：个陸太强朋友少 第九十二 随时之忍：入乡就要随俗 第九十三 智之忍：不要聪明反被聪明误 第九十四 为农之忍：体会劳动的艰辛 第九十五 生之忍：人要活得有意义 第九十六 死之忍：二十年后又是一条好汉 第九十七 屠杀之忍：心存慈念最善良 第九十八 喜之忍：高兴之情不要随意流露 第九十九 恶之忍：对最不喜欢的人微笑 第一百 怒之忍：忍住一时之气

<<生活百忍经>>

编辑推荐

在古代,《劝忍百箴》是一部修身养性、建功立业的正典;而在现代,《生活百忍经》可以说是一部老少皆宜、行行受益的生存用书。

《生活百忍经:成功是忍出来的》从为人处世的角度出发,从做人、做事、心态、养生四个方面来解读“忍”的智慧。

商人看了它,能参透金钱利禄的来龙去脉,做到真正的生财有道;学子读了它,能领会修身养性树品立格的内涵,成为有德有才、知书达理之人;仕途之人读了它,能面对世俗而平心静气,身在宦海而心如明镜,做到兼济天下、圆润通达。

<<生活百忍经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>