

<<女人的智慧与财富>>

图书基本信息

书名：<<女人的智慧与财富>>

13位ISBN编号：9787502828325

10位ISBN编号：750282832X

出版时间：2006-3

出版时间：地震

作者：赵一宁

页数：176

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的智慧与财富>>

内容概要

世界上有许多失败的女人，每当她们谈起自己的生活的时候，经常梦想着时光倒流，回到她们20岁或者“情况好得多”的时候。

可惜，这种情况是不可能出现的。

对许多失败的女人来说，她们总是企盼有什么人或什么事来指点她们，然而，时间却在一天一天地浪费过去。

这些女人所苦苦等待着的，是自己理想中的白马王子——那些能够解开所有谜团，解决所有问题，会来拯救她们的人。

当她们等待的人出现时，又会因期望过高而感到此人离自己的目标太远。

最后，得到的只是无限的惆怅和遗憾!本书告诉你如何避免这种遗憾。

<<女人的智慧与财富>>

书籍目录

自信是一个人受用终生的财富 自信心是女性成功的催化剂 女人能够同男人一样取得成就 了解自己是树立自信的基础 和信任自己的人交朋友 全面接受你自己 让“真实的自我”释放出来 努力消除自卑感, 树立自尊 勇敢地去干自己想干的事 积极进行自我暗示 能力是打开财富之门的钥匙 能力对女性的成功越来越重要 能力比知识更重要 挑战传统的知识观念 努力充实知识, 不断提高自己 避免学习和生活脱节 在男性为主导的世界里争得一席之地 想晋升首先要培养自己的业务能力 不要采取“小人物”的态度 敢想敢干才能赢得更多的机会 肯干就能战胜逆境明智的抉择是通往财富之门的坦途 适当地听从别人的建议 不要过分追求别人的赞许 只接受那些建设性的批评 对消极的话语充耳不闻 不要再对自己的判断感到怀疑 不要使自己犯“想当然”的错误 选择将决定自己的一生 “我行我素”比过于温顺的女人 更容易成功 财商是获取财富的基础 在每个职业中获得发展都需要 一定的财商 尽量使用“富人的词汇 挑战传统的金钱观念 要善于捕捉赚钱的灵感 管理好自己的财务 控制购物欲 良好的性格和个性是难得的财富 性格对于一个人的生活有着 极为重要的影响 培养乐观的性格 培养宽容的性格 成为一个坚强刚毅的人 克服怠惰的不良习惯 改变过分内向的心理倾向 充分表现出自己的特色 做一个受欢迎的直率人 进行创造性的模仿 弥补和调整自己个性上的缺失 和谐的人际关系是无形的财富 在人际交往中保持积极的态度 让真正的友谊维持下去 避免偏见, 宽待每个人 要善于存异求同 不要对别人期望过高 与人交往时保持性格的“灵活性” 把握好和异性同事相处的分寸 比爱情少一些, 比友情多一些 要以不损伤自己的根本利益为前提 健康本身就是财富 身体健康是一个人获得成功的“硬件” 定性评价人的心理健康状况的七条标准 发展健康平衡的心理 讲究休息的艺术 学会放松, 消除疲劳 积极应对工作中的压力 让工作中感到紧张的心理远离你 努力战胜各种焦虑情绪 培养良好健康的习惯 远离不良的生活习惯 合理饮食是维持健康的一个重要方面 必须重视女人的魅力财富 魅力比一切外在的美 都更有生命力 努力追求风度美 让你的一举一动都展现出气质美 保持优雅的女人味 克服因为其貌不扬而痛苦的心理 用恰当的修饰为自然美添辉 避免不合时宜的浓妆艳抹 让合适的衣服增添你的自信 快乐和泰然是一种宝贵的精神财富 尽快从悲痛中走出来 坦然地面对不愉快的日子 生活中不苛求事事如意 不要为自己的快乐制定条件 没有比现在更适于快乐的时间了 积极地调整自己的心态 凡事都要向好的方面想 保持一颗欢乐的心

<<女人的智慧与财富>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>