

<<全面提升你的观察力>>

图书基本信息

书名：<<全面提升你的观察力>>

13位ISBN编号：9787502824587

10位ISBN编号：7502824588

出版时间：2004-07

出版时间：地震出版社

作者：谢军编

页数：287

字数：234000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全面提升你的观察力>>

### 内容概要

观察是人们认识世界、增长知识的主要手段，它在人们的一切实践活动中都具有非常重要的作用。

· 掌握良好的观察过程提升观察力 · 用常用观察技巧提升观察力 · 培养机敏度提升观察力 ·  
· 培养心理品质提升观察力 · 在学习课程中提升观察力 · 名人的观察力 · 影响观察力的因素 ·  
观察力测试 “没有最高，只有更高。”

”本书是全面提升青少年朋友观察力的得力助手。

本书从观察的过程、技巧和观察的心理素质三大方面讲述如何提升青少年观察力，并附有科学有效的训练题。

此外，还有针对性地介绍青少年在学习各门课程中提高观察力的方法，内容全面、科学，实用性强，对于广大青少年及家长、教师具有很好的参考价值。

## <<全面提升你的观察力>>

### 书籍目录

第一章 掌握良好的观察过程提升观察力 明确观察的目的任务 按照一定的顺序去观察 加深观察度而获得新知识 用专业的眼光去观察 观察事物还亲身体验第二章 用常用观察技巧提升观察力 观其所好 选择性地观察 比较时总揽全局 解剖性的局部观察 多个感官配合观察 围绕核心重点观察 认准目标跟踪观察 寻找帮助式地启发和补全观察 奖赏自己的观察力 客观准确地记录观察内容第三章 培养机敏度提升观察力 时时处处捕捉观察机会 敏捷地变换观察目标 灵活地转移观察目标 透过事物的现象观察其本质 观察中善于归纳推理 观察中及时总结 通过实验进行观察 锻炼视力灵活第四章 培养心理品质提升观察力 培养观察兴趣 边观察边思考 拥有一个积极观察的心态 加强观察的持久性 创造自己的观察方法 养成良好的观察习惯第五章 在学习课程中提升观察力 第六章 名人的观察力 第七章 影响观察力的因素 第八章 观察力测试

<<全面提升你的观察力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>