

<<激励手册>>

图书基本信息

书名：<<激励手册>>

13位ISBN编号：9787502823153

10位ISBN编号：7502823158

出版时间：2003-9-1

出版时间：地震出版社

作者：三月风,赵丁

页数：211

字数：148000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<激励手册>>

### 内容概要

不管遭受什么样的境遇，我们都可以通过自我激励，使自己振作起来，激发自身的潜能，超越生活中的障碍，实现理想的人生。

感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心智。

感激中伤你的人，因为他促进了你的成熟。

感激批评你的人，因为他坚定了你的信念。

感激轻视你的人，因为他强化了你的自信。

感激人生中的逆境，因为它们激发了你的斗志。

感激人生中的挫折，因为它们砥砺了你的意志。

“没有什么比一下人的崇高信念和对目标的追求更具有激励作用了。

”

## <<激励手册>>

### 书籍目录

1、将别人的伤害变成激励 不要因别人的误导而妥协 诚实能激励人获得成功 消除因别人的伤害带给你的烦恼 别让他人的失礼伤害你 别把自己当成受害者 从正面理解别人的批评 努力增强自己的实力 教会别人尊重你 把别人的打击当作上进的动力 在被冷落中激发力量 以礼待人, 转危为安 以德报怨, 化做为友 面对奉承话保持清醒 从受骗中吸取教训激励自己, 改善自己2、将别人的中伤转换成激励 将指责转换成激励 拒绝迎战那些明显的谎言 正面迎击对你藐视的批评 巧妙地避开伤人的刻薄话 听到对自己不利的无聊话之后无须憎恨与愤怒3、漠视消极评论4、激发强大的自信心5、激励自我不断奋进6、战胜自我突破逆境7、百折不挠挑战挫折8、开发出自身的潜能

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>