

<<心态成功的基石>>

图书基本信息

书名：<<心态成功的基石>>

13位ISBN编号：9787502821883

10位ISBN编号：7502821880

出版时间：2003-1-1

出版时间：地震出版社

作者：赵丁

页数：346

字数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态成功的基石>>

内容概要

积极的态度能够创造奇迹
保持自己的特色
必须好好掌握自己的信念
要相信自己能够选择生活
诱导和修炼出积极的心理状态
学会发现和欣赏生活的美
凡事都努力往好的方面想
胜利的观念是取得成就的关键
善于处理生活的低潮
消除紧张，使自己振作起来
用积极的行动消除烦恼和不安
冲破生活中形形色色的屏障和难关
乐观地看待生活中发生的一切
自信是一种值得追求的心理品质
不要屈从于生活的压力
顽强的意志可以成就一切
信念是可以选择和培养的
培养坚强的意志

<<心态成功的基石>>

书籍目录

- 1 必须好好掌握自己的信念
- 2 克服消极的心态
- 3 豁达地面对失败和挫折
- 4 保持心态的平和
- 5 培养乐观的心态
- 6 树立强大的自信心
- 7 追求卓越的信念

<<心态成功的基石>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>