

<<我为己狂>>

图书基本信息

书名：<<我为己狂>>

13位ISBN编号：9787502618070

10位ISBN编号：7502618074

出版时间：2003-7

出版时间：中国计量出版社

作者：周云芳 编

页数：350

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我为己狂>>

内容概要

本书是写给不安于现状，过分苛求自己的人！

浓缩人生精华，触动现代心灵。

为现代人精神减压，为都市人心灵松绑。

一部第三只眼看待名利、得失的警世书；一部透视成败、祸福的劝世书。

它是一瓢水，能冲淡失意者的酸涩，告诉你怎样把日子过甜；它是一杯酒，能激发颓废者的豪情，让你把苍白的日子过充实；它是一把盐，能增加成功者的韵味，让你把烦累的日子过轻松；它是一勺香油，能焕发平庸者生命的芬芳，使你把平淡的日子过热烈。

<<我为己狂>>

书籍目录

上篇 挣脱名缰利锁(累)前言 给自己降压减负松绑 一、简化生活 二、不要为虚名而活 三、利字头上一把刀 四、成功之累 五、荣辱毁誉不必萦心 六、放弃是一种智慧 七、名利场上该放手时就放手 八、没有什么值得炫耀的 九、知足常乐 十、平淡是真 十一、对“工作狂”的忠告：事业不是人生的全部 十二、虚荣是条漂亮的锁链 十三、享受过程 十四、有钱人的苦恼 十五、穷人的乐趣 十六、寻找人生的临界点 十七、工作节奏的加速与减速 十八、分段实现大目标与成功的可持续发展 十九、对频繁跳槽说不 二十、幸福就是拥有现在 二十一、活着就是幸福 二十二、学会忙里偷闲 二十三、消除紧张

中篇 放下心灵的包袱(怕) 一、笑对人生 二、不可常带三分忧 三、祸不单行与情绪污染 四、创造快乐心境 五、诀低头时就低头 六、认赔出场 七、牢骚太盛防肠断 八、打气筒和出气筒 九、少生闲气 十、失败了就再爬起来 十一、挫折是成功的基石 十二、走出失恋的阴影 十三、人人都有一本难念的经 十四、生气不如争气 十五、参透祸福

下篇 人生加减法(烦) 结束语 健康快乐地活着

<<我为己狂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>