

<<一生的感悟>>

图书基本信息

<<一生的感悟>>

内容概要

成功需要健康的心态，没有健康心态的成功早晚会出现“漏洞”的，甚至会塌陷。
为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云？
为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，依然心中有光明之梦？
这都是健康心态所起的作用！

本书关注的是成功者的健康心态的分析，选择了11种不同的分析角度，对这个问题进行了全面的破解，同时又融注了大量事实，给人们回答了“积极心态”和“消极心态”的本质区别，从中可以看到智者之所悟，困者之所痛。
祝愿你能从中发现自己的心态问题，早日调整到最佳状态，踩到成功的跳板上去。

<<一生的感悟>>

书籍目录

1 把握心态：发现自我积极的力量 心态影响一生前途 自己创造心态 激发自己心中的力量 让心态变得有力2 挑战心态：激活潜能，才能控制命运 攫取积极的心态 碾碎消极的心态，就能冲破人生难关 让自己从心智柔弱变得意志坚强 改变自己，就改变一生3 完善心态：找到人生最大的资本 只有自己才能把握心态 不可丧失“再拼一下”的心态 多说几句“不要紧” 适度地喜欢自己4 调整心态：变化胜于死守5 成功心态：赢得命运的关键6 较量心态：提高自己的生存能力7 工作心态：解开困惑的“阀门” 8 正面心态：人生必须记住的7种积极元素9 笑面心态：克服消极因素的7种手段10 情绪心态：千万别折磨自己11 快乐心态：为愉快而活

<<一生的感悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>