

<<实用养生中药>>

图书基本信息

书名：<<实用养生中药>>

13位ISBN编号：9787502597764

10位ISBN编号：750259776X

出版时间：2007-1

出版单位：化学工业

作者：范晓清

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用养生中药>>

### 内容概要

中医学是我国传统文化瑰宝中的一朵奇葩，它是数千年来许许多多医药学家经过艰苦卓绝的努力，不断探索、总结出来的治病方法。

中医学在实践应用时有多种方式，如针灸、推拿等，但以服用药物为最常见的一种途径，并在单味药物应用的基础上，演变出众多的方剂组合。

本书根据药物的性能及治病功效，分为16章。

作者在编写过程中，查阅了众多古今中医学典籍，介绍了142味常用中药，并从介绍药物本身的特性，延展到与大众日常保健息息相关的诸多用法。

这其中既包括临床的应用，如单方、配方；也列举了与日常生活密切相关的使用方法，如药食方、茶酒方，共约1000多种。

希望本书不仅能让读者了解常用中药的功效，还能给予具体的指导。

让广大读者在繁忙的工作之余，通过对这些药物及配方的灵活应用，防治疾病、强身健体、养生益寿。

## &lt;&lt;实用养生中药&gt;&gt;

## 书籍目录

壹、补气药 1.人参 2.西洋参 3.党参 4.太子参 5.白术 6.山药 7.甘草 8.大枣 9.蜂蜜 贰、养血药 1.当归 2.熟地黄 3.何首乌 4.白芍 5.阿胶 6.龙眼肉 参、补阳药 1.鹿茸 2.肉苁蓉 3.淫羊藿 4.杜仲 5.骨碎补 6.补骨脂 7.益智仁 8.冬虫夏草 9.蛤蚧 10.胡桃仁 11.菟丝子 12.锁阳 13.韭子 肆、滋阴药 1.沙参 2.石斛 3.玉竹 4.黄精 5.百合 6.枸杞子 7.桑葚 8.女贞子 9.龟板 10.鳖甲 11.黑芝麻 伍、清热药 1.知母 2.芦根 3.栀子 4.淡竹叶 5.黄芩 6.黄连 7.黄柏 8.生地黄 9.玄参 10.牡丹皮 11.紫草 12.金银花 13.连翘 14.紫花地丁 15.鱼腥草 16.马齿苋 17.绿豆 陆、安神药 1.酸枣仁 2.柏子仁 3.远志 4.合欢皮 5.灵芝 柒、消食药 1.山楂 2.神曲 3.麦芽 4.谷芽 5.莱菔子 6.鸡内金 捌、解表药 1.桂枝 2.紫苏 3.防风 4.生姜 5.葱白 6.薄荷 7.淡豆豉 8.菊花 9.葛根 10.柴胡 玖、化痰止咳药 1.桔梗 2.瓜蒌 3.贝母 4.竹茹 5.昆布 6.胖大海 7.杏仁 8.款冬花 9.桑白皮 10.白果 壹拾、理气药 1.橘皮 2.枳实 3.佛手 4.木香 5.香附 6.乌药 7.川楝子 8.薤白 9.玫瑰花 10.白梅花 壹拾壹、活血药 1.川芎 2.郁金 3.姜黄 4.丹参 5.益母草 6.鸡血藤 7.桃仁 8.红花 9.牛膝 10.月季花 11.凌霄花 壹拾贰、泻下药 1.番泻叶 2.芦荟 3.火麻仁 壹拾叁、祛湿药 1.苍术 2.厚朴 3.藿香 4.佩兰 5.砂仁 6.白豆蔻 7.草豆蔻 8.茯苓 9.泽泻 10.薏苡仁 11.车前子 12.通草 13.地肤子 14.篇蓄 15.瞿麦 16.赤小豆 壹拾肆、祛风湿药 1.独活 2.威灵仙 3.木瓜 4.桑寄生 5.五加皮 壹拾伍、固涩药 1.五味子 2.乌梅 3.浮小麦 4.肉豆蔻 5.禹余粮 6.莲子 7.山茱萸 8.覆盆子 壹拾陆、平肝息风药 1.天麻 2.决明子 3.罗布麻 附录一 中药常识附录二 选购中药常识附录三 煎煮中药常识索引

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>