

<<中老年人营养配餐>>

图书基本信息

书名：<<中老年人营养配餐>>

13位ISBN编号：9787502591939

10位ISBN编号：7502591931

出版时间：2006-10

出版时间：化学工业出版社

作者：刘静波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年人营养配餐>>

内容概要

本书为《营养师丛书》之一，在编写中力求为广大的有志于中老年人营养健康事业的人士提供一本可供借鉴的好书，力争使用者能够通过本书的学习了解并掌握中老年身体、营养特点，从而做到科学膳食、合理营养。

全书共

分六章，从我国中老年人的实际情况出发，主要介绍中老年人的生理特点、营养与健康、营养要求、保健食品选择、营养配餐基本理论与实践、特殊膳食以及食补养生等内容。

<<中老年人营养配餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>