第一图书网, tushu007.com

<<胎教宜忌专家忠告>>

图书基本信息

书名：<<胎教宜忌专家忠告>>

13位ISBN编号：9787502590017

10位ISBN编号：7502590013

出版时间：2006-8

出版时间：化学工业出版社

作者：李兴春

页数：206

字数：231000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<胎教宜忌专家忠告>>

内容概要

本书旨在指导准爸爸和准妈妈在孕期做好胎教工作，从胎教的理论知识、广义胎教、狭义胎教、妊娠10个月不同阶段的胎教和胎教禁忌五个方面详细阐述了胎教基础知识、具体实施方法和注意事项，并着重介绍了抚摸胎教、音乐胎教、语言胎教、运动胎教和光照胎教的具体操作方法和应当注意的问题，指导准爸爸和准妈妈科学地进行胎教，孕育一个健康聪明的宝宝。

第一图书网, tushu007.com

<<胎教宜忌专家忠告>>

书籍目录

宜知胎教的理论知识 宜知什么是胎教 宜知胎教有广义和狭义之分 宜知胎儿的大脑发育过程 宜知胎教的科学依据 胎儿的生理、心理基础适宜进行胎教 胎教有利于胎儿身心健康发育 从实验看胎教的适宜性 忌用无意胎教代替有意胎教 忌不能正确认识胎教 宜知胎教与智商关系 宜知胎教能使孩子聪明 宜认识胎教是优生的必要“营养素” 宜了解受过胎教的孩子有何特点 宜了解我国传统胎教是怎样的 宜了解国外近代胎教发展状况 孕妇生活宜丰富多彩 从什么时候开始胎教为宜 实施胎教宜注意的事项 一日胎教时间安排 准爸爸宜如何参加胎教 父亲胎教宜培养亲子关系 父亲宜直接进行胎教广义胎教宜忌 预备胎教宜忌 预备胎教的内容宜知 孕前宜注意营养调理 宜知妇女排卵与受孕关系 男子精液宜健康 妇女怀孕的最佳年龄宜是多大 男子最佳生育年龄宜是多大 受孕宜选佳机 宜选最佳怀孕期 受孕最佳季节宜知 为什么新婚期间不宜怀孕 新婚洞房不宜怀孕 新婚蜜月旅游不宜怀孕 妇女停用避孕药不宜立即怀孕 妇女去掉避孕环后不宜立即怀孕 近期接受过x线照射的妇女不宜急于怀孕 妇女多次做人工流产再次怀孕禁忌 流产后的妇女不宜尽快再孕 妇女剖宫产后多久怀孕为宜 习惯性流产妇女想再次怀孕宜怎样做 妇女怀孕前宜做好哪些准备 妇女孕前孕期患哪些疾病不利胎教 孕前切忌给胎儿造成不良环境 妻子怀孕前丈夫宜做哪些准备 准备怀孕时什么人宜进行遗传咨询 精神胎教宜忌 孕妇忌出现不良精神状态 丈夫宜负起调理孕妇心理的责任 忌忽视孕妇的情绪变化对胎儿的影响 孕妇忌情绪烦躁 营养胎教宜忌 孕妇宜注意营养胎教 孕期营养在胎教中的重要性宜知 孕妇宜摄取的营养素及其胎教功效 宜注意妊娠早期营养胎教的特点 宜注意孕中期营养胎教的特点 宣注意孕晚期营养胎教的特点 营养脸教孕妇宜多吃鱼 孕妇宜食蜂王浆 营养胎教孕妇宜多吃的食品 营养胎教孕妇忌多食咸 营养胎教孕妇不宜多吃的食品 营养胎教孕妇应忌吃的食品 营养胎教忌饮酒 孕妇忌吃饭太精细 孕妇忌大量饮用咖啡、浓茶和可乐类饮料 孕妇忌贪吃冷饮 孕妇忌全吃素食 孕妇忌缺碘 孕妇忌吃霉变食品 孕妇忌多服人参等补品 环境胎教宜忌 环境胎教的含义和内容宜知 居室装饰宜与忌 孕妇忌住新装修的房问 孕妇居室宜忌 孕妇忌去拥挤场合 不宜让胎儿受噪声伤害 孕妇忌受静电影响 孕妇宜有个温馨和谐的家庭环境 孕妇忌养猫玩狗 狭义胎教宜忌妊娠10个月胎教宜忌胎教禁忌

第一图书网, tushu007.com

<<胎教宜忌专家忠告>>

章节摘录

宜知胎教与智商关系　　很多父母都很关心胎教对孩子智商的影响，或者说，有些父母就是把孩子聪明作为胎教的目标，这种想法没有错，但不全面。

不可否认，胎教是实　　现优生的一个重要方法，对孩子健康聪明会有深远的影响。

近年来，胎教在国内外逐渐受到重视，许多研究结果表明，受过胎教的　　婴儿，智商普遍高于未受过胎教的婴儿。

经过胎教训练的婴儿朦胧期短，智　　力发育快，语言能力强，动作协调敏捷。

一般说来，从胎龄5个月开始对胎儿实施定期、定时的声音和触摸刺激（　　包括胎教音乐、父母语言、爱抚讲话、父母用手轻轻抚摸胎儿或拍打胎儿等　　），这些刺激被胎儿感受后可促进胎儿的感觉神经和大脑皮质中枢更快发育　　。

用相同的声音刺激胎儿，可以引起胎儿大脑的初浅记忆。

这样坚持几个月　　，孩子出生后听觉就会比一般孩子灵敏，记忆力比一般孩子强。

冉加上出生　　后的营养充裕和不间断的早期科学教育训练，对孩子的脑发育尤其是智力开　　发极为有利。

科学研究表明，大脑细胞分裂增殖主要是在胎儿期完成的。

它的发展有　　两个高峰期，第一个高峰期是怀孕的2～3个月，第二个高峰期是怀孕的7～8　　个月。

如果在脑细胞分裂增殖的高峰期，适当地供给婴儿丰富的物质和精神　　营养，脑细胞的分裂便可达到顶峰，为孩子具有高智商奠定了基础。

调查表　　明，受过胎教（包括音乐胎教及运动胎教等）的孩子比没有受过胎教的孩子，　　其智商有明显的优势。

第一图书网, tushu007.com

<<胎教宜忌专家忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com