

<<面对>>

图书基本信息

书名：<<面对>>

13位ISBN编号：9787502556525

10位ISBN编号：7502556524

出版时间：2004-9

出版时间：第1版 (2004年9月1日)

作者：高文斌

页数：221

字数：139000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<面对>>

内容概要

本书是一本解答人们内心常见困惑与矛盾的心理學指导读本。

现代文明日益影响着人们的生活。

人们的心理与行为发生着不断的变化，面对这么多的变化，特别是突然袭来的灾难（非典），有的人感到困惑，有的人感到恐惧，有的人抱怨，有的人却能以平和的心态去面对。

如何让人们能理性地面对这些问题？

如何让人们调整好自我的心态？

本书正是基于这些，结合心理学分析事例，来解答人们心中的疑团，指导人们积极、快乐、健康地生活和工作。

<<面对>>

书籍目录

一滴水的世界 生活的泥瓦匠——内控与外控 神奇的发卡——自卑与自信 半杯水——乐观与悲观 隐身草——冲击与防御 孤独着孤独还是充实着孤独——孤独与充实 一滴水和…… 金斧子与铁斧子——真诚与虚伪 为了谁？
自私与利他 面具下的折射——热情与冷漠 宽容是一种心理能力——狭隘与宽容 一个萝卜一个坑——责任与逃避 大海 玻璃罩——安全与风险 矛与盾——压力与冲突 不同的方式，不同的结果——封闭与开放 买一份保险——从众与独立 心灵靠什么生存？
——迷茫与信念附录 中国各地心理学会机构名录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>