

<<心理与健康>>

图书基本信息

书名：<<心理与健康>>

13位ISBN编号：9787502553715

10位ISBN编号：7502553711

出版时间：2004-4

出版时间：化学工业出版社

作者：甘一方编

页数：253

字数：178000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理与健康>>

### 内容概要

本书分为三篇，以问答形式回答广大群众关心的心理与健康方面的问题，帮助读者以科学的态度认识心理问题、预防心理疾病。

症状篇，主要介绍心理学与精神病学方面的基础知识；常见心理卫生问题咨询篇，主要介绍如何面对青春期、老年期以及婚姻危机等方面的部分心理卫生问题；精神疾病篇，主要介绍10种常见的精神疾病。

所述内容尽可能通俗易懂，但又不乏新知识、新进展，如SARS相关精神障碍、网络依赖综合征等。

本书的内容似供广大读者参考，并不建议用于诊断治疗。

出现心理障碍需诊断治疗时，仍应去相关医院就诊。

本书面向一般读者，也可供教师、青少年工作者、基层医务工作者参考。

## <<心理与健康>>

### 书籍目录

#### 第一篇 症状篇 一、心理与健康 1.什么是心理？

2.人的心理活动都包括哪些？

3.你知道“IQ”是什么吗？

4.你知道“EQ”是什么吗？

5.你知道“健康”的正确含义吗？

6.什么是“心理卫生” 二、临床常见的精神症状 1.临床常见的幻觉有哪些？

2.临床常见的妄想有哪些？

其表现是什么？

3.临床常见的智能障碍有哪些？

4.临床常见哪些情感障碍？

其表现是什么？

5.临床常见哪些意志活动和运动行为障碍？

6.什么是意识？

意识障碍的临床表现主要有哪些？

7.什么是“自知力”？

三、心理测量 1.你知道心理测量是怎么回事吗？

2.临床常用评定抑郁症状的量表有哪些？

3.临床常用评定焦虑症状的量表有哪些？

4.你了解“简易精神状况检查量表”以及“长谷川痴呆量表”吗？

5.与应激有关的心理测量有哪些？

#### 第二篇 常见心理卫生问题咨询篇 1.什么是心理咨询？

2.什么是青春期？

青春期的心理特点是什么？

3.如何看待“性幻想”、“梦遗”、“性冲动”或“手淫”？

4.“厌学”是怎么回事？

5.孩子出现“厌学”怎么办？

7.你知道“上网”也可以出现心理卫生问题吗？

8.你知道夫妻发生了矛盾可以找医生咨询吗？

9.婚姻生活经历哪些主要阶段？

10.面对婚姻危机怎么办？

……第三篇 精神疾病篇 一、SARS相关精神障碍 二、精神分裂症 三、情感性精神障碍 四、神经症 五、癔症 六、睡眠障碍 七、进食障碍 八、人格障碍、性心理障碍 九、常见儿童精神障碍 十、常见痴呆

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>