

图书基本信息

书名：<<传染病预防与健康丛书--微营养素与健康>>

13位ISBN编号：9787502548582

10位ISBN编号：7502548580

出版时间：2004-1

出版时间：第1版(2004年1月1日)

作者：李素梅编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

随着对疾病的深入认识，微营养素在人体内的平衡状态已经和许多疾病联系在一起；同时，随着人们生活水平的提高和对生活质量的追求，微营养素缺乏或过剩也成为医学界以外的人们普遍关注的话题。

本书对微营养素与健康的相关知识进行了详细阐述，但对各种微营养素的篇幅安排有所侧重，如对于碘、铁、维生素A、锌、硒等篇幅较多，而其他微营养素的描述相对简略。

引外书中还收录了一些作为微营养颇有争议的元素供读者参考。

本书层次清晰、结构紧凑、内容完整。

不仅可作为基层从事营养及其他卫生工作的专业人员提供参考，同时可供非医学背景的一般读者了解非营养素与健康的有关信息。

## 书籍目录

第一章 概论 第一节 微营养素的定义、分类和生理功能 第二节 人类认识微营养素与健康关系的历史 第三节 剂量-反应关系 第四节 需要量和摄入量 第五节 微营养素缺乏 第六节 内外环境微量元素的分布与健康 第七节 微营养素与公共卫生策略 参考文献第二章 碘 第一节 “傻子屯”的故事 第二节 碘及碘的作用 第三节 碘量 参考文献第三章 铁 第一节 概述 第二节 结构与性质 第三节 铁在自然界中的分布 第四节 环境、生活与生物之间的相互关系 第五节 生理学作用和需要量 第六节 铁缺乏(iron deficiency) 第七节 铁过量(iron excess) 第八节 研究进展 参考文献第四章 锌 第一节 锌的历史 第二节 锌的理化性质 第三节 锌在自然界中的分布 第四节 环境、生活与生物之间的相互关系 第五节 锌的生理功能和需要量 第六节 锌缺乏症 第七节 预防与控制 第八节 研究方向推荐 参考文献第五章 硒 第一节 硒的故事 第二节 硒的物理和化学性质 第三节 硒在自然界中的分布 第四节 环境、生活与生物之间的相互关系 第五节 硒在生理生化功能和需要量 第六节 硒缺乏 第七节 硒中毒 第八节 硒的研究展望 参考文献第六章 铜 第一节 结构与性质 第二节 自然界中的分布与循环 第三节 铜的代谢 第四节 生理学作用和需要量 第五节 铜缺乏所致疾病 第六节 铜中毒 参考文献第七章 钼 第一节 结构与性质 第二节 自然界中的分布 第三节 钼在人体的分布与代谢 第四节 生理学作用和需要量 第五节 钼缺乏 第六节 钼中毒 参考文献第八章 氟 第一节 结构与性质 第二节 自然界中的分布 第三节 氟在自然界中的循环 第四节 氟的代谢 第五节 氟对机体的作用 第六节 氟缺乏与龋齿 第七节 地方性氟中毒 参考文献第九章 铬、锰、钴 第一节 铬 第二节 锰 第三节 钴 参考文献第十章 钒、镍、硼 第一节 钒 第二节 镍 第三节 硼 参考文献第十一章 硅、铝、铅、砷 第一节 硅 第二节 铝 第三节 铅 第四节 砷 参考文献第十二章 维生素A 第一节 概述 第二节 结构与性质 第三节 自然界中的分布 第四节 环境、生活与生物之间的相互关系 第五节 维生素A的生理功能及需要量 第六节 维生素A缺乏 第七节 维生素A过量引起的毒性 第八节 研究进展 参考文献第十三章 其他维生素 第一节 叶酸 第二节 其他B族维生素 第三节 维生素C 第四节 维生素D 参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>