

<<心理素质与综合能力训练教程>>

图书基本信息

书名：<<心理素质与综合能力训练教程>>

13位ISBN编号：9787502530044

10位ISBN编号：7502530045

出版时间：2001-8-1

出版时间：化学工业出版社,教材出版中心

作者：杜志敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理素质与综合能力训练教程>>

### 内容概要

全书分为七个部分，系统地阐述了心理素质、创造能力、交际能力、观察与记忆能力、组织能力、生存能力和就业能力等方面的理论及其在实际生活工作中的作用。并介绍了提高心理素质和各种能力的途径以及一些教学训练和自我训练方法等。

本书可作为高职、高专及中等专业学校各专业的试用教材，也可以作为其他各专业学生的社会综合能力提高的训练教材，还可供青年在社会生活中增加个人的生存和发展机会，以及就业、择业时参考。

<<心理素质与综合能力训练教程>>

书籍目录

绪论

第一章 心理素质训练

第一节 常用的训练技巧

.....

第二章 创造力训练

第一节 创造性思维

.....

第三章 交际能力训练

第一节 消除交际障碍训练

.....

第四章 观察与记忆能力训练

第一节 观察能力

.....

第五章 组织能力的训练

第一节 领导者的素质

.....

第六章 生存能力与意志训练

第一节 自我保护训练

.....

第七章 就业能力训练

第一节 就业准备

.....

附录 职业能力测试表

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>