

<<名医偏方治百病大全集>>

图书基本信息

书名：<<名医偏方治百病大全集>>

13位ISBN编号：9787502370947

10位ISBN编号：7502370943

出版时间：2012-1

出版时间：科技文献出版社

作者：张银柱 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名医偏方治百病大全集>>

前言

偏方是指没有被正式的药物或医学典籍收载，但又对某些病症具有独特疗效的方剂。偏方的药方药味量不多，甚至只有一味原料就能对疾病产生良好的预防和医治作用。因其用药简单、价廉、疗效独特而受老百姓的欢迎。

它广泛地流传于民间，有着顽强的生命力。

在民间流传着“偏方治大病”和“小小偏方治百病”的说法。

从古至今，历代医学名家都非常重视汲取民间经验，以不断提高自己医术。

从刘向著《七略》录经方十一家，到张仲景博采众方撰《伤寒杂病论》，从《千金方》到《本草纲目》，无不蕴藏着丰富的偏方名典。

为了使之发扬光大、造福于民，将经济实用的治病良方提供给广大读者，预防和治疗各种疾病，减轻患者的病痛，针对常见病的疾病和各种疑难杂症，搜集整理了许多偏方，并结合多年临床经验，精心编写了本书。

本书资料翔实，简单实用，大量偏方的取材都来源于日常生活，力求以最低廉的药材取得最佳的治疗效果。

本书将搜集的偏方按科别进行分类，有五官科、内科、外科、皮肤科、骨科、儿科、妇科、男科等几个类别。

书中每一科疾病按照病症、病因、特点以及每一种治疗疾病的药剂配方、制用法、功效等做了系统的分析。

本书以“切于实用，灵验奇效”为原则，将收录的偏方分为食疗、中药偏方；特效理疗偏方两大类。

其中食疗偏方，药食俱佳，辅标治本；中药偏方，药性平和，见效迅速；特效理疗偏方，内病外治，安全可靠。

本书实用性强，具有用药常见、组方巧妙、简便易行、易学实用、省钱省事的特点，适合大众日常保健的需求，可作为广大读者的家庭“医疗顾问”。

良医不治已病治未病。

因此，本书在传统偏方治病的基础上增加了用偏方预防疾病的部分，这也是本书的一大亮点，通过饮食和体育锻炼让你和你的家人远离疾痛，满足了人们迫切获取大量权威健康信息的需要。

因而，本书不管是内容涵盖还是单方阐述，都是史无前例的，是一个具有鲜明特色和实用价值家庭保健宝库。

<<名医偏方治百病大全集>>

内容概要

《科技文献：名医偏方治百病大全集（专家指导版）》搜集整理了治疗常见病和各种疑难杂症的偏方。

书中偏方来源于日常生活中的食物，力求以最低廉的药材取得最佳的治疗效果。

本书将搜集的偏方按科别进行分类，有五官科、内科、外科、皮肤科、骨科、儿科、妇科、男科等类别。

书中每一科疾病按照病症、病因、特点以及每一种治疗疾病的药剂配方、制用法、功效等做了系统的分析。

本书将收录的偏方分为食疗偏方、中药偏方、特效理疗偏方三大类。

其中食疗偏方，药食俱佳，辅标治本；中药偏方，药性平和，见效迅速；特效理疗偏方，内病外治，安全可靠。

<<名医偏方治百病大全集>>

作者简介

张银柱，北京中医药大学副教授，副主任医师，1959年出生，北京中医药大学副教授、副主任医师，现就职于北京中医药大学基础医院中医基础系，1996年黑龙江中医药大学金匱要略硕士毕业，1999年广州中医药大学伤寒论博士毕业，现从事内经教学、科研，曾获省部级科技进步三等奖，长期从事养生学研究，对饮食养生、中药保健有独到的见解。

<<名医偏方治百病大全集>>

书籍目录

上篇 常见病防治小偏方

第一章 五官科疾病小偏方

结膜炎
鼻炎
鼻出血
口腔溃疡
牙痛
牙周炎
咽喉肿痛
咽炎
声音嘶哑
扁桃体炎
中耳炎
耳聋
耳鸣

第二章 内科疾病小偏方

感冒
咳嗽
哮喘
慢性支气管炎
呃逆
呕吐
胃痛
慢性胃炎
胃及十二指肠溃疡
胃肠炎
胃下垂
消化不良
胆囊炎
肺结核
肺气肿
高血压
低血压
心律失常
肺心病
充血性心衰、水肿
心悸
风湿性心脏病
冠心病
肝炎
脂肪肝
肾炎
肾病综合征
膀胱炎
尿失禁

<<名医偏方治百病大全集>>

糖尿病
血管硬化
甲状腺肿大
痛风
贫血
神经衰弱
老年痴呆症
白细胞减少症
血友病

第三章 外科疾病小偏方

痔疮
疝气
泄泻
痢疾
便秘
阑尾炎
疔疮
痈疮
丹毒

第四章 皮肤科疾病小偏方

斑秃
酒糟鼻
皮炎
皮肤瘙痒
带状疱疹
荨麻疹
湿疹
脓疱疮
疥疮
冻疮
疔
癣
牛皮癣
汗斑
赘疣
蛇咬、蜂蜇伤

第五章 骨科疾病小偏方

颈椎病
肩周炎
腰肌劳损
腰椎间盘突出
骨质增生

第六章 儿科疾病小偏方

小儿感冒发热
小儿腮腺炎
小儿百日咳
小儿遗尿

<<名医偏方治百病大全集>>

小儿腹泻

小儿便秘

小儿肺炎

小儿厌食

小儿疳积

小儿麻疹

小儿惊风

小儿夜啼

小儿中耳炎

流行性乙型脑炎

第七章 妇科疾病小偏方

月经不调

痛经

月经过少

不孕

乳腺炎

急、慢性盆腔炎

阴道炎

宫颈炎

更年期综合征

第八章 男科疾病小偏方

急性前列腺炎

慢性前列腺炎

男性不育

性功能低下

早泄

遗精

阳痿

下篇 日常保健小偏方

<<名医偏方治百病大全集>>

章节摘录

版权页：插图：这个动作通过扩张双腿来拉动会阴部的肌肉，锻炼会阴部器官，可有效地减轻前列腺炎。

生大黄敷贴法生大黄90克，加水400毫升，煎液倒入盆中熏蒸会阴部，待药液不烫手时，用毛巾浸液擦洗会阴处，同时在局部做顺时针按摩30分钟。

早晚各1次，每剂药熏2次。

熏洗完毕，取中极、会阴两穴，用生姜汁调大黄末2克外敷，以胶带固定。

体质强壮或有热象者，每天可用生大黄3~6克泡茶饮。

小茴香、荆芥熏洗法将适量小茴香、防风、荆芥加水放在一起煎，煎后将药水倒入水温42℃左右的浴池里进行洗浴即可。

洗浴的过程中，要保持水温。

可以每天照此方法洗浴1次，长期使用可有效缓解前列腺炎。

坐浴疗法鱼腥草、野菊花、丹参各20克、马齿苋、赤芍、紫草、白花蛇舌草各10克。

煎取药汁约1500毫升，每日坐浴1-2次，每次30分钟。

灸法对肾阳虚型选灸肾俞、三阴交等穴位；对中气不足型选灸脾俞、肾俞、足三里、气海等穴位；对气滞淤阻型选灸血海、气海、阳陵泉等穴位。

每次灸20分钟左右，或先针后灸，或针与灸隔日交替使用。

<<名医偏方治百病大全集>>

编辑推荐

《名医偏方治百病大全集(专家指导版)》是由科技文献出版社出版的。

<<名医偏方治百病大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>