

<<图解婴幼儿保健按摩大全>>

图书基本信息

书名：<<图解婴幼儿保健按摩大全>>

13位ISBN编号：9787502370572

10位ISBN编号：7502370579

出版时间：2012-1

出版时间：科技文献

作者：薛卫国 编

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解婴幼儿保健按摩大全>>

内容概要

婴幼儿按摩不但可以治病，而且对婴幼儿的生长发育全过程都有很好的保健作用。按摩除了可以有效保养宝宝的皮肤、五官、脏腑，避免和减少在生长发育过程中受到药物的损害外，还具有增强体质和提高抗病能力的双重作用。在婴幼儿日常保健中，按摩不仅能未病先防，还能对婴幼儿身体进行针对性更强的调养，让宝宝少吃药少打针，以减少药物对宝宝身体的损害。这也正是中医治婴幼儿疾病的大智所在。

<<图解婴幼儿保健按摩大全>>

作者简介

薛卫同北京中医药大学针灸推拿学院 副教授硕士生导师1991年毕业于北京中医药大学针灸推拿专业，后任职于山西中医药研究院附院针灸按摩科。

2002年获成都中医药大学针灸推拿专业硕士学位。

2010年获北京中医药大学中两医结合专业博士学位。

现为北京中医药大学针灸推拿学院副教授、硕士生导师。

先后参与、主持国家级、部级、校级课题10项，发表专业学术论文30余篇，编写相关书籍10余册。

薛卫国老师倾力指导最绿色的保健法找准穴位，轻松取穴最详尽的宝宝全身穴位图谱，展现小儿经络，标注全身各部位特效穴位，并以图示的方法对各种按摩手法进行介绍，让父母科学正确地对宝宝实施按摩。

保健按摩，用双手呵护宝宝一生健康宝宝体肤娇嫩、肠胃柔弱，且筋骨不强、血脉不充，免疫力低下，对病菌抵抗力较弱，按摩可有效从根本上调理宝宝的气血、疏通经络，提高宝宝各项机能，可以达到有病治病，无病强身的目的。

它不仅是现代家庭的保健需要，更是在医药泛滥的今天，让所有的父母自己动手关爱宝宝的最优选择

。

<<图解婴幼儿保健按摩大全>>

书籍目录

第一章 用你的双手，给宝宝一生的健康第一节 积淀千年的传统按摩术婴幼儿按摩在中医学中历史悠久
婴幼儿按摩为什么会被现代医学重视第二节 父母必知：0~3岁宝宝生理和病理常识现代医学中0~3
岁宝宝生长发育特点中医学解读婴幼儿生理病理特点第三节 父母必知：按摩对宝宝成长意义重大按摩
对宝宝生理健康成长的八大好处按摩对宝宝心理健康成长的五大好处婴幼儿按摩治病的机理和治疗原
则婴幼儿按摩的注意事项婴幼儿按摩的适应证和禁忌证第四节 了解常见手法，给宝宝轻松按摩的关键
婴幼儿按摩的基本手法要求专家推荐的婴幼儿按摩介质婴幼儿按摩的常用手法第五节 正确取穴，保证
按摩的最佳效果了解命名规律，选穴取穴有章法了解分布特点，轻松取穴有窍门第六节 婴幼儿按摩常
用穴位速查图谱头面部胸腹部上部腰背躯干部下腹部第七节 医师推荐，宝宝健康成长常用十类特效
穴特效保健穴特效祛病穴第二章 日常保健按摩，给宝宝最好的礼物第一节 特效保健按摩，强健体格
预防疾病强身健体，构建好体格健脑益智，全面开发脑动力养肝明目，保护视力增强免疫力，强身防
病强健脾胃，促进消化补肾益气，增强抵抗力宁心安神，培养专注力第二节 运动系统保健按摩，促进
宝宝身体全面协调发育指腕关节保健，强壮指腕预防损伤肩关节保健，让身体运动灵活而稳固脊柱保
健，从小练就挺拔身姿膝关节保健，增强稳定性和灵活度踝关节保健，稳健走路防扭伤第三章 常见病
对症按摩，为宝宝的身体健康护航第一节 留意宝宝日常表现——察“言”观“色”知健康观察神色观
察头部观察眼睛观察耳朵观察鼻子观察口唇观察舌头听声音观察指纹观察手足、四肢观察腹部观察大
小便第二节 新生儿常见不适保健按摩吐奶与溢奶流口水夜啼1脐风鹅口疮木舌、重舌胎惊胎黄第三节
婴幼儿常见病对症按摩感冒发烧咳嗽慢性鼻炎鼻出血咽炎扁桃体炎支气管肺炎呃逆厌食呕吐腹痛腹胀
营养不良便秘腹泻痢疾脱肛尿床（遗尿）小便次数过多少尿（癃闭）肥胖自汗盗汗惊风暑热症荨麻疹
婴幼儿肌性斜颈婴幼儿小儿麻痹症髌关节滑膜炎

<<图解婴幼儿保健按摩大全>>

章节摘录

版权页：插图：色，主要指观察面部气色。

面部气色，是人体各器官系统之间协同作用的外在反映。

中医中就是人体内气、血、津液等物质的外在反映，因为气、血、津液等各类物质都要依靠五脏六腑的消化和吸收、十二正经通道的运输和代谢，才能在人体中发挥作用。

所以察看面色，就可以初步了解脏腑和十二正经的情况。

健康的中国宝宝的面色，一般是红润而有光泽，其中微泛黄色，表示血气充盈。

如果面部气色有五色（红、黄、白、青、黑）之偏，那说明疾病发生的部位和（或）轻重程度不同。

面色红：如果宝宝面部呈红色，这通常是体内有热的表现。

小儿为纯阳之体，感受风寒邪气后容易化热。

热为阳邪，当宝宝有热证时，气血运行速度加快，血液充盈面部皮肤络脉而致面部发红。

热证，又有实、虚之分。

实热是疾病的本质为热，热在表时常表现为面红目赤，发热，畏寒；热在里时常表现为面色发红，气粗，高热烦渴。

虚热就是外在表现为热，但疾病的本质为寒，常见面色潮红，颧骨部位发红，身体发热，但温度不高，会绵延几日。

病重者常见此症状，中医称为虚阳上越的戴阳证。

如果宝宝因为穿着过厚，日常活动过度，或者睡觉时盖被过暖，或者天气炎热、啼哭不宁等原因引起的面色发红者，不属于病态。

面色黄：宝宝面部出现非正常的黄色，多为脾胃失调，消化系统不好。

如果各部位的黄色深浅不一，多因宝宝积食，消化不良；如果宝宝面色发黄，且皮肤干燥发暗的，是寒湿病邪所导致的食积，如夏日宝宝贪凉吃生冷食物，或者长时间吹空调；如果宝宝面色发黄而且泛黑，面部色素沉着不均匀（出现花斑），则说明宝宝脾胃虚弱。

宝宝长期饮食不规律、过食生冷食品、长期服用抗生素或是伴有某些慢性疾病（如慢性肺炎）都可以引起脾胃虚弱。

脾胃虚弱的宝宝，多伴有消瘦、头发稀疏、指甲脆薄有白点，还有经常肚子疼（发作性脐周疼痛），时轻时重。

脾胃虚弱偏内寒的宝宝除了有上述症状外，食欲虽好，但是大便次数多、量大，食后即拉；脾胃虚弱偏内热则食欲不佳，大便干燥，或者有轻度便秘（两三天一次），这些宝宝多因过多食用零食或过量饮用牛奶所致。

<<图解婴幼儿保健按摩大全>>

编辑推荐

《图解婴幼儿保健按摩大全(专家指导版)》：一看就懂，一学就会，让父母能轻松取穴，对症施治，用温暖的双手给宝宝一生的健康！
保健按摩，最健康的“绿色”疗法，让宝宝远离药物的副作用！

<<图解婴幼儿保健按摩大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>