

<<便秘防治趣谈365问>>

图书基本信息

书名：<<便秘防治趣谈365问>>

13位ISBN编号：9787502369958

10位ISBN编号：7502369953

出版时间：2011-9

出版时间：科技文献出版社

作者：李振明

页数：277

字数：217000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<便秘防治趣谈365问>>

### 内容概要

《便秘防治趣谈365问》以科普形式、通俗的文字对便秘进行了全面介绍和阐述，全书列出365个条目，采用问答形式，问题清楚，文字通畅，实用易懂，融知识性、科学性和实用性为一体，《便秘防治趣谈365问》既可供广大医务工作者学习参考，也是便秘患者及家属，家庭卫生保健必备的“家庭医生”。

本书由李振明编著。

<<便秘防治趣谈365问>>

书籍目录

第一章 基础知识

- 1.粪便是怎样形成的？
- 2.粪便的组成是怎样的？
- 3.正常人粪便的外观形状是怎样的？
- 4.便秘病人粪便的外观形状是怎样的？
- 5.正常新生儿的粪便是怎样的？
- 6.人体排便过程是怎样完成的？
- 7.人体排便生理过程是怎样完成的？
- 8.影响排便反射的因素有哪些？
- 9.影响排便过程的因素有哪些？
- 10.什么是便秘？
- 11.便秘都是大便干结吗？
- 12.正常人多长时间排便一次？
- 13.便秘分哪几类？
- 14.什么是急性便秘？
- 15.什么是慢性便秘？
- 16.什么是器质性便秘？
- 17.什么是功能性便秘？
- 18.什么是习惯性便秘？
- 19.什么是结肠性便秘？
- 20.什么是直肠性便秘？
- 21.什么是顽固性便秘？
- 22.什么是弛缓性便秘？

<<便秘防治趣谈365问>>

- 23.什么是痉挛性便秘？
- 24.什么是梗阻性便秘？
- 25.什么是慢传输性便秘？
- 26.什么是原发性便秘和继发性便秘？
- 27.什么叫粪嵌塞？
- 28.什么是先天性巨结肠症？
- 29.什么是盆底肌功能障碍？
- 30.什么是结肠易激惹综合征？
- 31.什么是胎粪性便秘？
- 32.中医是怎样认识便秘的？
- 33.中医将便秘分哪几类？
- 34.什么是热秘？
- 35.什么是气秘？
- 36.什么是冷秘？
- 37.什么是虚秘？
- 38.什么是脾约便秘？
- 39.大便的不同性状能反映什么疾病？
- 40.原发性便秘常见有哪些类型？
- 41.女性便秘常见有哪些类型？

第二章 病因及发病机理

- 42.便秘由哪些原因引起？

.....

第三章 临床表现

第四章 检查与诊断

第五章 治疗与康复

第六章 预防与护理



<<便秘防治趣谈365问>>

章节摘录

版权页：(1) 精神过度紧张：青年女性夜生活丰富，晚上睡得晚，早晨起得迟，在早晨便意最强时没有及时临厕，使积便在肠道内的感觉变得迟钝。

生活节奏快、工作过度劳累、精神紧张、工作和生活的压力对年轻女性更大，紧张、焦虑的精神状态使肠胃运动节奏发生紊乱。

(2) 身体缺乏活动：久坐办公室，身体活动量少，使肠道肌肉松弛，蠕动功能减弱。

女性腹肌较弱，送便排出力量弱，肠内容物在肠道积存过久，水分被吸收，变成难以排出硬便。

都市女性多从事久坐少动工作，缺乏运动，以致肠道蠕动减缓，不能推动肠中粪便快速向前，从而积聚在肠腔里形成便秘。

(3) 进食营养不当：经常不能规律进食，无暇顾及摄取均衡营养，加之常常在外面餐馆吃饭，食物中缺少蔬菜和粗纤维。

青年女性爱吃油炸食品、精细食品、零食和辛辣食品，食物中粗纤维摄入不足，加之习惯不吃早饭，便意微弱，排便困难。

(4) 不良排便习惯：工作紧张忙碌，或早晨时间紧迫，即使有便意也不得不常常忍便，致使直肠里再有便意时，感觉神经却变得迟钝，引起习惯性便秘。

(5) 常进食量过少：节食减肥，每餐只进食很少一点点食物，造成肠内容物过少，不足以刺激大脑排便中枢引起排便反射。

(6) 不注意多饮水：生活紧张时就忘多饮水，结果使肠道产生的废渣干结，造成粪便干硬，不易排出。

## <<便秘防治趣谈365问>>

### 编辑推荐

这本《便秘防治趣谈365问》以科普形式，通俗的文字对便秘进行了全面介绍和阐述，从基础知识入手，对便秘的病因及发病原理、临床表现、检查与诊断、治疗与康复、预防与护理六部分做了深入浅出的描述。

基础知识部分介绍了人体粪便的生理及便秘的各种类型。

病因及发病原理部分介绍了各种便秘的病因，中西医理论对便秘的认识以及与便秘有关的各种因素。

临床表现部分讲述了便秘的临床症状及鉴别要点，还谈了便秘与其他疾病的关系及便秘对人体的影响。

检查与诊断部分对多项辅助检查及临床应用作了介绍。

在治疗方面介绍了多种常用中、西医疗法，收集了各种治疗手段。

介绍多种常用中，西医疗法，收集了生活、运动、饮食保健疗法及偏、验方等各种治疗手段。

<<便秘防治趣谈365问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>