

<<掌纹与掌部穴位特效手册>>

图书基本信息

书名：<<掌纹与掌部穴位特效手册>>

13位ISBN编号：9787502366483

10位ISBN编号：7502366482

出版时间：2010-5

出版时间：科技文献

作者：涂晟 编

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<掌纹与掌部穴位特效手册>>

前言

很多人都知道“手相算命”，但却很少有人知道手相还可以看健康。

关于掌纹中暗藏的“健康密码”，是时下最热的健康养生话题。

很多人对“掌纹看健康”津津乐道，趋之若鹜；但也有不少人对此心存疑虑，认为其缺乏科学依据。

“掌纹”的变化真的能反映脏腑、疾病的情况？

“掌纹看健康”靠谱吗？

《掌纹与掌部穴位特效手册》一书将帮助大家解开心中的疑惑。

掌纹医学理论认为：人的掌部纹理不是杂乱无章的，而是由14条线、8种异常纹有序组合，并与人体脏腑相对应的。

它是人体皮肤的一种生物现象，是伴随着人类进化而不断演变和遗传的；同时，它又是紧随着人体生理、病理甚至情绪的变化而不断变化的。

人通过研究掌纹的这些变化规律，能随时了解自己身体的好坏。

<<掌纹与掌部穴位特效手册>>

内容概要

本书以深入浅出的形式，介绍掌纹与掌部穴位的基本知识。图文并茂，说理简单，且有较强的可操作性，使读者一册在手，便知“手”，用“手”来为自己的健康保驾护航。

<<掌纹与掌部穴位特效手册>>

书籍目录

第一章 识手掌——观测健康的窗口 手掌是健康的晴雨表 从手掌颜色看健康 从手掌形态看健康
掌丘生命密码定性 手掌纹路与健康的关系第二章 认识你的掌纹 掌纹的形成 教你认识掌纹
手掌各部位所代表的内脏 掌上八卦区域解析 掌纹的深、浅、消、长 引起掌纹变化的因素第三章
掌纹线——识别疾病信号 1线：提示消化系统、呼吸系统功能强弱 2线：提示心、脑、神经系统
功能强弱 3线：提示生命力强弱 4线：提示免疫功能强弱 5线：提示中老年心脑血管疾病 6线：
提示近期身体健康状况 7线：提示血压变化 8线：提示日常生活不规律 9线：提示过敏体质 10线
：提示情绪变化 11线：提示生殖、泌尿系统功能强弱 12线：提示肝脏免疫功能强弱 13线：提示
免疫性疾病与肿瘤遗传倾向 14线：提示遗传倾向第四章 异常纹——神奇健康提示第五章 认只经
络中的掌部穴位第六章 望掌纹——诊断常见病症第七章 刺激手掌，预防治疗疾病附录 看掌纹知
儿童疾病

<<掌纹与掌部穴位特效手册>>

章节摘录

插图：(1) 圆形的手：两边宽，指甲集中的类型。

对于自己做的事情有热情和野心，但为了配合周围的人会做出牺牲。

(2) 铲形的手：手指靠拢，但手掌下面的部分很窄。

这样的人并不很爱惜自身的能力，但对于计划中的事情，却一定会好好完成，意志力很强。

(3) 细长型掌面：指的是掌面长度大于宽度的掌型，属内外相间的性格，多见于十八九岁的未成年人和白领族，是善于思考型体质的一个特殊群体，易得失眠、健忘、神经衰弱类疾病。

(4) 方形的手：大部分的手掌宽度一样，手指的长度也差不多。

这是现实的实用主义者象征。

(5) 横短型掌面：指的是掌面宽度大于长度，属外向性格，爱打抱不平，易得消化系统和肝胆疾病，掌面小、指外缘突出者尤其明显。

<<掌纹与掌部穴位特效手册>>

编辑推荐

《掌纹与掌部穴位特效手册》讲人的掌部纹理是14条掌纹线、8种异常纹的有序组合它与人体脏腑相对应它紧随着人体生理、病理甚至情绪的变化而不断变化通过掌纹的变化规律.随时了解自己身体的好坏解读掌纹中暗藏的“健康密码”。

掌纹与掌部穴位特效手册、足部保健特效手册、穴位会说话——穴位特效按摩手册。

<<掌纹与掌部穴位特效手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>