

<<慢性胃炎自我调养>>

图书基本信息

书名：<<慢性胃炎自我调养>>

13位ISBN编号：9787502365547

10位ISBN编号：7502365540

出版时间：2010-4

出版时间：科技文献出版社

作者：刘永 编

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢性胃炎自我调养>>

### 前言

目前中西医对疾病的研究已经取得很大进展，其诊断学、治疗学的发展，可以在很大程度上减轻疾病给人们造成的危害。

但是在疾病的预防、治疗与调养康复的一系列过程中，尚有很多问题，尤其是需要患者及其家属的共同协助配合治疗，才能达到最佳疗效。

因此，提高全社会人群的健康防病意识，让更多的人了解、熟悉、掌握疾病的防治知识，是一件具有重要意义的工作。

另外，患了疾病并不可怕，除了科学合理地用药外，生活中的自我调养保健也不容忽视。

俗话说：“三分治，七分养”就是这个道理。

鉴于此，我们选择了几种常见病、多发病，组织长期工作在临床第一线、并热心于大众科普宣教活动的医学专家编写《常见病自我调养丛书》，目的就是让患者了解、掌握常见病的基本知识，指导患者怎样通过自我调养和自我保健，预防和治疗常见病及并发症，如怎样安排饮食、怎样选择适宜的运动方式和体育锻炼、怎样掌握和应用简便易行的治疗方法、怎样进行心理康复、以什么样的心态去对待疾病、用何种情绪去感染患者以利健康、怎样识别和处理可能发生的症状和急症等，从而使患者认识到自己在健康中的地位和作用，由过去单一地、被动地接受治疗转变为积极主动地预防和治疗，从而最大程度地减少疾病带来的生理和心理上的困扰，提高生活质量。

## <<慢性胃炎自我调养>>

### 内容概要

慢性胃炎是指各种源因引起的胃黏膜慢性炎症性改变，其发病率在各种胃病中居首位。其中慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生、不典型增生和 / 或异型增生，被认为与胃癌有一定关系。在我国胃癌为高发的恶性肿瘤，因此引起国内外医学界的广泛重视，对慢性胃炎早期合理诊疗及对其发病机制深入探讨，从而更好地预防发病降低风险，成为当今的医学领域关注酌课题。

本书结合临床经验。

以通俗易懂的语言介绍了中医药治疗慢性胃炎的精华及现代医学在诊治方面的研究进展，内容务求实用及贴近大众，主要包括慢性胃炎的病因病机、临床表现、辅助检查、诊断及鉴别诊断、预防及中西药物治疗。

重点介绍了饮食、心理、运动等方面的调养知识，附有大量食疗方、外治方法。

内容翔实，科学严谨，简便易学，疗效可靠。

适合慢性胃炎及其他胃病患者对症选法进行治疗和调养。

## <<慢性胃炎自我调养>>

### 书籍目录

第一章 胃炎的基本常识 一、概述 二、什么是慢性胃炎 三、慢性胃炎的中医分型及治疗 四、幽门螺杆菌概述 五、胃炎的检查 第二章 慢性胃炎的饮食治疗 一、保养胃的饮食原则 二、浅表性胃炎与萎缩性胃炎的食疗原则 三、中医辨证分型的食疗 四、慢性胃炎患者饮食注意 五、预防慢性胃炎推荐菜肴 六、其他疗法 第三章 慢性胃炎的心理调养 一、情志因素与疾病的关系 二、情志因素与脾胃的关系 三、不同年龄阶段人的心理特点 四、心理问题等级划分 五、慢性胃炎病人应避免几种不良心态 六、慢性胃炎病人的自我心理治疗 七、情绪测试分析 第四章 慢性胃炎的运动调养 一、运动调养的原则 二、运动调养机理 三、常用的运动疗法及注意事项 第五章 慢性胃炎的中医外治法 一、针刺治疗胃病 二、灸法治疗胃病 三、耳针治疗胃病 四、拔罐法治疗胃病 五、推拿按摩疗法 六、敷脐法 七、刮痧 八、穴位注射 九、沐浴疗法 十、灌肠疗法 十一、药熨疗法 十二、敷贴疗法 十三、茶疗法 十四、酒疗法 十五、音乐疗法 十六、磁疗法 第六章 慢性胃炎患者的生活指南 一、慢性胃炎的预防保健 二、胃炎的药物常识

## <<慢性胃炎自我调养>>

### 章节摘录

(五)慢性胃炎的发病与哪些因素有关1.精神因素过度的精神刺激、忧郁,以及其他精神因素反复作用于大脑皮层导致自主神经功能失调,引起胃壁血管的痉挛收缩,胃黏膜发生炎症或溃疡。

2.细菌及其毒素的作用由于鼻、口腔、咽喉等部位感染病灶的细菌或毒素不断地被吞入胃内;或胃内缺乏胃酸,细菌易在胃内繁殖,长期作用而引起慢性胃炎。

3.长期服用对胃黏膜有刺激作用的药物、食物,如浓茶、咖啡、辛辣粗糙食物和阿司匹林、吲哚美辛(消炎痛)、吸烟等。

这些因素反复作用于胃黏膜,使其充血水肿。

4.胃黏膜长期瘀血缺氧如充血性心力衰竭或门脉高压的病人,胃黏膜长期处于瘀血、缺氧中,引起营养障碍导致胃炎。

5.急性胃炎如治疗不当,迁延不愈可转变为慢性胃炎。

6.胃酸缺乏,细菌容易在胃内繁殖,也可造成慢性胃炎。

7.营养缺乏,内分泌功能障碍、免疫功能异常,可引起慢性胃炎。

8.消化道幽门螺杆菌感染是慢性胃炎的发病原因之一。

慢性胃炎的病因学尚未完全阐明,一般主要与周围环境的有害因素及易感体质有关。

物理的、化学的、生物性的有害因素长期反复作用于易感人体即可引起本病。

病因持续存在或反复发生即可形成慢性病变。

物理因素:长期大量饮浓茶、烈酒、咖啡,过热、过冷、过于粗糙的食物,可导致胃黏膜的损伤。

## <<慢性胃炎自我调养>>

### 编辑推荐

《慢性胃炎自我调养》：俗话说：慢性病“三分治，七分养”专家告诉你：得了慢性病并不可怕，可怕的是不知道如何自我调养

<<慢性胃炎自我调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>