

<<常见病症家庭简易疗法>>

图书基本信息

书名：<<常见病症家庭简易疗法>>

13位ISBN编号：9787502364212

10位ISBN编号：7502364218

出版时间：2009-8

出版时间：陈志雄、胡海霞 科学技术文献出版社 (2009-08出版)

作者：陈志雄，胡海霞 编

页数：327

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病症家庭简易疗法>>

内容概要

《常见病症家庭简易疗法》介绍了感染科、内科、外科、皮肤科、妇科相关的60种常见病、多发病的家庭应急处理方法，包括症状识别、家庭简易疗法、药物选择、家庭护理、预防及相关提示。

《常见病症家庭简易疗法》所述方法简单实用，语言通俗易懂，是家庭常备的保健工具书。

<<常见病症家庭简易疗法>>

书籍目录

第1章 传染科常见病症第1节 感冒第2节 水痘第3节 麻疹第4节 腮腺炎第5节 痢疾第6节 白喉第7节 百日咳第8节 蛔虫病第9节 蛲虫病第10节 沙眼第2章 内科常见病症第1节 咳嗽第2节 支气管哮喘第3节 高血压病第4节 静脉曲张第5节 便秘第6节 腹泻第7节 水肿第8节 遗尿症第9节 尿频第10节 中暑第11节 眩晕第12节 偏头痛第13节 三叉神经痛第14节 坐骨神经痛第15节 呃逆第16节 失眠第3章 外科常见病症第1节 腰扭伤第2节 脱肛第3节 痔疮第4节 足跟痛第5节 落枕第6节 疔第7节 酒渣鼻第8节 头癣第9节 体癣第10节 甲癣（灰指甲）第11节 手癣（鹅掌风）第12节 足癣（脚气）第13节 扁平疣第14节 白癜风第15节 手足皲裂第16节 斑秃第17节 臭汗症第18节 黄褐斑第19节 肛门瘙痒第20节 皮肤瘙痒症第21节 烫伤第4章 五官科常见病症第1节 口腔溃疡第2节 口臭第3节 牙痛第4节 耳鸣第5节 干眼症第5章 妇科常见病症第1节 月经先期第2节 月经后期第3节 痛经第4节 经行头痛

<<常见病症家庭简易疗法>>

章节摘录

8.呼吸蒸气在大口杯中，装入开水，面部俯于其上，对着袅袅上升的热蒸气，做深呼吸运动，直到杯中水凉为止，每天数次。

此法治疗感冒，特别是初发感冒效果较好。

9.鼻子插葱感冒后鼻子不通气可以睡觉时在两个鼻孔内各塞进一段鲜葱条，3小时后取出，通常一次可愈。

倘若不行，可于次日再塞一次。

值得提醒的是：首先，葱条要选择粗一点的，如果太细，一是药力小；二是容易吸入鼻腔深部，不易取出。

其次，若患者的鼻腔接触鲜葱过敏，可在葱条外面包上一层薄薄的棉纱。

10.白酒擦身用硬币、牛角等光滑硬物蘸白酒，轻刮前胸、后胸及下肢曲窝处，直至皮肤发红发热，然后喝一碗热姜糖水，约15分钟后便大汗淋漓。

汗后周身轻松舒适，此时注意免受风寒，感冒很快痊愈。

11.可乐煮姜鲜姜20～30克，去皮切碎，放入不锈钢锅中，加入适量可口可乐，煮开，稍凉后趁热喝下，治疗流感效果良好。

12.热风吹面感冒初起时，可用电吹风对着太阳穴吹3～5分钟热风，每天数次，可减少症状，加速痊愈。

13.冲服蜂蜜蜂蜜中含有多种生物活性物质，能激发人体的免疫功能，每天早晚2次用温水冲服，可有效地治疗和预防感冒及其他病毒性疾病。

14.香油拌蛋将一两香油加热后打入一鲜鸡蛋，再冲进沸水搅匀，趁热喝下，早晚各服1次，2～3天便可治好感冒愈后的咳嗽。

15.刮痧保持室内温度合适，在沙发上或床上俯卧，将上衣脱掉或撩到脖子以上，露出脖子的下半部分和背部，让亲人或朋友用一瓷勺或其他圆滑的东西从脖子下半部大椎穴往下，沿着脊椎两侧自上而下刮动，力度以能耐受为度，直到脊椎两侧的皮肤下出现紫色或青紫色的瘀斑为止，如此施法，早晚各一次，最多两天感冒便可治愈。

<<常见病症家庭简易疗法>>

编辑推荐

《常见病症家庭简易疗法》编辑推荐：60多种常见病、多发病的家庭应急处理方法，症状识别、家庭简易疗法、药物选择、家庭护理、预防、相关提示。

<<常见病症家庭简易疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>