

<<指压治百病>>

图书基本信息

书名：<<指压治百病>>

13位ISBN编号：9787502363420

10位ISBN编号：7502363424

出版时间：2009-7

出版时间：科技文献出版社

作者：常宇 等编

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<指压治百病>>

### 内容概要

指压疗法是中医的特色疗法之一，具有无创无毒、简便易学、经济实用的特色，特别适合家庭使用。本书主要介绍了指压疗法的作用原理、基本手法操作和在上百种常见病、多发病中的具体应用。适合对自我保健感兴趣的广大读者参阅。

## &lt;&lt;指压治百病&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 总论 第一章 指压疗法的起源与发展 第二章 指压疗法的基本知识 第一节 指压疗法的作用原理与功能 第二节 指压疗法的基本手法 第三节 指压手法练习 第四节 指压操作与时间 第五节 指压操作的适应证和禁忌证 第三章 患者体位与取穴方法 第四章 指压常用穴位 第五章 操作方法 第六章 指压疗法的优点与注意事项下篇 疾病的指压治疗 第一章 内科疾病 第一节 感冒 第二节 头痛 第三节 偏头痛 第四节 三叉神经痛 第五节 急性慢性支气管炎 第六节 支气管喘息 第七节 肺气肿 第八节 气喘 第九节 支气管哮喘 第十节 神经衰弱 第十一节 眩晕 第十二节 高血压病 第十三节 低血压 第十四节 神志不清 第十五节 中暑 第十六节 高热 第十七节 疟疾 第十八节 肺炎 第十九节 面神经麻痹 第二十节 中风 第二十一节 呕吐 第二十二节 胃痛 第二十三节 胃及十二指肠溃疡 第二十四节 胃神经官能症 第二十五节 胃下垂 第二十六节 膈肌痉挛 第二十七节 胃酸过多症 第二十八节 食管痉挛 第二十九节 胃痉挛 第三十节 肠痉挛 第三十一节 腹痛 第三十二节 腹胀 第三十三节 噎气、矢气 第三十四节 急慢性肠炎..... 第二章 骨伤、外科疾病 第三章 妇科疾病 第四章 儿科疾病 第五章 国科疾病 第六章 五官科疾病 第七章 美容 第八章 强身防病参考文献

## &lt;&lt;指压治百病&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 指压疗法的起源与发展 指压疗法是一种以指代针，在患者体表一定部位或相应的穴位，运用手指的指力，选择相应的手法，点压刺激，达到防病治病目的的一种治疗方法。

又因用指点压穴位，故又称“点穴疗法”，或称“指针疗法”。

祖国医学认为指压疗法是以中医针灸学理论为基础，以经络学说为依据的一种治疗方法。

指压疗法具有以下特点：在手法操作上，主要是以手指为主，要求指力强、功力深、刺激面积小，因此在同等作用力下，指压的手法刺激强度大，此其一；二是从手法作用的时间分析，点穴的时间虽短，但针感持续时间问长；三是指压疗法的治疗范围广，能治的病甚多，内科、外科、妇科、儿科、五官科等诸多疾病均可用指压疗法治疗。

由于手法以点穴为主，所以治疗的效果比普通按摩疗法的疗效高，见效快；四是比其他针刺法好学易懂，病人痛苦少而且可避免病源性交叉感染，容易推广，尤其对那些惧怕针刺的患者，应用指压更易接受；五是与药物疗法相比，无毒副作用。

由此说明，指压疗法是一种简便有效的疗法。

因为它具有不用药物、不用器械、不花钱、不受条件限制和无疼痛、无出血、无毒副作用、无病源性交叉感染、无抗药性，患者乐于接受，便于群众掌握与使用的优点，因此长期在民间流传与应用，是一种值得研究和大力推广的防治疾病的医疗方法。

<<指压治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>