

<<婴儿护理应注意的200个细节>>

图书基本信息

书名：<<婴儿护理应注意的200个细节>>

13位ISBN编号：9787502363390

10位ISBN编号：7502363394

出版时间：2009-6

出版单位：科技文献出版社

作者：谭剑平 等主编

页数：296

字数：224000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴儿护理应注意的200个细节>>

内容概要

出生后的婴儿需悉心呵护，宝宝的聪明和健壮全在护理细节中。本书向新手妈妈提供婴儿护理过程中需要注意的200个细节，书中内容简明、实用，贴近生活，适合广大年轻父母及准爸爸、准妈妈们阅读。

<<婴儿护理应注意的200个细节>>

作者简介

谭剑平，医学硕士。

1993年毕业于中山医科大学临床医学系，获临床医学学士学位。

参加工作后一直在中山大学附属第二医院（孙逸仙纪念医院）妇产科从事临床、教学、科研工作。

2003年获中山大学临床医学硕士学位（围产专业），2007年8月至2008年7月在香港大学玛丽医院产科进修学习，具有丰富的临床工作经验，现在主要专业领域为围产医学。

发表科研论文10余篇，参编《妇产科疾病鉴别诊断学》、《疑难妇产科学》、《妇产科查房实录》等专业论著4部。

<<婴儿护理应注意的200个细节>>

书籍目录

- 婴儿护理用品的准备 1.居室的准备 2.进食用品的准备 3.服装的准备 4.清洁、护肤用品的准备 5.外出用品的准备 6.玩具的准备 7.日常护理 8.体格检查与锻炼 9.消毒技术 10.婴儿常用药品及储存新生儿期的护理 新生儿的发育特点 11.体格发育 12.感觉发育 13.心理发育 新生儿日常护理细节 14.囟门护理 15.脐部护理 16.皮肤护理 17.眼部护理 18.口腔护理 19.臀部护理 20.给新生儿剪指甲 21.新生儿的包裹 22.新生儿的抱持 23.新生儿睡眠护理 24.新生儿哭的发育及啼哭原因 25.看臭臭辨宝宝健康 26.母乳喂养不能代替打预防针 27.多交流会使宝宝更聪明 28.新生儿按摩 新生儿喂养细节 29.喂养类型 30.喂奶量及时间 31.哺喂母乳的姿势 32.判断宝宝吃饱了的方法 33.溢奶、吐奶和打嗝的处理 34.及时添加维生素D 35.新生儿期要加喂鱼肝油 36.注意宝宝是否对牛奶过敏 37.婴儿人工喂养 新生儿智能培养细节 38.1个月婴儿的智能发育水平 39.智能培养训练 新生儿健康护理 40.预防接种 41.可能发生的疾病第2个月婴儿的护理 第2个月婴儿的发育 42.体格发育 43.视觉发育 44.听觉发育 45.感觉发育 46.心理发育 第2个月婴儿的日常护理细节 47.开始规律哺乳 48.把大小便 49.定期称体重 50.别给婴儿剃“满月头” 51.竖抱练抬头 52.婴儿被动操 第2个月婴儿喂养细节 53.2个月婴儿饮食喂养的特点 54.防止母乳不足 55.牛奶喂养腹泻时的处理 56.婴儿喝水要适度 第2个月婴儿智能培养细节 57.2个月婴儿的智能发育水平 58.智能培养训练 第2个月婴儿健康护理 59.计划免疫 60.建立预防接种卡 61.可能发生的疾病第3个月婴儿的护理 第3个月婴儿的发育特点 62.体格发育 63.视觉发育 64.听觉发育 65.感觉发育 66.心理发育 第3个月婴儿日常护理细节 67.观察大小便 68.衣着穿戴 69.皮肤清洁 70.保护婴儿眼睛和耳朵 第3个月婴儿喂养细节 71.第3个月婴儿喂养的特点 72.继续母乳喂养 73.补充新鲜果汁 74.不要给3个月婴儿喂菜汤 75.钙粉不能与牛奶同喂 76.不宜只用米粉喂婴儿 77.不宜只用豆奶喂养婴儿 78.多余奶的处理 第3个月婴儿智能培养细节 79.3个月婴儿的智能发育水平 80.智能培养训练 第3个月婴儿健康护理 81.计划免疫 82.可能发生的疾病第4个月婴儿的护理 第4个月婴儿身体发育特点 83.体格发育 84.视觉发育 85.听觉发育 86.感觉发育 87.心理发育 第4个月婴儿日常护理细节 88.重新布置居室 89.口水增多要带围嘴 90.安全防范 91.尽量培养孩子单独玩儿的习惯 第4个月婴儿喂养细节 92.4个月婴儿饮食喂养的特点 93.辅食添加的重要性 94.宝宝辅食添加 95.辅食从“糊”添起 96.给宝宝补铁 97.了解吸收状况 98.母亲上班后的母乳喂养措施 第4个月婴儿智能培养细节 99.4个月婴儿的智能发展水平 100.智能培养训练 第4个月婴儿健康护理 101.计划免疫 102.可能发生的疾病第5个月婴儿的护理 第5个月婴儿身体发育特点 103.体格发育 104.视觉发育 105.听觉发育 106.感觉发育 107.心理发育 第5个月婴儿日常护理细节 108.帮助出牙 109.正确处理亲子依恋关系 第5个月婴儿喂养细节 110.5个月婴儿饮食营养的特点 111.继续添加辅食 第5个月婴儿智能培养细节 112.5个月婴儿的智能发育水平 113.智能培养训练 第5个月婴儿的健康护理 114.计划免疫 115.可能发生的疾病第6个月婴儿的护理 第6个月婴儿身体发育特点 116.体格发育 117.视觉发育 118.感觉发育 119.心理发育 第6个月婴儿的日常护理细节 120.及早发现脑瘫 121.解决吮指问题 122.保护好刚萌出的乳牙 123.练习用匙给婴儿喂食物 124.正确处理婴儿对物品的依赖 125.外出旅行 第6个月婴儿的喂养细节 126.选择断奶时机 127.添加固体食物 128.不要嘴对嘴及嚼饭喂婴儿辅食 129.宝宝不肯吃粥怎么办 130.补充微量元素的方法 第6个月婴儿的智能培养细节 131.6个月婴儿的智能发育水平 132.智能培养训练 第6个月婴儿的健康护理 133.计划免疫 134.可能发生的疾病第7~8个月婴儿的护理 第7~8个月婴儿身体发育特点 135.体格发育 136.视觉发育 137.听觉发育 138.感觉发育 139.心理发育 第7~8个月婴儿日常护理细节 140.不要给婴儿穿得太暖 141.给婴儿穿合适的鞋子 142.处理婴儿不会爬 143.防止婴儿意外伤害 144.逗婴儿应把握好分寸 145.培养婴儿正确看电视 146.开始培育婴儿懂道德 147.7~8个月婴儿健身操 第7~8个月婴儿喂养细节 148.7~8个月婴儿的喂养 149.婴儿断奶后的主要饮食 150.帮助婴儿习惯吃猪肝 151.注意婴儿食物的色、香、味 152.培养婴儿良好的饮食习惯 153.水果不要吃得太多 第7

<<婴儿护理应注意的200个细节>>

~8个月婴儿智能培养细节 154.7~8个月婴儿的智能发育水平 155.智能培养训练 第7~8个月婴儿健康护理 156.计划免疫 157.可能发生的疾病第9~10个月婴儿的护理 第9~10个月婴儿的发育特点 158.体格发育 159.视觉发育 160.听觉发育 161.感觉发育 162.心理发育 163.记忆力发育 第9~10个月婴儿日常护理细节 164.为婴儿选择合适餐具 165.练习用杯、碗吃东西 166.培养婴儿自己吃饭 167.不宜喂婴儿的食品 168.纠正出牙期不良习惯 169.开始应用婴儿学步车 170.注意保护婴儿 171.婴儿左撇子的问题 172.适合9~10个月婴儿的健身操 第9~10个月婴儿喂养细节 173.断奶后婴儿喂养方法 174.强化食品的种类与选择 175.婴儿米、面食品搭配喂养 176.继续提高钙摄入的方法 第9~10个月婴儿智能培养细节 177.第9~10个月婴儿的智能发育水平 178.智能培养训练 第9~10个月婴儿的健康护理 179.计划免疫 180.可能发生的疾病 第11~12个月婴儿的护理 第11~12个月婴儿的发育特点 181.体格发育 182.听觉发育 183.感觉发育 184.心理发育 185.婴儿期结束的标志 第11~12个月婴儿日常护理细节 186.提高婴儿活动量 187.培养婴儿活动规律 188.教婴儿学走路 189.增加婴儿的户外活动 190.适合11~12个月婴幼儿的健身操 第11~12个月婴儿喂养细节 191.科学喂养 192.保持婴儿食品的营养 193.纠正偏食 194.纠正异食 195.纠正贪食 196.纠正挑食 第11~12个月婴儿智能培养细节 197.11~12个月婴儿的智能发育水平 198.智能培养训练 第11~12个月婴儿健康护理 199.计划免疫 200.可能发生的疾病参考文献

<<婴儿护理应注意的200个细节>>

章节摘录

婴儿护理用品的准备4.清洁、护肤用品的准备(1)尿布：新生儿尿布的选择不亚于衣着，因为新生儿膀胱小，吃的全是液体食物，经常会尿湿尿布。

更换不及时，孩子在又脏又湿的尿布中沤着，娇嫩的皮肤如何受得了？

而患了尿布疹，那种刺痒难耐、烦躁不安更是苦不堪言，新生儿不会说话，也只有哭了。

细心的妈妈会观察到每次喂奶后不多时孩子就会尿了，每次睡醒一觉也会尿，夜间喂奶后仍然会尿。

只要摸到尿布湿了就应该及时更换。

尿布的选择：尿布是婴儿的必备用品，一般可分为纸尿裤和布尿布两种。

这两种尿布各有特点，父母们可以根据自身的经济条件和使用习惯选择。

纸尿裤：一次性纸尿裤的优点是不用洗涤、穿脱方便、大小便不易弄脏衣物、使用时间较长(3~4小时)，它得到很多年轻父母的青睐。

但是，一次性纸尿裤若使用不当，会诱发尿布皮炎、泌尿系统感染、皮肤过敏等。

各种纸尿裤的制作材料因品牌不同而各有差异，除了极少数使用纯天然的棉质材料外，大部分用的是非天然材质，较容易引起过敏。

另外，相对布尿布来说，纸尿裤价格比较贵。

布尿布：布尿布的优点是透气性好，不易引起过敏，而且价格便宜，经济实惠。

布尿布的缺点是准备和洗涤都比较麻烦。

新生儿和小婴儿一天排尿10余次，排便也有好幾次，而使用布尿布时，每次排尿后都要及时更换，并且清洗干净，因此给忙碌的母亲增加了许多工作量。

尿布的购买与制作纸尿裤：在购买纸尿裤时，先查看生产日期。

过期产品或出厂时间太长的产品容易被真菌或细菌污染。

然后，确定所购纸尿裤的规格，过大或过小均会增加尿液渗漏的机会。

父母可根据婴儿的月龄或体重选择小、中、大、特大号的纸尿裤。

有些品牌的纸尿裤还分为男孩用和女孩用两种，一般在外包装袋上均有详细的说明。

有些纸尿裤还有尿湿显示的功能，这样更利于父母及时了解婴儿的排便情况。

购买纸尿裤时，最重要的一点是要选择吸水率高、透气性好、不会导致过敏的。

布尿布：在新生儿出生前，父母应准备25~30条布尿布，便于换洗。

市场有专门的布尿布出售，但比较少见，价格也比较贵，父母可以选择柔软、吸水、耐洗的棉织品面料自己动手制作，以浅色的为宜(以便能及时发现大小便的异常)。

将面料裁成50~60厘米见方，折叠成长条使用，也可以将一块尿布对角折叠2次成三角形，另一块折叠成长条形，使用时长条形放里面，三角形放外面，三角形尿布的两侧角钉上带子，下角做个布环，将带子通过布环打结就可以做成一个简易尿裤，不易散脱。

如果天气不热的话，尿布可以垫的得厚一些，以免污染衣被。

尿布外面不宜放置橡胶布或塑料布，影响水分的蒸发，容易出现尿布皮炎。

根据婴儿的月龄决定布尿布的大小，也可制成大、中、小3种规格。

纸尿裤用完即扔，不用洗涤，而布尿布需要及时洗涤。

洗涤布尿布时，如果布尿布上沾有粪便，要先用毛刷把粪便刷掉，然后用肥皂搓洗、漂清，再用开水烫(最好能煮沸10分钟)，最后拧干后在阳光下晒干。

不要用洗衣粉洗尿布，因为婴儿皮肤非常娇嫩，如果尿布上残留了未洗净的洗衣粉，就会刺激婴儿皮肤，引起尿布皮炎。

雨季或冬季尿布不易干时，可用取暖器慢慢烘干，或者用电熨斗熨干。

但是，刚烘烤干的尿布不能马上用，要等凉透了再用，否则也容易发生尿布皮炎。

洗净晾干后的尿布应整齐地摆放好，不能随意乱扔，这样既方便取用，又可以防止布尿布被污染。

尿布的穿戴布尿布：使用布尿布时，要注意尿布不能太大、太厚，否则会影响婴儿腿部的运动。

将布尿布叠好，垫在大腿根，前端不要超过肚脐，不要将整个腰腹部裹起来。

男孩的尿布前面要厚点，而女孩的尿布则后面厚一点。

<<婴儿护理应注意的200个细节>>

可以在腰部用橡皮筋或安全别针将尿布固定，但橡皮筋不能过紧，否则会损伤婴儿的皮肤。

布尿布的外面不要用塑料布包裹，否则婴儿的小屁股会因不透气而发红、糜烂，引起尿布皮炎。

纸尿裤：在换纸尿裤前，妈妈要先将必备物品准备好，包括纸尿裤、湿纸巾、护臀膏、无菌棉签，小半盆温水。

可按下列步骤进行：脱去旧的纸尿裤，把脏的纸尿裤折叠后压在婴儿的臀下一用湿纸巾或柔软的小毛巾沾着清水给婴儿轻轻地擦洗臀部——手抓住宝宝的双脚、托起臀部，将脏了的纸尿裤丢在垃圾桶中——拿已经打开的新的纸尿裤轻轻放在婴儿的臀下（注意不能将婴儿的腿抬得过高，不能超过45度，注意纸尿裤的贴条不要粘住婴儿娇嫩的皮肤）——擦护臀膏，从里向外擦，涂匀适量即可——贴好纸尿裤，整平腹股沟的皱褶，把上边翻下来，注意别碰到宝宝还没有脱落的脐带。

用纸尿裤时，父母应该密切注意尿布的干湿情况，并及时更换纸尿裤，不要湿透了或时间太久才换。

天热时，纸尿裤更换不勤会导致细菌生长，造成臀部感染。

另外，夏季气温高的时候，不要一直让婴儿裹着纸尿裤，尤其是男婴，最好能经常解开尿裤让皮肤透气，让生殖器降降温。

夜间应使用纸尿裤，可避免勤换尿布或开灯干扰婴儿睡眠，而使婴儿养成夜醒的毛病；白天最好将使用纸尿裤和把大小便相结合。

1岁以后，夜间也可停用纸尿裤。

如孩子出现尿布疹，可试换其他品牌的纸尿裤，也可以换用纯棉布的尿布。

夏季尿布的正确使用忌尿布过厚：尿布过厚，影响皮肤散热，夏季婴儿易出汗，加之尿布被尿液浸湿、很易引起尿布炎。

忌尿布过紧：如果把尿布包得过紧，则不易透气，下肢活动受限，也易摩擦大腿内侧，婴儿皮肤薄嫩、很易擦破皮肤造成感染。

尤其是女婴尿布过紧还易引起女婴外阴炎和尿道炎。

忌尿布不洁：尿布要勤换，清水洗净阳光下曝晒。

忌用纸或尿布擦臀部：婴儿排大便后不要用卫生纸或尿布直接擦臀部，这样很易把婴儿臀部皮肤擦破，患肛周围感染、脓肿。

排大便后直接用清水把婴儿臀部清洗干净。

用吸水性好的棉织布沾干水分。

最后，倘若孩子患尿布炎可用清水冲洗屁屁后擦鞣酸软膏或肤炎净，不要过力擦洗，要用纯棉布沾干，不是擦干。

若有细菌感染则要涂红霉素软膏，夏季要警惕小婴儿患肛周脓肿。

（2）洗澡用具 婴儿澡盆：替婴儿洗澡时使用合适的婴儿澡盆，洗起来就方便些。

防水的围裙：带有防水衬里的棉布围裙，婴儿感觉起来比PVC柔软。

棉球、棉签：棉球和棉签在护理孩子时是一个好帮手，比如在给孩子洗脸、洗头时可用消毒棉球塞入外耳道口，防止水灌入耳内；万一有水进入耳内，可使用棉签轻轻地吸出外耳道内的水。

不过，棉球和棉签一定要到正规的超市或药店购买。

防滑底橡胶浴垫：如用成人浴缸洗澡时，一张吸附性强的橡胶浴垫是必不可少的东西，以防止婴儿在浴缸底滑倒。

小尺寸的橡胶浴垫，也可放入婴儿澡盆内用。

毛巾：选一条大的、很柔软的毛巾给婴儿专用。

冬季使用时首先放在暖器上温热。

（3）洗涤类：可准备儿童洗发香波、儿童沐浴液、儿童浴液、婴儿香皂等，因为婴幼儿的皮肤和头发普遍属于干性，他们不适于用脱脂力强的洗涤品，而需要一些富脂型、润肤型、杀菌型的无刺激的专用洗涤用品。

婴儿用沐浴品性能要温和，对皮肤和眼睛无刺激性，以不洗去皮肤上固有皮脂为妥。

品性优良的儿童香波，多选用温和的咪唑啉两性表面活性剂配制，香波黏度要较高，这样洗发时就难以流入眼内。

婴儿香皂一般是“中性”或“富脂”皂，含有护肤作用羊毛脂，选用的表现活性剂水溶性相当低，刺

<<婴儿护理应注意的200个细节>>

激性也很低，适合婴儿使用。

(4) 婴儿爽身粉：爽身粉既可令孩子皮肤保持干爽柔滑，又能防止孩子皮肤摩擦受损，还有助于预防痱子及皮肤湿疹。

所以，爽身粉几乎是每个孩子的必备品。

孩子的用品首先要考虑安全性。

爽身粉很易被污染，因此在选购婴儿爽身粉时，一定要注意其成分和国家质量监督部门的权威报告。

原料天然纯正、温和、细腻，经过高温消毒的优质爽身粉才是首选。

夏季用的花露水最好是不添加酒精，同时选用能消毒、杀菌、避蚊虫的润肤水。

(5) 护肤类：皮肤特别干燥的孩子经常会出现皮肤瘙痒和皮屑，因此这类孩子必须在沐浴或清洁后使用婴儿护肤油，如婴儿油、儿童霜、儿童蜜等。

优质的婴儿护肤油应以天然矿物油及植物油调配而成，再加上各种维生素，尤其是维生素E。

敏感性皮肤或容易受刺激的皮肤可先在局部试用一两天，如果没有出现异常，则可在其他部位使用。

<<婴儿护理应注意的200个细节>>

编辑推荐

《婴儿护理应注意的200个细节》:了解新生儿生长特点,能做到悉心呵护,从细节做起,让宝宝快乐、茁壮地成长。

小宝宝诞生是家庭中的一件大喜事。

但是,很多父母沉浸在新生宝宝带来的喜悦的同时,也遇到了怎样照顾好宝宝的麻烦事。

本书正是针对这些新手父母编写的,主要就父母最关心的婴儿日常护理细节给予指导。

这是一本充满爱心,内容充实,实际操作性强的图书。

书中从医学的角度解析婴儿护理的种种实际问题,可作为新手父母的案头必备读物。

<<婴儿护理应注意的200个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>