

<<神经衰弱患者的家庭养护>>

图书基本信息

书名：<<神经衰弱患者的家庭养护>>

13位ISBN编号：9787502362522

10位ISBN编号：7502362525

出版时间：2009-2

出版时间：科技文献出版社

作者：费立升，汪家君 主编

页数：366

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神经衰弱患者的家庭养护>>

内容概要

神经衰弱是指精神容易兴奋和脑力容易疲劳，常伴有情绪烦躁和一些心理生理症状的一种神经症，它严重影响患者的工作效率和生活质量。

本书全面系统地介绍了中、西医诊断和治疗神经衰弱的方法，重点以浅显的语言向患者介绍疾病的家庭调理常识及调理方法，旨在全面普及防治神经衰弱的基本知识，以充分调动患者自我调理的主观能动性，提高患者的自我康复意识和能力。

本书既可作为患者自我调理的家庭医生，又可作为医务工作者的临床参考书。

<<神经衰弱患者的家庭养护>>

书籍目录

1 神经衰弱概述 第一节 人体神经系统 一、人脑的基本结构 二、神经细胞的兴奋与抑制 第二节 神经衰弱的定义 第三节 神经衰弱的流行特点 第四节 易发生神经衰弱的人群 第五节 神经衰弱的危害2 神经衰弱的诊断 第一节 神经衰弱的病因病机 一、西医对病因病机的认识 二、中医对病因病机的认识 第二节 临床表现 第三节 诊断与鉴别诊断 一、诊断 二、鉴别诊断3 神经衰弱的治疗 第一节 心理治疗 一、心理治疗的原则 二、治疗方法 第二节 药物治疗 一、西医药物治疗 二、中医药物治疗 第三节 针灸治疗 一、毫针疗法 二、耳穴疗法 三、电针疗法 四、皮肤针疗法 五、离子导入法 第四节 贴敷疗法 第五节 按摩疗法 第六节 药枕、药帽治疗 第七节 沐浴疗法 一、日光浴 二、森林浴 三、水浴 四、温泉浴 五、空气浴4 神经衰弱的康复调理 第一节 生活调理 第二节 饮食调理 一、饮食调理原则 二、宜食食品 三、禁忌食品 四、主食谱 五、菜谱 六、汤谱 七、茶谱5 神经衰弱患者的日常生活指导6 神经衰弱的预防附录 神经衰弱简单自测方法参考文献

<<神经衰弱患者的家庭养护>>

章节摘录

1 神经衰弱概述第一节 人体神经系统人体的神经系统分为中枢神经系统和周围神经系统两部分。中枢神经系统包括位于颅腔内的脑和椎管内的脊髓，两者都含有躯体神经中枢和自主神经中枢。周围神经包括与脑相连的脑神经（12对）和与脊髓相连的脊神经（31对）。

两者也都含有躯体神经和自主神经。

躯体神经分布于体表和运动系，内脏神经分布于内脏、心血管和腺体。

两种神经均有感觉（传入）和运动（传出）纤维，分别由周围向中枢和由中枢向周围传导神经冲动。其中内脏运动纤维又分为交感神经和副交感神经。

一、人脑的基本结构1.颅骨中的脑颅骨中的脑共有三层包被，统称为脑脊膜，由外向内依次是硬膜、蛛网膜、软膜，硬膜紧邻颅骨，软膜紧邻大脑皮质，软膜与蛛网膜之间充满着脑脊液，穿行于其间的血管紧贴着软膜一侧。

柔软的脑在这三层膜和脑脊液的保护下，免受外界的冲击和震动。

2.脑的外观脑可分为脑干、大脑半球和小脑。

脑和脊髓统称为中枢神经系统。

脑干自上而下再分为间脑、中脑、脑桥和延髓。

这些部分大多夹在大脑左右两半球之间，外观上只能看见和脊、髓相连的延髓。

大脑半球的表面有很多沟回，就像核桃仁的表面一样。

中心沟和外侧沟最长最深，依其又将脑分为额叶、顶叶、枕叶、颞叶。

人和动物相比，人脑的额叶和颞叶异常发达，是人类进化的辉煌成果。

人类所有的精神活动主要产生、在额叶部位。

如果将大脑左右半球切开，就可看到连接大脑左右半球的一束神经纤维，称之为胼胝体。

胼胝体由联合纤维构成，具有连接和维系大脑左右半球的功能。

<<神经衰弱患者的家庭养护>>

编辑推荐

《神经衰弱患者的家庭养护》既可作为患者自我调理的家庭医生，又可作为医务工作者的临床参考书。

<<神经衰弱患者的家庭养护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>