

<<男人呵护前列腺>>

图书基本信息

书名：<<男人呵护前列腺>>

13位ISBN编号：9787502360689

10位ISBN编号：7502360689

出版时间：2008-8

出版时间：科技文献

作者：陈武山

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人呵护前列腺>>

内容概要

《男人呵护前列腺》分调养保健，诊断治疗两部分，调养保健部分主要以问答的形式进行介绍，诊断治疗部分则体现专业性形式进行介绍。

内容包括看“六大”症状表现，初步了解前列腺健康状况；改变21种不良生活方式，可减少前列腺患病；避免“过度医疗”，确保前列腺更健康；掌握保健知识，进行前列腺自我呵护；正确治疗，前列腺疾病均可痊愈；康复原则；典型案例康复实践等。

此外，书后还附有两篇附录，以便与读者朋友进行互动。

《男人呵护前列腺》可供健康爱好者，特别是广大前列腺患者参阅。

<<男人呵护前列腺>>

作者简介

陈武山，男，1965年生，江西崇义人，副主任医师，硕士生导师。

现在中国中医科学院望京医院从事中医男科及内科临床工作。

中华中医药学会北京男科学分会专家委员。

《阳痿症》、《前列腺与精囊疾病》、《激情男子》、《非常男女》、《饮食男女》、《对话中西医》、《男科秘验方》等，共43部医学著作主编及作者。

发表医学论文10篇。

兼职国内数家医学科普报刊、杂志的专栏作者，发表医学科普文章达70余万字。

2005年被中国中央电视台第4频道《中华医药》栏目选为医学专家，进行介绍。

2006年1月，被卫生部主管的医学杂志《医药世界》选为封面人物，进行介绍。

临床方面，除擅长治疗阳痿、前列腺与精囊疾病、男性不育症等男科疾病外，对于肝炎、肝脾肿大及胃肠道疾病也有丰富的治疗经验。

在男科临床方面的主要研究成果有：提出慢性前列腺炎的“三阶段疗法”治疗新思路，大大提高了疗效；提出“阳痿从心、肝、肾三脏综合论治”的治疗新论点，使更多的男性恢复了性功能；而丰富的“不孕不育症”诊治的经验，更是让许多不孕不育的夫妻有了他们自己的小宝贝。

<<男人呵护前列腺>>

书籍目录

调养保健一、看“六大”症状表现，初步了解前列腺健康状况症状表现之一：排尿异常症状表现之二：局部疼痛不适症状表现之三：性功能异常改变症状表现之四：神经衰弱症状表现之五：常易并发的炎症症状表现之六：全身症状情况二、改变21种不良生活方式，可减少前列腺患病（一）久坐（二）运动缺乏（三）饮酒过量（四）酒后行房（五）暴饮暴食（含肥胖）（六）不洁性行为（七）忍精不射（八）过度手淫（九）房事过度（十）过劳后行房（十一）疾病初愈行房（十二）长时间憋尿（十三）饮食不洁、过食辛辣、肉食过量（十四）过度劳累（十五）房事不规律（十六）滥用壮阳药物（十七）精神紧张、郁闷（十八）经常熬夜（十九）长时间驾车（二十）身体虚弱（二十一）滥用抗菌药物（抗菌素）三、避免“过度医疗”，确保前列腺更健康四、掌握保健知识，进行前列腺自我呵护（一）加强体育健身运动（二）劳逸结合（三）杜绝不洁性行为（四）讲究科学性生活（五）做到科学饮食（六）注意精神放松（七）学习性生理知识（八）遇到问题及时就医（九）学会四季调养诊断治疗五、正确诊治，前列腺疾病均可痊愈（一）急性细菌性前列腺炎（二）前列腺脓肿（三）慢性细菌性前列腺炎（四）慢性无菌性前列腺炎（五）前列腺结石（六）前列腺增生症（七）前列腺癌六、康复原则（一）慢性前列腺炎“三阶段治疗”原则（二）连续用药原则（三）不滥用抗菌药物原则（四）不要只依靠药物治疗原则七、典型案例康复实践附录一：书信、电话、网络咨询（节选）附录二：正确对待慢性前列腺炎的诊治效果

<<男人呵护前列腺>>

编辑推荐

《男人呵护前列腺》可供健康爱好者，特别是广大前列腺患者参阅。
该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用

<<男人呵护前列腺>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>