

<<百种入膳中药集释>>

图书基本信息

书名：<<百种入膳中药集释>>

13位ISBN编号：9787502354008

10位ISBN编号：750235400X

出版时间：2006-9

出版时间：科学技术文献出版社发行部

作者：郝建新

页数：373

字数：292000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百种入膳中药集释>>

内容概要

本书以国家卫生部在2002年颁布的《关于进一步规范保健食品原料管理的通知》中的“既是食品又是药品的物品名单”、“可用于保健食品的物品名单”及“保健食品禁用物品名单”等为依据，并结合我国传统上的习惯，选择了120余种常用且相对较安全的入膳中药进行全面而系统的诠释和介绍。

全书以突出其内容的科学性、系统性、实用性和可操作性为宗旨。

通过对药物的种属产生、常用名称、性状特点、性味归经、功效应用、用法用量、使用注意、药性鉴别、文献摘要、成分药理及药膳举例等项目的介绍，从多个角度阐释了如何正确掌握药物的性能特点，及合理入膳、入药的使用方法和规律。

可供从事临床医药学、相关教学、科研人员参考，亦可为广大读者的日常保健提供指导。

<<百种入膳中药集释>>

书籍目录

第一章 补益药 人参 西洋参 党参 太子参 黄芪 白术 山药 白扁豆 甘草 大枣 蜂蜜 饴糖 鹿茸 肉苁蓉 淫羊藿 巴戟天 杜仲 续断 锁阳 益智仁 菟丝子 沙苑子 核桃仁 冬虫夏草 蛤蚧 海马 紫河车 哈蟆油 当归 熟地黄 白芍 阿胶 何首乌 龙眼肉 北沙参 南沙参 百合 麦门冬 天门冬 石斛 玉竹 黄精 枸杞子 墨旱莲 女贞子 桑椹 龟甲 鳖甲 第二章 收涩补益药..... 第三章 活血化瘀药 第四章 止血药 第五章 养心安神药 第六章 润肠通便药 第七章 驱虫药 第八章 化痰、止咳平喘药 第九章 消食导滞药 第十章 清热药 第十一章 解表药 第十二章 行气药 第十三章 温里散寒药 第十四章 渗湿利尿药 第十五章 芳香化湿药 第十六章 祛风湿药

<<百种入膳中药集释>>

编辑推荐

现在，人们的健康保健意识逐步增强，保健观念在发生着转变。曾经以“有病治病”为主体的被动保健观念，已经慢慢为“无病养生”的主动保健观念所取代。日常生活中注意维护自身健康，企盼延年益寿，再次蔚然成风。基于很多原因，我们大多数人对药膳还缺乏足够的了解；即便是普通食物用之不当，亦可能致人得病，更何况在食物中加入药物。因此，药膳作为一类特殊食品，一般更具有针对性，多应遵循‘辨证施食’的原则应用，若盲目滥用只可能有害无益。

<<百种入膳中药集释>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>