

<<现代名中医风湿类风湿治疗绝技>>

图书基本信息

书名：<<现代名中医风湿类风湿治疗绝技>>

13位ISBN编号：9787502350338

10位ISBN编号：7502350330

出版时间：2005-7

出版时间：科学技术文献出版社

作者：吴大真

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代名中医风湿类风湿治疗绝技>>

### 内容概要

当代名医学验俱丰，绝技秘法，成竹在胸。  
故临证常能力挽沉痾，起死回生。  
如施今墨治疗风湿病辨四型、治八法；次仁德吉藏西药结合治疗类风湿；王凤岐等治疗痹证要领……这些绝技妙法，屡试屡效，深受国内外称赞。  
本书精选近来国内权威学术期刊中所发表的各家名医临床实践经验，展示最新科研成果。  
为了充分弘扬当代名老中医的学术思想、临床经验，便于广大科研工作者、临床医生和医学爱好者借鉴、阅读，本书极其客观地保持了各学术论文的学术性、权威性和实用性。

## <<现代名中医风湿类风湿治疗绝技>>

### 作者简介

吴大真：女，1942年生于台湾高雄；现居住在吉庆里社区吉庆里2号楼；中共党员、农工民主党员。

1965年毕业于北京中医学院中医系，以科科满分的优异成绩获医学学士学位证书。

现任北京中医药大学教授，主任医师，中国保健协会副理事长。

曾任中国医药科技出版社社长，总编；中国中医药出版社社长；中草药医药报社社长兼总编；中国药学会秘长；同济医院院长职务。

曾任西城区政协委员，北京市政协委员。

曾是著名的市政协委员中提案大户，并三次荣获北京市政协优秀提案奖。

她一生从事医务工作，为患者解除病痛。

退休后，为社区多次组织医学专家来社区进行医学卫生知识讲座，宣传预防传统病的常识，还把有关材料发给大家。

在抗击非典期间，她为社区居民提供了抗非典手册300本，为吉祥、吉庆两个社区居民请来医学教授，讲授了“预防传染病、提高免疫力”的讲座，还有计划的为社区安排健康教育课，以无私奉献精神热情为社区居民服务。

为了方便群众就医，在朝阳中医院和社区居委会的支持、指导下，与老伴商量把自己的两室一厅住房贡献出来开办了社区卫生站，为前来咨询的居民专门配备了电视机、录像机、VCD，准备了健康小常识光盘，只要居民需要，随时放映，帮助他们提高健康意识和自我保健知识水平。

对生活困难的居民前来就医，免收挂号费，尽量让他们少花钱也要看好病。

她被聘为居委会议事会成员后，定期参加居委会的会议，及时向有关方面反映和协助解决问题。为社区建设出谋划策。

## &lt;&lt;现代名中医风湿类风湿治疗绝技&gt;&gt;

## 书籍目录

施今墨 治疗风湿病辨四型、治八法 (1)张琪 六虫汤治疗重证类风湿 (5)苏励 治类风湿性关节炎用药特色 (8)宋耀鸿 养阴清热宣痹通络治类风湿性关节炎 (12)汪履秋 丹溪上中下通用痛风方治类风湿性关节炎 (16)莫成荣 治疗类风湿性关节炎自拟方 (19)裴正学 重用川草乌治类风湿性关节炎 (23)蔡光先 治疗类风湿,善用温阳、虫、藤类药 (25)刘秋红 通心络胶囊治类风湿性关节炎 (27)鲁贤昌 通痹良方加减治类风湿性关节炎 (29)肖明辉等 清泄少阳宣痹通络健脾益肾治类风湿性关节炎 (35)李保朝 麝马丸治类风湿性关节炎 (38)孙建平 当归四逆汤治类风湿性关节炎 (42)宋艾云 活血化瘀治类风湿性关节炎 (44)余江弟 益肾活血方与辨证治类风湿性关节炎 (47)陈湘君 益气温阳为主治类风湿性关节炎 (52)周学平 类风湿性关节炎辨治特色 (54)陈纪藩 治类风湿性关节炎,辨病与辨证 (61)李现林 四型辨治类风湿性关节炎 (70)王衍全 分三型辨治类风湿性关节炎 (73)陈昆山 初中后三期辨治旭痹 (78)吴生元 分四型辨治类风湿性关节炎 (82)周承明 早中后三期论治类风湿性关节炎 (86)崔学增 辨证辨病治类风湿性关节炎 (91)肖甫媛 分阴阳治类风湿性关节炎 (94)霍光同等 三步论治类风湿性关节炎 (99)李经选等 中药外敷治类风湿性关节炎 (103)牟科媛等 五金汤外敷治疗类风湿性关节炎 (104)王兆铭 经验方加蜂针治疗类风湿性关节炎 (106)周四雄等 斑乌合剂发泡治类风湿性关节炎 (107)毛明家 三叠一浴治类风湿性关节炎 (110)郑春雷 耳压治类风湿性关节炎 (112)朱冠珏 皮内针加艾灸治类风湿性关节炎 (113)魏福良等 长蛇灸治类风湿性关节炎 (115)劳宏飞 隔饼灸治类风湿性关节炎 (118)张伏炎 冷灸治疗类风湿性关节炎 (120)唐治安等 埋线、火针治类风湿性关节炎 (122)傅云祥等 埋藏疗法治类风湿性关节炎 (124)邵健 中药与按摩治疗类风湿性关节炎 (127)张丽娟 中药离子导入治类风湿性关节炎 (129)张校科等 中药泥治疗类风湿性关节炎 (132)曹忠贞 中药激发特异反应治类风湿性关节炎 (135)徐怀丈 综合疗法治疗类风湿性关节炎 (138)张忠群等 补肾除痹汤与西药结合治疗类风湿性关节炎 (141)李江霞 蜈蚣加味散治早期类风湿性关节炎 (143)张国恩 痹康饮、祛风止痛胶囊治中晚期类风湿性关节炎 (145)席崇 清热除湿活血治幼年型类风湿性关节炎 (148)韩明向 专方与辨证论治老年类风湿性关节炎 (150)刘丰晓 类风湿性关节炎合并老年性骨质疏松症治验 (156)高永富等 中药辨治与穿琥宁注射液治类风湿急性期 (158)李和等 火针治类风湿性关节炎指间关节炎 (161)高广英 外治腕指关节风湿 (164)郑春雷等 洋金花酒治类风湿性颈椎综合征 (166)宋绍亮等 类风湿肺治验 (169)韩树勤 对药及虫类治风湿性关节炎 (172)李玉环 身痛逐瘀汤治风湿性关节炎 (174)吴超英 九味治痹汤治风湿性关节炎 (176)李昌玉等 八珍汤加减治疗风湿性关节炎 (179)王振亮 火酒疗法治风湿性关节炎 (181)段祥余 飞针治疗风湿性关节炎 (183)王夕花等 三伏天火针治风湿性关节炎 (186)潘文谦等 针灸、海马酒治风湿性关节炎 (188)童利民等 武当道药治风湿性关节炎 (190)隋书英等 苍耳子外敷治风湿性关节炎 (195)唐乌香 白虎桂枝汤加减治疗急性风湿性关节炎 (197)陈慈煦 辨治风湿性心脏病 (199)夏俊杰等 辨治风心病 (203)李永芳等 自拟中药方与激光治产后风湿痛 (208)陈惠忠等 斑蝥膏外用发泡治疗风湿痛 (210)王玉平等 中药与红外线治疗风湿痛 (212)柴俊飞 手法中药治风湿腰痛 (214)马晓东等 温针灸治疗风湿性多肌痛 (217)王法祥等 热补曲池治风湿性膝关节炎 (219)岳国强等 活血温通汤治风湿性坐骨神经痛 (221)唐志民 中药烫疗风湿寒性关节痛 (223)雒成林等 膏肓灸法治疗风湿寒性关节痛 (225)袁鹤庭 梅花针拔罐治疗风湿性肌炎 (227)张家轼等 针药结合治疗风湿痹 (229)朱豫珊 银环蛇酒治风湿痛痹 (231)张玉焕等 四妙汤化裁治热痹 (233)房定亚 四妙勇安汤治湿热痹 (235)王红专 药罐治疗风湿类风湿性关节炎 (238)次仁德吉 藏、西药结合治疗风湿类风湿 (240)王凤岐等 治疗痹证要领 (242)金实 治疗风湿性疾病经验 (245)

## &lt;&lt;现代名中医风湿类风湿治疗绝技&gt;&gt;

## 章节摘录

治疗风湿性疾病经验 金实教授(南京中医药大学, 邮编: 210029), 南京中医药大学博士生导师, 从事风湿性疾病研究30多年, 经验丰富, 医理精深, 尤其重视辨证立法, 常出新意于法度之外, 验之临床, 每每获效。

1. 干燥综合征(SS) 干燥综合征(SS)属中医学“燥证”、“燥痹”范畴, 它的发生和演变是一个错综复杂的过程。

病因病机: 肺属上焦, 肺气以通为用, 以畅为达, 通过肺气的宣布, 津液被布散到五官七窍、肢体百骸。

因口、鼻为肺气的通道, 如若口、眼、鼻、唇等诸上窍得到津液濡润, 则健康不病。

如若阴津不足, 或肺不布津、气行衍滞, 或络道滞涩, 津液敷布障碍, 或肺气郁滞, “气结血亦结, 血结则营运不周, 而成内燥”, 因此, 阴液亏耗, 肺气不得宣畅, 气滞血结, 津液通行之络道滞涩, 是干燥综合征(ss)出现燥象的重要病机。

本证之燥虽表现为阴亏, 但其本质为肺失宣降, 气行衍滞, 导致津液输布失常, 五脏六腑、形体百骸失其灌溉濡润而呈现相对的阴津不足状态。

症状: 口、鼻、眼、皮肤的干燥症状。

治法: 根据刘完素“宜开道路, 养阴退阳, 凉药调之”之旨, 立生津润燥、宣肺布津、通络行滞法, 不仅要滋养既耗之阴津, 尤致力于阴津的运行输布。

方药: 自拟增液布津汤(麦冬、南沙参、乌梅肉、紫菀、生石膏、甘草)。

方解: 以麦冬、南沙参、乌梅肉三药伍用, 补虚而不膩, 疏通而不燥, 润泽而不滞。

紫菀性辛温, 直入肺经, 功善润肺开肺, “使道P245路通而不结, 津液生而不枯, 气血利而不涩”, 又能行散水气, 使水去津布, 其燥可润。

生石膏辛甘、寒, 既能解肌清热, 又可保津止渴, 并借其宣散之性, 引药直达病所。

甘草调和诸药。

本方以清热润燥、滋养阴液治本, 借辛味宣肺行散, 走气开腠, 畅通郁滞, 致津液布达病所是其变。

2. 系统性红斑狼疮(SLE) 系统性红斑狼疮(SLE)属中医学“阴阳毒”、“血风疮”、“日”晒疮”等病证的范畴。

病因病机: 肾为先天之本, 水火之宅, 一身阴阳之根本。

或先天不足, 肾元虚惫; 或后天失调, 劳伤肾气; 或房事损精, 久病及肾; 或药物损正等, 皆可致肾气亏虚, 肾阴不足, 阴阳失调, 气血失和, 这是本病的发病基础。

在临床也常见诸多毒瘀标实之象, 所谓毒者, 皆外感六淫、内生五邪、痰饮、瘀血者所化。

或风寒化毒, 或火热毒邪肆虐, 或湿蕴生毒内壅, 或痰阻血瘀变生毒邪。

本病肾虚为本, 风火寒湿之邪乘虚入侵, 邪毒内阻, 痹阻经络, 气滞血瘀, 渐至损伤腠理肌肤, 蚀于筋骨, 累及五脏六腑, 导致病程迁延反复, 且肾虚瘀毒存在于疾病过程的始终。

临床又常因应用激素、免疫抑制剂等, 其不良反应与合并症亦影响有效治疗; 如应用抗生素又可诱发狼疮等, 这些治疗上的矛盾, 亦使病情易于反复, 缠绵难愈。

症状: 如寒凝血滞, 则见紫斑、舌瘀、肌肤甲错、雷诺征等。

如火毒燔灼, 则见高热、大渴。

如热迫血行, 则见皮肤红斑, 甚则吐衄牙宣。

治法: 滋阴补肾、解毒化瘀。

化毒, 有祛风驱毒、除湿劫毒、温化寒毒、清火解毒、消瘀散毒之主次不同。

在补肾化毒的基础上, 随证施法, 配合清肺、健脾、柔肝、养心、逐饮等治法, 补中寓泻, 泻中有补, 不失偏颇。

方药: 补肾化毒狼疮静方(生地黄、熟地黄、益母草、白花蛇舌草等)。

P246 方解: 生地黄味甘、苦、微寒, 气薄味厚, 沉而降, 归心、肝、肾经, 有“泻血中之热, 大有滋阴益血之功”(《药性切用》); 熟地黄味甘、性温, 能补血滋阴、益精填髓, 且其性沉降静守, 能平其躁动上升之虚火; 益母草能活血化瘀、调经、利尿消肿; 白花蛇舌草能清热解毒。

## <<现代名中医风湿类风湿治疗绝技>>

诸药相伍，补泻兼施，标本同治，共奏滋阴补肾、解毒化痰之功效。

3. 类风湿性关节炎(RA) 类风湿性关节炎(RA)属中医学“痹证”、“历节风”等范畴。主要表现为关节肿痛，此系风、寒、湿、热、痰、瘀为患，邪气较著，治疗时宜攻逐邪气，分别施以祛风、散寒、除湿、清热、化痰、化瘀诸法。

治疗上总宜先表后里、先清后温、先攻后补、重活血化痰。

(1)类风湿性关节炎(RA)初起或急性活动期。

病因病机：外邪(风、寒、湿)壅滞肌表筋脉。

症状：关节疼痛，伴有恶寒发热，无汗或汗出不畅等。

治法：此时病势较浅，当因势利导，祛邪外出，故须开腠发汗，汗出则痛减。

方药：病情轻者用羌活、防风、独活等微发其汗；病情重者则用麻黄、桂枝、细辛等发汗峻剂，可连服30~60天。

如配伍得当，并无过汗之弊，否则汗不出则难收良效。

待汗出痛减后，才可减少表散之品，施以祛寒、除湿、化痰、行瘀等法。

(2)类风湿性关节炎(RA)初起或急性活动期，表现为关节肿痛加重，血沉明显增快者。

“无寒即是热”，可暂作热证论治。

先以清热宣痹和络法，药用石膏、知母、水牛角、生地黄、牡丹皮、赤芍、木通等，以缓解病情。

若表现为关节红肿热痛伴有关节畏寒喜暖的症状，此属寒热错杂，治疗宜寒温并施，在石膏、知母、水牛角、生地黄等的基础上，配伍桂枝、附子等温散之品。

(3)类风湿性关节炎(RA)缓解期，多数患者表现为关节冷痛，治法上由清转温，用桂枝、乌头、附子等温经散寒之品。

P247 (4)类风湿性关节炎(RA)患病日久，患者表现出形体消瘦、面色少华、四肢乏力、腰膝酸软、脉沉细弱等症状，此系邪气留恋，致肝肾亏虚，气血不足，法从滋补肝肾、益气养血，药用川续断、桑寄生、当归、黄芪、淫羊藿、补骨脂等。

(5)类风湿性关节炎(RA)患者患病日久，外感六淫之邪及内生之风寒湿热客于骨节经络，痹阻气血，津液不能随经输布，凝聚成痰，血脉涩滞，著而成瘀。

痰、瘀二者因果为患，可因痰致瘀，亦可因瘀致痰，痰瘀胶结难化，使类风湿性关节炎(RA)病情缠绵，肿痛难消。

关节肿胀疼痛多属痰、瘀所致，关节肌肉肿胀局限或见皮下结节者属痰；疼痛部位固定，日久不愈，骨节僵硬变形者属瘀。

关节肿胀疼痛是类风湿性关节炎(RA)患者首要解决的问题。

临证时，化痰消浊常用僵蚕、胆南星、白芥子等；活血化痰常用桃仁、虎杖、炮穿山甲、土鳖虫等；若久痛入络，必借全蝎、蜈蚣、乌梢蛇、露蜂房、土鳖虫、地龙、穿山甲等虫类药物搜剔窜透驱邪之功，以搜剔经络中风湿痰瘀之邪，方能浊去凝开，气血调和，经行络畅，深伏之邪气得除。

P248

<<现代名中医风湿类风湿治疗绝技>>

编辑推荐

本书精选了近年来我国国内权威学术期刊中所发表的各家名医临床实践经验，展示其最新科研成果。以便临床医生和医学爱好者借鉴、阅读。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>