

<<现代肥胖病学>>

图书基本信息

书名：<<现代肥胖病学>>

13位ISBN编号：9787502345716

10位ISBN编号：750234571X

出版时间：2004-1

出版时间：科学技术文献出版社

作者：李春生

页数：543

字数：426000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代肥胖病学>>

### 内容概要

本书以国内外科学研究成果为基础，总结我国20余年来中西医防治肥胖病的经验，分析了肥胖病的病因病机，介绍了诊断治疗和预防以及减肥的瘦身方法，以及国外在减肥瘦身方面的新技术与新进展。  
? 适合于广大医务人员及肥胖患者适用。

<<现代肥胖病学>>

作者简介

李春生教授，1941年5月生，河南省邓州市人，长期从事老年医学及肥胖病学研究。现任中国中医研究院西苑医院主任医师，博士研究生导师和博士后流动站指导教师。社会职务有：中国保健科技学会肥胖病研究会理事、副理事长，中华全国工商业联合会美容化妆品商会专家委员会委员，

## 书籍目录

第一章 肥胖病导论(李春生)?? 第一节 肥胖病的概念、历史和现状?? 第二节 中国人肥胖病的流行病学特点?? 第三节 肥胖病的危害与防治对策?? 第四节 减肥市场与减肥产品??第二章 肥胖的病因学(杨西、王巍波)?? 第一节 中国传统医学对肥胖的认识?? 第二节 遗传因素?? 第三节 神经内分泌因素?? 第四节 热量摄取过多与消耗减少?? 第五节 不良饮食习惯和嗜好?? 第六节 社会、心理因素??第三章 肥胖的发病机制(吴光驰)?? 第一节 脂肪细胞及基因调控?? 第二节 肥胖对代谢的影响?? 第三节 肥胖对心、脑、血管、肺和关节的影响?? 第四节 肥胖与内分泌改变?? 第五节 肥胖对免疫功能、血液流变学及皮肤、仪容改变的影响?? 第六节 肥胖是健康长寿的大敌??第四章 单纯性肥胖病的诊断及疗效评价(李春生)?? 第一节 病史、症状与体征?? 第二节 发育与营养状态检查?? 第三节 特殊检查?? 第四节 化验检查及其他检查?? 第五节 诊断与疗效评价??第五章 继发性肥胖病(唐玲华)?? 第一节 下丘脑、垂体疾病继发的肥胖病?? 第二节 甲状腺功能减退继发的肥胖病?? 第三节 皮质醇增多继发的肥胖病?? 第四节 胰岛素增多继发的肥胖病?? 第五节 性腺分泌变化继发的肥胖病?? 第六节 水潴留性肥胖病?? 第七节 遗传性肥胖综合征?? 第八节 药物性肥胖病?? 第九节 肥胖病的鉴别诊断学?? 第十节 继发性肥胖病的处理??第六章 肥胖的并发症及处理(郭行平、李春生)?? 第一节 高脂血症?? 第二节 高血压病?? 第三节 动脉粥样硬化?? 第四节 糖耐量减低和 型糖尿病?? 第五节 冠心病?? 第六节 阻塞性睡眠性呼吸暂停综合征?? 第七节 脂肪肝?? 第八节 胆石症?? 第九节 高尿酸血症与痛风?? 第十节 骨关节病变?? 第十一节 黑棘皮病?? 第十二节 皮肤其他并发症??第七章 肥胖病的防治总论(杨西、李春生)?? 第一节 盲目减肥害处多?? 第二节 减肥计划的确立——综合治理?? 第三节 肥胖及其并发症治疗的新理念?? 第四节 节食与饮食替代疗法?? 第五节 改变不良的生活习惯?? 第六节 运动疗法?? 第七节 药物疗法?? 第八节 减肥日记——实际行动修正疗法?? 第九节 其他疗法?? 第十节 如何克服减肥后的反弹问题?? 第十一节 肥胖病的预防??第八章 均衡膳食和减肥食谱(肖锦腾、李春生)?? 第一节 均衡膳食?? 第二节 减肥食谱?? 第三节 肥胖饮食治疗的巩固?? 第四节 少儿减肥膳食?? 第五节 老年人减肥膳食??第九章 意大利自然养生节食法(李春生、李云仙)?? 第一节 意大利自然养生节食法的创建者马里奥·皮亚内西先生简介?? 第二节 马里奥先生自然养生节食法的理论框架?? 第三节 自然养生节食法的食谱分类、每餐组合及临床应用?? 第四节 第三、四类节食法菜单举例?? 第五节 自然养生节食法治疗单纯性肥胖病的考察实证和机理探讨第十章 减肥食物与替代食品(肖锦腾、郑锐锋、周育平)?? 第一节 减肥食物?? 第二节 替代食品的配方原则?? 第三节 市场上常见的替代食品简介??第十一章 减肥茶剂(王巍波)?? 第一节 减肥茶的配方原则和市场现状?? 第二节 以芳香化湿中药为主要成分的减肥茶?? 第三节 以茶叶为主要成分的减肥茶?? 第四节 以泻药为主要成分的减肥茶?? 第五节 其他减肥茶??第十二章 中医药减肥疗法(周育平、李春生)?? 第一节 肥胖的临床表现?? 第二节 单纯性肥胖病的辨证分型与论治?? 第三节 减肥中药功效概述?? 第四节 常用减肥方剂?? 第五节 常用减肥土单验方?? 第六节 常用减肥中成药?? 第七节 外用中药膏剂、肥皂及其他?? 第八节 针灸、耳针、芒针、埋线疗法?? 第九节 按摩疗法?? 第十节 15秒轻松胶带减肥法?? 第十一节 中医药治疗肥胖症研究展望??第十三章 现代药物和手术疗法(郭行平、杨川、张波、李春生)?? 第一节 药物治疗概述?? 第二节 食欲抑制剂?? 第三节 代谢促进剂?? 第四节 消化吸收阻滞剂?? 第五节 胰岛素增敏剂?? 第六节 肥胖基因产物?? 第七节 全身性吸脂减肥和局部吸脂雕塑技术?? 第八节 手术减肥塑身疗法——腹壁整复术??第十四章 运动疗法(肖韧、杨西、李春生)?? 第一节 运动对人体能量代谢的影响?? 第二节 地面上的有氧耐力运动?? 第三节 游泳?? 第四节 登楼梯和爬山运动?? 第五节 瑜伽功法?? 第六节 气功导引?? 第七节 减肥仪器?? 第八节 能量监测的应用及运动减肥注意事项??第十五章 肥胖人的形象修饰(吴起帆、杨西)?? 第一节 肥胖对人的心态影响?? 第二节 肥胖人的装扮?? 第三节 体态丰满女性的穿衣要领?? 第四节 肥胖者服饰的选择??附录1 中国居民能量和蛋白质的RNIs及脂肪供能比(中国营养学会)附录2 常用食物热量和营养成分含量表附录3 220种食物的血糖生成指数(GI)表附录4 单纯性肥胖病的诊断及疗效评定标准(危北海、贾葆鹏)附录5 中药新药治疗肥胖病的临床研究指导原则(翁维良)附录6 肥胖病科学研究举例——消补减肥片的研究(一) 消补减肥片治疗单纯性肥胖病的研究(李春生等)?? (二) 消补减肥片对高脂血症影响的临床研究(丘万嵩等)??



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>