

<<手足部按摩保健>>

图书基本信息

书名：<<手足部按摩保健>>

13位ISBN编号：9787502340735

10位ISBN编号：7502340734

出版时间：2003-1-1

出版时间：科学技术文献出版社

作者：李家庚,费兰波,宋恩峰,龚超

页数：230

字数：191000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手足部按摩保健>>

内容概要

本书系统地介绍了人体手足部的解剖特点和常用腧穴，重点叙述了手足部按摩的常用手法以及临床各种常见病证的保健按摩方法。

全书文字通俗易懂，图文并茂，实用性强。

既适合临床医护人员参考，又适合推拿按摩爱好者阅读。

<<手足部按摩保健>>

书籍目录

第一章 手足部按摩保健概论? 第一节 手足部保健的发展史? 第二节 手足部推拿按摩的特点? 第三节 手足部保健的重要性? 第四节 手足部推拿按摩注意事项?第二章 手足部的解剖结构及穴位? 第一节 手部的解剖结构及穴位? 第二节 足部的解剖结构及穴位?第三章 手足部按摩保健原理? 第一节 调整阴阳? 第二节 通经活络? 第三节 调气活血? 第四节 解痉止痛? 第五节 补虚泻实?第四章 手足部按摩保健常用手法?第五章 局部疾病的保健按摩? 第一节 肩关节周围炎? 第二节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎? 第三节 腕关节扭挫伤? 第四节 三角纤维软骨盘损伤? 第五节 腱鞘囊肿? 第六节 腕管综合征? 第七节 指部腱鞘炎? 第八节 肩手综合征? 第九节 跟腱炎? 第十节 踝关节扭伤? 第十一节 跖管综合征? 第十二节 足跟痛? 第十三节 平底足? 第十四节 牙痛? 第十五节 落枕? 第十六节 面瘫? 第十七节 三叉神经痛?第六章 全身疾病的保健按摩? 第一节 头痛? 第二节 高血压病? 第三节 胃痛? 第四节 呃逆? 第五节 胃下垂? 第六节 胁痛? 第七节 眩晕? 第八节 惊悸? 第九节 失眠? 第十节 癃闭? 第十一节 遗尿? 第十二节 痛经? 第十三节 闭经? 第十四节 崩漏? 第十五节 子宫脱垂? 第十六节 产后缺乳? 第十七节 厌食? 第十八节 疝证? 第十九节 夜啼?第七章 传统保健术? 第一节 五禽戏? 第二节 八段锦? 第三节 易筋经???

<<手足部按摩保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>