

<<延缓衰老妙方520首>>

图书基本信息

书名：<<延缓衰老妙方520首>>

13位ISBN编号：9787502338862

10位ISBN编号：7502338861

出版时间：2001-11

出版时间：科学技术文献出版社

作者：张昱 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<延缓衰老妙方520首>>

### 内容概要

本书汇集了中国古代医学典籍中具有延缓衰老、防病强身作用的方剂520首，采用“以法统方”的方法，将其分为补气类、补血类、气血双补类、补阴类、补阳类及阴阳双补类六章。

对每首方剂的出处、组成、用法、功用、主治、方解及注意事项等做了详细介绍，是一部整理古代延缓衰老方剂，并进行组方配伍机理分析的医学专著。

这些方剂组方严谨，疗效确切，功专延缓衰老，又兼及虚损、慢性病的调养，具有很高的学术价值和实用价值。

本书内容翔实，选方精良，分析透彻，可供从事医、教、研的中医及中西医结合工作者参考使用，同时对广大中老年人及慢性病患者也是一本不可多得的中医养生保健读物。

<<延缓衰老妙方520首>>

书籍目录

第一章 补气类方剂

内补黄芪汤

五味精

黄芪汤

补心汤

大补气方

蜜饵

人参散

人参汤

调中汤

五补丸

甘草丸

黄芪平补汤

补养汤

淮南子茯苓散

黄羊肾汤

松子丸

胡麻汤

麦门冬散

黄芪散

薯蓣丸

薯蓣丸

益气补虚杜仲散

石斛散

石斛散

黄精酒

枸杞子丸

黄芪丸

神仙延年除风散

参苓丸

补益煎

人参饮

黄芪汤

黄芪散

山芋丸

大枣丸

二精丸

大茯苓丸

五精煎丸

仙术丸

仙术茯苓丸

苍术木瓜丸

柏子仁丸

荆芥柴胡散

木香白术散

<<延缓衰老妙方520首>>

补虚丸  
固本丸  
人参补气汤  
五味子汤  
人参补虚汤  
补虚黄芪汤  
人参补气汤  
黄芪白术散  
枸杞还童丸  
参苓饮子  
少阳丸  
平补仙术丸  
参术膏  
白术八宝丹  
阳春白雪膏  
太和丸  
延寿丹  
调元益本汤  
知柏参冬饮  
仙髓膏  
壮气汤  
苍术丸  
启脾丸

<<延缓衰老妙方520首>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>