

<<美容疗法保健>>

图书基本信息

书名：<<美容疗法保健>>

13位ISBN编号：9787502338572

10位ISBN编号：7502338578

出版时间：2001-11

出版时间：科学技术文献出版社

作者：许卫平,别艾桂等

页数：239

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容疗法保健>>

### 内容概要

本书着重介绍了皮肤护理，化妆品的正确选用，头发、手足的养护，各种常用的皮肤美容方法，五官的美容与保健以及中医中药的美容方法。

本书语言流畅，文字简练，集科学性、知识性、趣味性于一体，适宜男女老少阅读，也可供从事美容工作者阅读参考。

## &lt;&lt;美容疗法保健&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 人体皮肤基础知识?? 第一节 皮肤组织结构特点?? 一、皮纹与肤色?? 二、皮肤各层的结构特点?? 第二节 皮肤的生理功能?? 一、皮肤的保护作用?? 二、皮肤的体温调节作用?? 三、皮肤的分泌和排泄作用?? 四、皮肤的吸收作用?? 五、皮肤的感觉作用?? 六、皮肤的自稳作用?? 七、皮下脂肪的作用?? 八、皮肤的其他作用?? 第三节 皮肤的性质及类别?? 一、干性皮肤?? 二、油性皮肤?? 三、混合性皮肤?? 四、中性皮肤?? 五、过敏性皮肤?? 第二章 人体皮肤美学观?? 第一节 皮肤的美学特点?? 一、人体皮肤的健美是形式美的最佳体现?? 二、健美的皮肤是气质与形态的和谐统一?? 第二节 皮肤美学的基本表征?? 一、肤色好?? 二、光泽?? 三、湿润?? 四、细腻?? 五、弹性好?? 六、健康?? 七、无瑕疵?? 第三节 皮肤健美的影响因素?? 一、内源性因素?? 二、外源性因素?? 第四节 皮肤美容与心理?? 一、美容与心理需要?? 二、美容与情绪因素?? 第三章 美容化妆及化妆品的合理使用?? 第一节 化妆品基础知识?? 一、化妆品与皮肤的吸收作用有关?? 二、化妆品与人体健康?? 第二节 常用化妆品的种类及使用方法?? 一、常用化妆品的种类?? 二、化妆品的选择及合理使用?? 第三节 生物工程与生物类化妆品?? 一、生物工程与生物类化妆品的关系?? 二、细胞生长因子?? 三、生物口红?? 第四节 美容化妆程序?? 一、美容化妆的美学原则?? 二、美容化妆的基本程序?? 第五节 美容化妆的注意事项?? 一、正确选用化妆品?? 二、女士美容化妆应特别注意与年龄的和谐统一?? 三、眼部化妆需注意保护眼睛?? 四、防晒化妆品注意事项?? 五、走出美容误区?? 第六节 使用化妆品后可能出现的问题及其对策?? 一、原发性刺激反应?? 二、接触性皮炎?? 三、光敏性皮炎?? 四、色素沉着?? 五、痤疮?? 六、眼部化妆问题?? 第四章 皮肤的美容护理与保健?? 第一节 皮肤的美容护理与保健概述?? 一、皮肤的美容护理与保健的概念?? 二、皮肤美容护理与保健的技术与方法?? 第二节 皮肤类型与美容护理要点?? 一、干性皮肤的美容护理?? 二、油性皮肤的美容护理?? 三、中性皮肤的美容护理?? 四、过敏性皮肤的美容护理?? 第三节 四季皮肤保养法?? 一、春季护肤防过敏?? 二、夏季护肤重防晒?? 三、秋季护肤讲调养?? 四、冬季护肤防干裂?? 第四节 皮肤的老化与对策?? 一、衰老的一般概念与皮肤老化?? 二、皮肤老化的表现形式?? 三、皮肤老化的检测及其评价方法?? 四、皮肤老化的延缓对策及治疗措施?? 第五节 生活饮食习惯与美容保健?? 一、科学饮食?? 二、规律睡眠?? 三、心情好?? 四、去掉不良嗜好?? 第五章 损容性皮肤病?? 第一节 色素障碍性皮肤病?? 一、雀斑?? 二、黄褐斑?? 三、瑞尔黑变病?? 四、焦油黑变病?? 五、Civatte皮肤异色病?? 六、白癜风?? 第二节 皮肤附属器疾病?? 一、脂溢性皮炎?? 二、寻常痤疮?? 三、酒渣鼻?? 第三节 过敏性皮肤病?? 一、化妆品皮炎?? 二、日光性皮炎?? 三、多形性日光疹?? 第四节 感染性皮肤病?? 一、扁平疣?? 二、单纯疱疹?? 三、毛囊炎?? 第五节 皮肤良性肿瘤?? 一、色素痣?? 二、太田痣?? 三、血管瘤?? 四、汗管瘤?? 五、瘢痕疙瘩?? 六、粟丘疹?? 七、脂溢性角化症?? 第六节 皮肤的恶性肿瘤?? 一、基底细胞癌?? 二、鳞状细胞癌?? 第七节 营养及代谢障碍性皮肤病?? 一、维生素缺乏症?? 二、睑黄疣?? 第六章 头发的保健与养护?? 第一节 人体头发的生长特点?? 一、毛发的结构?? 二、头发的生长周期?? 三、影响毛发生长的因素?? 第二节 不同性质头发的养护要点?? 一、多油性头发?? 二、干性发质?? 三、一般性发质?? 第三节 损害头发的外界因素及健发方法?? 一、损害头发的常见外界因素?? 二、健发常用方法?? 第四节 脱发的产生与治疗?? 一、斑秃?? 二、脂溢性脱发?? 三、损害性秃发?? 四、弥漫性脱发?? 第五节 头皮屑的产生与对策?? 一、头皮糠疹?? 二、头皮石棉状糠疹?? 三、银屑病?? 第七章 手与足的养护?? 第一节 手足皮肤的特点?? 一、手掌及足跖部皮肤的结构?? 二、指纹的功能?? 三、指(趾)甲的构造?? 第二节 手的滋润健美法?? 一、影响手部外观的因素?? 二、手的滋润保健?? 三、经常做手指保健操?? 第三节 手部皮肤病的防治?? 一、手掌脱皮?? 二、手癣?? 三、手部湿疹?? 四、皲裂症?? 第四节 甲的健美与护理?? 一、甲健美的表征及影响因素?? 二、甲的保健护理?? 三、常见甲病及其防治措施?? 第五节 足部的保健与护理?? 一、足的保护方法?? 二、足的保健运动?? 第六节 足病防治?? 一、足癣?? 二、汗脚??

## &lt;&lt;美容疗法保健&gt;&gt;

三、脚病??第八章 皮肤美容常用手术及理化治疗技术?? 第一节 皮肤美容外科手术?? 一、皮肤磨削术?? 二、自体表皮移植术?? 三、植毛术?? 四、文饰美容术?? 第二节 物理和化学性治疗技术?? 一、脱毛术?? 二、化学剥脱术?? 三、胶原注射美容术?? 四、激光美容术?? 五、冷冻美容术??第九章 眼部的基础知识?? 第一节 眼部的组织结构?? 第二节 眼部的美容观??第十章 眼部的美容术?? 第一节 重睑术?? 一、何为双眼皮(重睑)?? 二、双眼皮形成机制?? 三、重睑术的适应证?? 四、重睑术的禁忌证?? 五、重睑线的设计?? 六、重睑术的麻醉?? 七、重睑术的手术方法?? 第二节 内眦赘皮的美容手术?? 一、分类?? 二、手术时间?? 三、手术方法?? 第三节 上睑下垂的矫正术?? 一、上睑下垂病因与分类?? 二、手术时机及目的?? 三、术前检查?? 四、手术方法?? 第四节 眼袋整容术?? 第五节 睑内翻整形术?? 一、睑内翻的分类及病因?? 二、睑内翻的矫正?? 第六节 睑外翻的整形术?? 一、睑外翻的分类及病因?? 二、睑外翻的矫正??第十一章 鼻部的基础知识?? 第一节 鼻部的应用解剖?? 第二节 鼻部的美学观??第十二章 鼻部的美容手术?? 第一节 鞍鼻畸形的整容?? 一、单纯型鞍鼻畸形整容?? 二、复杂型鞍鼻畸形整容?? 第二节 鼻赘(酒渣鼻)整容治疗?? 第三节 鼻皮肤及表面组织畸形的整形?? 第四节 鼻小柱缺损的整形?? 第五节 鼻前孔狭窄、闭锁的整形??第十三章 耳部的基本知识?? 第一节 外耳的应用解剖?? 第二节 耳的美学观??第十四章 耳的美容手术?? 第一节 招风耳的矫正术?? 一、术前准备?? 二、手术步骤?? 第二节 隐耳的矫正术?? 第三节 耳前瘻管摘除术?? 第四节 副耳整复术??第十五章 口唇的基本知识?? 第一节 口唇的应用解剖?? 第二节 口唇的美学观??第十六章 口唇的美容整形?? 第一节 唇裂的整复?? 一、唇裂的分类?? 二、手术目的?? 三、手术年龄?? 四、术前准备?? 五、麻醉?? 六、手术方法?? 第二节 口角歪斜的整复?? 一、适应证?? 二、禁忌证?? 三、手术方法?? 第三节 小口畸形加大术?? 一、适应证?? 二、禁忌证?? 三、手术方法?? 第四节 唇外翻畸形矫正术?? 一、适应证?? 二、禁忌证?? 三、手术方法?? 第五节 厚唇整复术??第十七章 牙齿的基本知识?? 第一节 牙齿的应用解剖?? 第二节 牙齿的美学观??第十八章 牙齿的修复与美容?? 第一节 牙体缺损的修复?? 第二节 牙列缺损的修复?? 第三节 四环素牙的美容?? 第四节 牙颌畸形的矫正??第十九章 中医美容学概述?? 第一节 中医美容学的概念?? 第二节 中医美容学的整体观念?? 第三节 中医美容学的研究意义和研究范围?? 一、中医美容学的研究意义?? 二、中医美容学的研究范围??第二十章 中医美容的特点及分类?? 第一节 中医美容的特点?? 一、历史悠久,广博精深?? 二、手段多样,标本同治,整体调整,疗效持久?? 三、药物天然,疗效自然,相对安全?? 第二节 中医美容分类?? 一、按美容性质分?? 二、按美容手段分?? 三、按临床学科分??第二十一章 中医美容学的理论基础?? 第一节 脏腑与美容?? 一、面部色泽与脏腑?? 二、毛发、皮肤、肢体与脏腑?? 三、五官与美容?? 第二节 气血津液与美容?? 一、气与美容?? 二、血与美容?? 三、津液与美容?? 第三节 经络与美容??第二十二章 损美性疾病的病因病机?? 第一节 病因?? 一、六淫?? 二、七情?? 三、饮食劳逸损伤?? 四、先天性病因与衰老?? 第二节 病机??第二十三章 中医美容治疗?? 第一节 中药内服法?? 一、疏风清热法?? 二、清热解毒法?? 三、清热利湿法?? 四、疏肝理气法?? 五、活血化瘀法?? 六、养血润肤法?? 第二节 中药外治法?? 一、清热止痒法?? 二、褪黑祛斑法?? 三、美面美白法?? 四、养发黑发法??第二十四章 中医保健美容?? 第一节 面部肌肤按摩保健美容术?? 一、额部?? 二、面部?? 三、眼部与口部?? 第二节 防皱去皱保健方法?? 一、内治法?? 二、外治法?? 第三节 润肤养颜的药膳?? 一、人参炖母鸡?? 二、当归荔枝炖乌鸡?? 三、虫草苡蓉炖羊肉??第二十五章 常用中药美容处方参考?? 第一节 药物处方?? 一、白面方?? 二、玉容丸?? 三、桃花汤?? 四、枸杞煎?? 五、何首乌丸?? 六、延年不老方?? 七、治头风白屑方?? 八、菊花散?? 九、生发方?? 十、芡实散?? 第二节 食膳处方?? 一、红枣炖猪皮?? 二、天麻炖猪脑?? 三、莲子枸杞酿猪肠?? 四、归参鳝鱼?? 五、归参山药猪腰?? 六、决明子海带煲猪肉?? 七、芹菜煮豆腐?? 八、益母草煮鸡蛋?? 九、石榴皮炖鸡肉?? 十、猪蹄炖牛膝

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>