

<<中国美容食谱>>

图书基本信息

书名：<<中国美容食谱>>

13位ISBN编号：9787502336066

10位ISBN编号：7502336060

出版时间：2001-04

出版时间：科学技术文献出版社

作者：王富春,许淑芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国美容食谱>>

内容概要

内容简介

随着生活水平的提高，人们越来越追求饮食的营养搭配，以达美容养生保健之目的。

本书正是从这一需求出发，精选了600余方美容食谱。

从防老抗衰、养颜嫩肤、减肥、美发乌发、洁齿、明目等方面，对大从关心的食谱烹调方法、食谱保健原理进行了阐述，其中还介绍了相关的美容保养故事，妙趣横生。

本书为读者提供了美容保健的实用食谱，希望能帮您更加健康、美丽。

<<中国美容食谱>>

书籍目录

第一章 美容食谱的渊源

第二章 美容食谱的特点

第三章 美容食谱的食疗原则

第四章 美容食谱的作用

第五章 常用美容食物

第六章 常用美容食谱

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>