

图书基本信息

书名：<<遵生八笺、茶经、饮膳正要、食物本草精译>>

13位ISBN编号：9787502334253

10位ISBN编号：7502334254

出版时间：2000-02

出版时间：科学技术文献出版社

作者：黄志杰等编

页数：629

字数：1075000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书包括四部中医经典名著：《遵生八笺》是明代一部养生专著，全书分清修妙论、四时调摄、起居安乐、延年却病、饮饌服食、燕闲清赏、灵秘丹药和尘外遐举八个方面叙述，涉及各家理论、星相、饮食、花卉、书画等各个领域。

《茶经》是唐代作品，分上中下三卷，从茶之源、之具、之造、之器、之煮、之饮、之事、之出、之略、之图十个方面阐述了茶的起源、形态特征、自然生态环境、人工种植方法等内容。

《饮膳正要》是元代一部营养学专著，介绍了丰富的烹饪技艺、营养卫生、饮食保健等方面的知识和经验。

《食物本草》是明代医书，其中收入日用饮食物337种，按水、谷、菜、果、禽、兽、鱼、味八类，分别从食物的性味、功效、有无毒性、主治病症、用法、禁忌几个方面进行了阐述。

四本书内容丰富多彩，语言通俗易懂，为中医初学者及爱好者扩大了知识面，拓展了学习内容。

## 书籍目录

遵生八笺精译 清修妙论笺二卷(卷一~卷二)(5~42) 饮饌服食笺三卷(卷十一~卷十三)(221~273)?  
 四时调摄笺四卷(卷三~卷六)(43~127) 燕闲清赏笺三卷(卷十四~卷十六)(274~374) 起居安乐笺二  
 卷(卷七~卷八)(128~167) 灵秘丹药笺二卷(卷十七~卷十八)(375~431)? 延年却病笺二卷(卷九~卷  
 十)(168~220) 塵外遐举笺一卷(卷十九)(432~454)? 编译说明 原叙 卷之一 清修妙论笺上卷 卷之  
 二 清修妙论笺下卷? 卷之三 四时调摄笺春卷 春三月调摄总类 脏腑配经络图 经络配四时图  
 春月气数主属之图 肝神图 肝脏春旺论 相肝脏病法 修养肝脏法 六气治肝法 黄帝制春  
 季所服奇方 肝脏导引法 春季摄生消息论 三春合用药方 太上肘后玉经八方 摄生图方 正  
 月事宜 正月事忌 正月修养法 灵剑子导引法 陈希夷孟春二气导引坐功图势 二月事宜 二  
 月事忌 二月修养法 灵剑子导引法 陈希夷仲春二气导引坐功图势 三月事宜 三月事忌 三  
 月修养法 灵剑子导引法 陈希夷季春二气坐功图势 胆神图 胆腑附肝总论 修养胆脏法 相  
 胆病法 胆腑导引法 治胆腑吐纳用嘻法 春时逸事 春时幽赏?? 卷之四? 四时调摄笺夏卷 夏  
 三月调摄总类 月瞿仙月占主疾 夏月气数主属之图 心神图 心脏夏旺论 相心脏病法 修养  
 心脏法 六气治心法 黄帝制夏季所服奇方 心脏导引法 夏季摄生消息论 夏三月合用药方  
 太上肘后玉经八方 四月事宜 四月事忌 四月修养法 灵剑子导引法 陈希夷孟夏二气坐功图势  
 五月事宜 天罡日立成 五月事忌 五月修养法 灵剑子导引法 陈希夷仲夏二气坐功图势  
 六月事宜 六月事忌 六月修养法 灵剑子导引法 陈希夷季夏二气坐功图势 脾神图 脾脏四  
 季旺论 修养脾脏法 相脾脏病法 六气治脾法 脾脏四季食忌 脾脏导引法 夏时逸事 夏时  
 幽赏?? 卷之五? 四时调摄笺秋卷 秋三月调摄总类 月瞿仙月占主疾 秋月气数主属之图 肺神  
 图 肺脏秋旺论 相肺脏病法 修养肺脏法 六气治肺法 肺脏导引法 黄帝制护命茯苓丸 秋  
 季摄生消息论 秋三月合用药方 太上肘后玉经八方 七月事宜 七月事忌 七月修养法 灵剑  
 子导引法 陈希夷孟秋二气导引坐功图势 八月事宜 八月事忌 八月修养法 灵剑子导引法  
 陈希夷仲秋二气导引坐功图势 九月事宜 九月事忌 九月修养法 灵剑子导引法 陈希夷季秋二  
 气导引坐功图 秋时逸事 秋时幽赏?? 卷之六? 四时调摄笺冬卷 冬三月调摄总类 月瞿仙月占主  
 疾() 冬月气数主属之图 肾神图 肾脏冬旺论 相肾脏病法 修养肾脏法 六气治肾法 肾脏  
 导引法 黄帝制护命茯苓丸 冬季摄生消息论 冬三月合用药方 太上肘后玉经八方 十月事宜  
 十月事忌 十月修养法 灵剑子导引法 陈希夷孟冬二气坐功图势 十一月事宜 十一月事忌  
 十一月修养法 灵剑子导引法 陈希夷仲冬二气坐功图势 十二月事宜 十二月事忌 十二月修养  
 法 灵剑子导引法 陈希夷季冬二气坐功图势 冬时逸事 冬时幽赏?? 卷之七 卷之八? 卷之九 卷  
 之十? 卷之十一? 卷之十二? 卷之十三? 卷之十四? 卷之十五? 卷之十六? 卷之十七? 卷之十八?  
 卷之十九? 茶经精译? 编写说明? 序? 卷上? 卷中? 卷下? 饮膳正要精译? 编写说明? 序? 卷第一 卷第  
 二? 卷第三? 食物本草精译? 编写说明? 序? 卷之一? 卷之二? 卷之三? 卷之四?

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>