<<老年保健专家谈>>

图书基本信息

书名:<<老年保健专家谈>>

13位ISBN编号: 9787502333584

10位ISBN编号: 7502333584

出版时间:1999-10

出版时间:科学技术文献出版社

作者:盛树力

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<老年保健专家谈>>

内容概要

内容简介

我国已进入老龄化社会,老年人口到2000年将超过1.2亿,占总人口的10.24%,因此关心老年人的身心健康,不仅是老年人的头等大事,更是全社会和家庭的重要问题。

当今社会的科学水平已发展到通过科学健身达

到延年益寿的目的,关键是我们如何掌握科学健康之道。

本书是由国内研

究老年人身心健康和老年病的资深专家撰写的一本科普读物,系统地阐述 老年人保健的科学知识、包括人体构造、老年人生理改变、心理调整、常见老 年病防治、急救等方面的知识、特别对科学的保健方法和老年人应当享受的 权益等作了详尽的介绍。

本书内容通俗易懂,完全从当代医学科学的角度 向读者介绍保健方向,读者将能从中获得所需要的知识,使老年人享受充满 活力的金色年华。

<<老年保健专家谈>>

书籍目录

<<老年保健专家谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com