

<<让幸福来敲门>>

图书基本信息

书名：<<让幸福来敲门>>

13位ISBN编号：9787502193560

10位ISBN编号：7502193561

出版时间：2013-1

出版时间：石油工业出版社

作者：《搜狐职场一言堂》栏目组

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让幸福来敲门>>

前言

一日傍晚，从南京飞往广州天河的一架飞机缓缓落地，我如往常一样拖着行李奔赴下一个培训地。

司机师傅早已等候多时，接上我，便往位于广州北边的从化山区驶去。天色逐渐变暗，沿途的风景一点点模糊下来，只剩下路灯一个个闪向身后。抵达酒店已近21点，与其他任何一站行程没有两样，整理教案、整理案例、整理教具、整理明天的衣装……次日清晨，一阵清脆的鸟鸣将我闹醒，不由地起身，寻着鸟儿的欢唱走去，来到窗边，扯开巨大的窗帘，光芒瞬时倾泻满屋。

推开玻璃门，走进偌大的露台，一幅仙境般的山水画卷立刻跃入眼帘。远山，层峦叠嶂，掩映在如丝般飘渺的晨霭里，近山，醉人的翠绿伸手可触，原来那醉意不仅来自景色，更来自那环绕周身的大自然的气息。

感动不已，用手机留下这画面，配上一段文字，发在微博中……这是我一天工作生活的开始，不常有，但偶尔小遇，足矣！

作为一名专职培训师，许多时间奔波在路途中，更多的时间是站在讲台上。虽说“日吐千言，不损自伤”，但内心的那份富足与幸福感只有自己才能体味：做的是自己喜欢的事情；自己创造出事业的舞台；付出可以帮助到其他人。

非常欣喜地看到《让幸福来敲门：快乐地工作，幸福地生活》与广大读者朋友见面。现在，许多人都在谈论幸福，思考自己的幸福指数，在我看来，与其在幸福的大门外漫无边际地散步，倒不如花些心思去寻找幸福之门。

其一便是要用心去想：自己生命中的最爱是什么？在哪里？

这份最爱不仅指具体的某个人，还可以是愿意倾其一生去做的事情，即便一而败、再而败都勇往直前的事业。

其二是找到那个舞台，如果不能一时到达，就要耐心等待，抑或敢于舍弃已经拥有的，自己去创造这个舞台。

只有那份不懈的执著才能证明，你真的在走自己喜欢的路。

其三是我们的所作所为只有利他时，你的幸福才会是由衷的、持续的。

幸福对于我而言，就是享受这种与大家分享经验的过程。

能够帮助职场上困惑于：PPT幻灯片设计演示的朋友们，我非常开心。

当他们通过我的课程领悟到PPT的真谛，掌握了那些原则、方法和技能再去做PPT，会变得更有效率、更容易获得听众的认可，无论这些听众是自己的领导抑或客户。

每一次商务演示的成功，又推动他们获取更多的成功。

这样，他们的职业生涯、人生或许就会更加成功和幸福一些。

这是我的期望与梦想，也是我在工作中获得的快乐与幸福，谨此，分享！

马建强 商务演示顾问、《培训》杂志2009年度百佳新锐培训师

<<让幸福来敲门>>

内容概要

《让幸福来敲门：快乐地工作，幸福地生活》与你接触的其他励志书不同，当然，你可以按照一般图书的读法，随意随性地阅读，这样也可以获得一些领悟，但仅是如此就大大降低了本书对你的帮助，因为这样的阅读会让你感觉索然无味——故事似乎司空见惯、道理也好像人人都明白。

如同吃药一样，读书是有规律、有原则和注意事项的。

提醒读者朋友，没有选择与没有顺序的阅读有时甚至是有害无益的，如同我们吃的药，可能每种药物都有对人体有益的成分，但如果不分彼此囫圇吞枣，或者不按顺序，结果可想而知。

《让幸福来敲门：快乐地工作，幸福地生活》是一本你只需要读45天的书。

<<让幸福来敲门>>

书籍目录

第一篇 快乐其实就在身边1 爱的力量2 你是否有爱的能力3 心与心的沟通4 用行动证明自己5 问心无愧，心安理得6 你能读懂别人的快乐吗7 总有最合适的办法8 也许你开错了窗9 禁得住诱惑才能品尝成熟果实的甘甜10 换一种方式表达自己11 自信可以化平庸为神奇12 你认为你行，你就真的行13 你能将水杯举多久14 养生从养心开始15 进退的智慧

第二篇 诚实地面对自己1 对于成功，你有几分坚持2 寻找你的“牛黄”3 改变它，还是适应它4 “我是鸡？还是鹰甲？”

5 走自己的路，让别人去说吧6 不轻言放弃，才等得到春天7 替别人想一想，没那么难8 能言不能行，不是真智慧9 使我痛苦者，必使我强大10 竹篮打水，收获在哪？11 乐观地憧憬，积极地行动12 如果愿意，你也可以创造奇迹13 努力做自己14 命运在自己手中15 20 岁时的生活状态决定50岁时的生存质量

第三篇 幸福是一种感受1 双赢才是真的赢2 有些事，不该你来扛3 赞美你身边的人4 让你的老板先说话5 经常去敲上级的门6 富兰克林决策法7 突破心理恐惧的防线8 思路一换天地宽9 你的形象会说话10 家务活中的项目管理11 辛苦过后有幸福12 学会捕捉信息13 思想阵地，你不占领就会被别人占领14 找到最适合你的减压术15 稻盛和夫的“成功方程式”

<<让幸福来敲门>>

章节摘录

1 爱的力量 约翰和妻子珍妮在一个小镇上生活，他是铁路局的一名扳道工，工作又苦又累；妻子操持家务，偶尔去附近的花市做点杂活，以补贴家用。

夫妻俩的生活虽然清贫，但却非常相爱。

一个冬天的傍晚，夫妻俩正在吃晚饭，突然响起了敲门声。

珍妮打开门，看到一个快被冻僵的老头站在门外，手里提着一个菜篮。

“夫人，我今天刚搬到这里，就住在对街。

您需要一些菜吗？”

老人的目光落到珍妮打着补丁的围裙上，神情有些黯然了。

“要啊，”珍妮微笑着递过几个便士，“胡萝卜很新鲜呢。

”老人浑浊的声音里多了几分激动：“谢谢您了。

”关上门，珍妮轻轻地对丈夫说：“当年，我爸爸也是这样挣钱养家的。

”第二天，小镇下了很大的雪。

傍晚，珍妮提着一罐热汤，踏过厚厚的积雪，敲开了对街的房门。

两家很快成了好邻居。

每天傍晚，当约翰家的木门响起卖菜老人笃笃的敲门声，珍妮就会捧着一碗热汤从厨房里迎出来。

圣诞节快到了，珍妮与约翰商量着从开支中省出一部分来给老人做一件棉衣：“他穿得太单薄了，这么大的年纪每天出去挨冻，怎么受得了。

”约翰点了点头。

珍妮终于在平安夜的前一天把棉衣赶制了出来，里面铺着厚厚的棉絮，针脚密密的。

平安夜当天，珍妮还特意从花店带回一枝处理玫瑰，插在放棉衣的纸袋里，趁着老人出门卖菜，放到了他家门口。

到了傍晚，约翰家的木门又响起了熟悉的笃笃声，珍妮打开门，一边说着圣诞快乐一边快乐地打开门，这回，老人没有提着菜篮子。

“嗨，珍妮，”老人兴奋地微微摇晃着身子，“圣诞快乐！

平时总是接受你们的帮助，今天我终于可以送你们礼物了。

”说着，老人从身后拿出一个大纸袋，“不知哪个好心人放在我家门口的，是很不错的棉衣呢。

我这把老骨头冻惯了，送给约翰穿吧，他上夜班用得着。

还有，”老人略带羞涩地把一枝玫瑰递到珍妮面前，“这个给你。

也是插在这纸袋里的，我淋了些水，它美得像你一样。

”珍妮的眼睛湿润了，就像那娇艳的玫瑰上晶莹的水滴。

李感快乐分享 无论是二八妙龄，抑或银发暮年，爱都是我们心底最柔软的触点，值得憧憬，令人回味。

回忆过往，有多少令你感动的瞬间？

这些温暖，让平淡的日子照进了光彩，裹挟着生命的年轮，去追撵梦想的车辙。

或许现在的你有些许的不如意，你说那苦如山般难攀，那难似海般难越，但只要你心底存有一份爱，只要在世界的某个角落还有人在为你牵肚挂怀，你便不孤单，希望将如一轮红日出现在山巅遥望的海平面。

人生如一段旅程，所有的经历与感悟都是别人无法劫掠的财富，不因富有加倍赠予，也不因贫穷而克扣嫌弃。

这就是爱，异常公平，别样精彩。

爱是人类共同的语言，一句我爱你，西方人一生不知要说多少遍，而含蓄的东方人却难以启齿，便将其幻化为情。

我们终其一生最在意、最享受的不过一个“情”字，亲情、友情、爱情，缺失哪一个，我们的人生都将不再完整，这情不限于男女之间的小爱，而是指人生中的大爱，爱国情感，民族情感，宗教情感，无不囊括其中。

<<让幸福来敲门>>

情感，是生命中最大的内驱力。

我们每天忙忙碌碌无非围着两个主题：一个事业，一个情感。

人们为什么想成功，想获取更多财富？

就是要证明自己的价值，要与生命中最爱的人分享，给他们带来一份快乐。

我经常给清华、北大的总裁班讲企业的情感管理，也给单身的朋友讲怎样走近婚姻。

我发现，大到企业管理，小到个人情绪管理，都异曲同工。

家和万事兴，人和事业旺。

很多家庭稳定的人，事业也超常稳定。

他们的内心有一种力量，驱使着他为所爱的人去奋斗。

利益的驱使让很多人敢以身试法，而情感的力量却能让人以命相磨。

情在中国人的心里最重，“问世间情为何物，只叫人生死相许”。

我们常说：“人生得一知己足矣。

”何为知己？

就是彼此相爱，读得懂对方。

扪心自问，夫妻之间，亲子之间，同事之间，所有在你身边的重要的人，是否都能读懂彼此。

心底有爱是善根，付出关爱是给自己修造福田。

爱的联结点多，幸福指数就会上升，这样的生命才有质量。

世界上什么最有力量？

不是飞机大炮、军舰航母，而是心底的那份爱。

爱家人朋友，爱阳光雨露，爱草木花香。

有了爱的照拂，便不再迷失方向，一切的付出、努力、奋斗，都有了砥砺心神的力量。

文强幸福感言 爱如光，照进现实与梦想，拒绝爱，犹如遮挡了太阳。

将爱的能力释放到我们生命中的各个阶段各个角落，你会发现你的人生品质将有很大的改观。

P002-005

<<让幸福来敲门>>

编辑推荐

有没有一种力量能够让我们不受时间的摧残，永葆激情如初？
有没有一种力量能够让我们在平淡的生活中，永远品出精彩的味道？
有没有一种力量能够让我们面对未来一定会到来的别离、伤痛、老去而无所畏惧？
如果有，一定是你我心中共同的祈愿——幸福！

<<让幸福来敲门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>