

<<幸福女人要懂的点金术>>

图书基本信息

书名：<<幸福女人要懂的点金术>>

13位ISBN编号：9787502192716

10位ISBN编号：7502192719

出版时间：2012-11

出版时间：石油工业出版社

作者：李光彩

页数：203

字数：196000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福女人要懂的点金术>>

### 前言

用智慧为人生“点石成金”女人天生具有如下优点：聪明，柔和，细腻，感性，有爱心，负责任，忍耐力强，富于情趣，想象力丰富，懂得欣赏美和艺术……但是，女人也有一个共同的弱点：理性思维能力差，经常抓不住要点。

有时候，这个弱点因从事简单的工作而不会显露出来，或者为家人、同事、领导所包容而被掩盖，但有时候，这个弱点可能抵消所有的优点，使女人在琐碎的事务中投入大量的时间、精力和心血，得到的只是疲劳和微小的成果，甚至与矛盾和烦恼相伴，与失败和痛苦相随。

怎样去克服这个弱点呢？

怎样使生活变得更简明轻松而有效率？

怎样使人生变得更幸福、更有品位？

那就需要学会“点石成金”的本领。

在人生大事上，看准几个最关键的因素，将智慧用到最有价值的地方，那么，你就能化繁芜为简洁、化平凡为神奇，你的人生也会发生惊喜的变化，生活称心如意，事业顺风顺水，心情阳光灿烂。

对一个女人来说，有以下八件最重要的事：第一件事：美的形象。

无论多少人鼓吹“素面朝天”，无论多少人说外表并不重要，都别相信。

美是女人的无形资产，无形却可化万有。

世上原本没有丑女人，每个女人都有美的潜质，只不过有的人掩盖了它，有的人激活了它，那取决于开发美的方式。

只要重视自己的形象而不是自暴自弃，用心经营，自然可以收获千般曼妙、万种风情。

第二件事：爱情。

鲜花离不开阳光雨露，女人离不开爱情。

爱情使女人的生命灿烂绽放，没有爱情的人生黯淡无光。

擦出爱情的火花总是很容易，对大多数女人来说，让爱情保鲜才是真正的难题。

但是，只要抓住要点，难题便不再是难题。

第三件事：知识。

做一个知性女人，离不开知识。

对众多受过教育的女人来说，最遗憾的事不是缺少知识，而是真正有助于提升智慧、能够解决现实问题以及丰富心灵世界、调适性情的知识太少。

学习也是一件需要用心选择的事情。

第四件事：权力。

拥有权力的人，是生活的主角，站在舞台的中心；没有权力的人，跑跑龙套，当配角，理所当然。

权力不一定是职务权力，最重要的是影响力。

许多女人习惯于用唠叨、耍小性子施加影响，那并不明智，最重要的是拥有使别人甘心服从的能力。

第五件事：事业。

女人在事业上的成功，最大的收获是自信。

自信、自强、自立的女人，内心是阳光的，表情是柔和的，举止是从容的，自然散发出一种特殊的魅力。

第六件事：家庭。

对女人来说，家庭不仅是一个安身的地方，也是一个精神港湾，经营家庭和经营幸福几乎是同义语。而女人的许多烦恼也来自家庭。

对家庭足够重视，为家庭付出了很多心血，原本应该收获幸福，为什么烦恼多多呢？

那是经营不得法的缘故。

第七件事：理财。

今天是一个经济全球化时代，女人必须学会理财。

有一句话说得好：你不理财，财不理你。

假如在理财方面做得比较成功的话，也能收获无数乐趣。

## <<幸福女人要懂的点金术>>

第八件事：幸福。

人性中最本质的追求是幸福，但是每个人的幸福的标准和含义不同。

幸福跟自身拥有的物质条件有关，但不是必然相关，抓住要点，心灵世界才能绽放出幸福之花。

以上八件大事，每件事都有各自的经营要点，抓不住要点，可能空忙一生，只见开花，不见结果；抓住了要点，则可以点石成金、事半功倍、全盘皆活。

## <<幸福女人要懂的点金术>>

### 内容概要

《幸福女人要懂的点金术》由李光彩编著：

一个女人，要用一种什么样的方式，才能使自己生活得好？

一个女人，要拥有些什么样的东西，才会使自己过得幸福？

一个女人，想按自己的意愿去生活，需要怎样才能达成？

其实，女人的幸福很简单，靠的就是睿智的头脑和理性思维。

懂得将理性思维运用到生活中去的女人，才能把握住自己的幸福。

《幸福女人要懂的点金术》适合女性阅读。

## <<幸福女人要懂的点金术>>

### 书籍目录

#### 第一章 美的经营——幸福女人形象升值的6堂必修课

美丽的价值究竟有多大

女人形象升值第1课：优雅与高贵

女人形象升值第2课：会笑的女人最美丽

女人形象升值第3课：吸引“眼球”

女人形象升值第4课：标志理念

女人形象升值第5课：穿出风情

女人形象升值第6课：追求上乘品位

#### 第2章 爱的哲学——幸福女人爱情保鲜的关键因素

爱情是人生一项重大投资

一个关键问题：他值得你投放爱情吗

选择优质爱情：甜美恋爱三步曲

不要接受廉价的爱情

两种“明赚暗亏”的爱情模式

选择有升值潜力的男人

让你的婚姻不“破产”

#### 第3章 做个知性女人——幸福女人“智力投资”的简易法则

做一个爱上知识的女人

用学习赢得机遇

修正学习观念

高速“充电”的方法

比读书更重要的学习：读懂男人

每个女人都要学会管理自己

提升解决问题的能力

#### 第4章 当生活的女主角——幸福女人主导人际关系的必胜策略

巧争“话语权”。

#### 突破人心

用言语打动人心

女人获得“权力资源”的六个观念障碍

先有“粉丝”，后有权力

修炼神奇领导力

打理好你的人脉资源

影响力：成为他人眼中的“高人”

#### 第5章 赢在职场——幸福女人经营事业的6条原则

选定升值平台

进入主流群体

追求合理回报

做一个“超值”人才

遵守职场规则

不做终日劳碌的“宫女”

#### 第6章 经营快乐家庭——成为家庭总设计师的秘诀

用爱心经营父母亲情

夫妻经营之道

巧妙经营亲友与邻里的关系

处理好与孩子的关系

<<幸福女人要懂的点金术>>

经营一个温馨快乐的家

第7章 聪明理财——幸福女人必修的理财课

理财之核：花钱买快乐

如何提高你的“财商”

做聪明理财人，不做“最大笨蛋”

财商=学商+智商+情商

第8章 女人幸福靠自己——用智慧赢得幸福的主导权

幸福的源泉：欣赏

幸福的真谛：满足

幸福的基础：健康

幸福的救赎：心态

## &lt;&lt;幸福女人要懂的点金术&gt;&gt;

## 章节摘录

美丽的价值究竟有多大 美的追求，是人类的基本动机之一。

美国作家南茜·埃特考夫在《漂亮者生存》一书中说：“崇尚美丽是人性中不可磨灭的基本部分，对肉体美的追求也是人类基因进化的动力。

每一种文明都崇拜美，都曾付出巨大的代价追求美，并乐意承受追求过程中所衍生的悲与喜。

”可以这样认为，一个民族如果漠视美，必将导致整体退化；一个人如果放弃对美的追求，意味着生命激情的衰化。

美丽值多少钱？

没有人能算清这笔账，因为它是无价之宝。

对女人来说，美丽的价值显而易见。

第1种价值：优先获得爱情 在人类社会，美丽动人的女性总是优先获得爱情。

在文艺作品中，几乎所有享受甜蜜爱情的人都是美丽的女子和英俊的男子，对此很少有人提出异议。他们也可能像罗蜜欧与朱丽叶一样演绎出爱情悲剧，就像一只古董花瓶碎在地上，令人惋惜，令人心痛。

“悲剧就是将美撕裂给人看”，这是文艺理论的观点。

如果没有“美”，也许就无人爱看了。

第2种价值：优先获得机会 大家都说，不要以貌取人，但这不过是给相貌处于弱势者发的“安慰奖”。

且看那些诱人的岗位上，站着一排排美女——空姐、高级秘书、模特、广告明星……几乎都成了美女美男的专利，一般人根本无缘问津。

至于一般的岗位，人事主管往往一本正经地宣称：本公司绝对唯才是举、唯德是用。

但实际操作过程中，你就不得不相信“美丽就是竞争力”这句话的正确性。

不过，凡事都有例外，对那些普通的岗位，人事主管可能故意挑选相貌比较缺乏竞争力的人，对美女弃之不用，其用意是减少跳槽率，希望员工忠诚老实干到底。

亚里士多德说：“美是比任何介绍信都有力的推荐。

”这一结论，在大多数场合具有普适性。

对打开机会之门而言，美的力量不亚于一辆坦克的威力。

美貌能提升形象。

比如，老板身边伴着一个漂亮的女秘书，给人的感觉是他很有实力、很有品味。

假如秘书都长成《丑女无敌》中的米琪那样，老板恐怕宁愿单独出行。

还有一个原因：美貌能激发团队的工作积极性。

美国马萨诸塞州中心医院向10名年龄在21~28岁之间的正常男子展示了一些漂亮女人的照片，同时对他们的大脑活动进行监测，结果发现，这些男人像拿到钞票一样兴奋。

可以想象，假设工作场合有美女，就能让异性的中枢神经兴奋起来，从而工作得更加卖力。

对商业单位而言，经济利益毕竟是第一位的追求，因此在选人时，会围绕这一目标进行综合评估，不会单纯考虑相貌。

但是，在同等条件下，必定是漂亮者胜出。

第3种价值：优先分享利益 美貌能获得更好的机会，自然就有优先分享利益的权利。

有资料显示，世界上最有名的10位模特中，最高的年收入是6000万美元，最低的年收入是2000万美元。

号称韩国“第一美女”的金喜善，在为 rci。

集团推广其新型手机所做的广告中，身价是1000万元人民币；香港歌坛“天后”王菲为美国第二大门户网站Exeite打广告，酬金达到8位数。

她们偶尔一展“仙容”，收益超过成百上千人奔忙一年，可见在美丽面前，人与人多么不平等！

在非特殊行业，相貌也左右着收入的高低。

美国得克萨斯大学的丹尼尔哈默米什博士从不同国家收集资料，比较人们的容貌与其收入的关系。

## <<幸福女人要懂的点金术>>

结果显示：在美国和加拿大，按平均收入计算，丑男比相貌一般者收入要低9%，而美男比相貌一般者收入要高5%。

女人貌丑者比相貌一般者收入要低6%，而貌美者收入要比相貌一般者高4%。

在中国，“美丑差距”更大，丑男比相貌一般者收入要低25%，美男比相貌一般者收入要高3%；丑女比相貌一般者收入低31%，美女比相貌一般者收入高10%。

爱美，表明了人们追求美好生活的愿意，表明了人们努力创造美好未来的激情。

可惜许多中国女性不明白这个道理，结婚后就放松了对美的追求；40岁以后就开始走“素面朝天”的路线；50岁以后开始“听天由命”，凑合着过日子；60岁以后放任自流，甚至开始对美发出嘲笑的声音。

外表的美丽已经成为个人综合竞争力的一项重要内容。

假如长相不漂亮，该怎么办呢？

其实用不着恐慌。

美丽不是天然生成，80%靠后天造就。

只要勤于修炼，都能成为人见人爱的漂亮女人。

P3-5



## <<幸福女人要懂的点金术>>

### 编辑推荐

《幸福女人要懂的点金术》由李光彩编著：一部改变女人思维的智慧宝典！

拥有“点石成金”的智慧，女人才能一辈子过得顺风顺水！

女人要获得幸福，活出最好的状态，就要克服种种思维障碍。

本书鼓励女性要敢于从不同的视角去审视人生，看待生活，以此帮助女性解开思想上的谜团和精神上的枷锁。

在人生大事上，看准几个最关键的因素，将智慧用到最有价值的地方，那么，你就能化繁芜为简洁、化平凡为神奇，你的人生也会发生惊喜的变化，生活称心如意，事业顺风顺水，心情阳光灿烂。

<<幸福女人要懂的点金术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>