

<<一本书读通中国节俗>>

图书基本信息

书名：<<一本书读通中国节俗>>

13位ISBN编号：9787502185435

10位ISBN编号：7502185437

出版时间：2011-10

出版时间：石油工业出版社

作者：鲁青

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

节俗是中华民俗历代祖先在长期社会活动过程中适应生活、生产的各种需要和诉求而创制并传承下来的。

随着历史的演变，节俗这种传统文化，越来越显得丰富多彩。

它不仅满足了人们一定的生活要求，也推进和巩固了社会秩序，发挥着一种独特的文化功能。

在这些传统节日中，往往蕴藏着、显露着浓郁的生活气韵，值得我们继承和发扬，例子掇捡不尽：旧历新年放鞭炮、贴春联、亲友贺年；元宵节放烟火、舞龙灯、猜谜语；清明出门踏青、插柳条；七夕祭拜牛郎织女、穿针乞巧；中秋供奉嫦娥和兔儿爷；重九登高、插茱萸……。

作为历史悠久的文明古国，丰富的传统节日是中国文化不可缺少的一个重要组成部分。

每一个节日都有它的历史渊源、美妙传说、独特情趣和深广的群众基础。

它们反映了中华民族的传统习惯、道德风尚和宗教观念，寄托着整个民族的憧憬，是千百年来一代代岁月旅途中欢乐的盛会。

本书的宗旨是让广大读者能够对中国节俗有一些了解，使我们的传统文化能够得到继承和发扬。

## <<一本书读通中国节俗>>

### 内容概要

《一本书读通中国节俗》：中华文化，以其悠久、丰富称著于世。中国历史上的传统文化习俗，大都是古代农业社会的产物，它们所依赖的场景、条件以及所反映的文化心理，都带有鲜明的农业文明特点。当人类社会的文明形态逐渐由农业文明发展到信息文明的时候，这些文化习俗就必然会遭到冷落。然而，无论节俗怎么变，有一点是不能丢弃的，那就是蕴含在这些节俗中的优秀的中华民族精神。对于中国传统节俗中那些优秀的民族精神。我们不当让它们快速发展的社会生活中退出舞台，而是要将其继续发扬光大，让它们的光彩永远照耀一代又一代的中国人。

《一本书读通中国节俗》由鲁青编著。

## <<一本书读通中国节俗>>

### 书籍目录

#### 第一章 生肖

##### 鼠和牛

——智慧和勤劳的象征

##### 老虎和兔子

——勇猛和谨慎的象征

##### 龙和蛇

——刚猛和柔韧的象征

##### 马和羊

——一往无前和和顺的象征

##### 猴和鸡

——灵活与恒定的象征

##### 狗和猪

——忠诚和随和的象征

#### 第二章 节气

##### 立春

——春天伊始的节气

##### 雨水

——天气回暖，降水量增多的节气

##### 惊蛰

——春雷震响，冬眠动物复苏的节气

##### 春分

——昼夜等长的节气

##### 清明

——天气晴朗，草木返青的节气

##### 谷雨

——降水明显增多，有利谷物生长的节气

##### 立夏

——夏季开始的节气

##### 小满

——麦类作物籽粒开始饱满的节气

##### 芒种

——夏收夏种繁忙的节气

##### 夏至

——炎热将至，日昼最长，夜最短的节气

##### 小暑

——天气开始炎热的节气

##### 大暑

——一年中最热的节气

##### 立秋

——秋季开始的节气

##### 处暑

——炎热即将过去的节气

##### 白露

——天气转凉，出现露水的节气

##### 秋分

<<一本书读通中国节俗>>

——昼夜等长的节气

寒露

——天气转凉渐冷的节气

霜降

——露水凝结成霜的节气

立冬

——冬季开始的节气

小雪

——降水形式由雨变为雪的节气

大雪

——千里冰封，万里飘雪的节气

冬至

——寒冬到来，日昼夜短，夜最长的节气

小寒

——天气开始寒冷，且越来越冷的节气

大寒

——一年中最冷的节气

第三章 节日

元旦

——一个新的开始

春节

——中华民族最盛大的节日

人日

——古神话演变的节日

元宵节

——灯火通明的节日

二月二

——充满盼望的节日

花朝节

——花团锦簇的节日

寒食节、清明节

——让人魂伤的节日

端午节

——纪念屈原的节日

七夕节

——甜蜜浪漫的节日

中元节

——神秘的节日

中秋节

——合家团圆的节日

重阳节

——尊老、敬老的节日

腊八节

——警示勤俭持家的节日

小年

——祈求福祉、化罪求善的节日

除夕

<<一本书读通中国节俗>>

- 围坐畅欢的节日
- 傣族·泼水节
  - 傣族文明的璀璨果实
- 布朗族·厚南节
  - 迎接太阳，向往美好
- 傈僳族·刀杆节
  - “上刀山，下火海”的体育活动
- 彝族·火把节
  - 燃烧激情，传播希望
- 壮族·三月三歌墟节
  - 唱出青春，唱出爱情，唱出梦想
- 侗族·花炮节
  - 抢个好兆头，抢个幸福安康
- 水族·端节
  - 历时最长、批次最多的具有民族特色的年节
- 瑶族·盘王节
  - 集瑶族传统文化之大成的伟大盛典
- 苗族·芦笙节
  - 芦笙悠扬，舞步轻盈，古老的民族焕发着青春的活力
- 白族·三月街
  - 通商、贸易、文化交流的盛会
- 五四青年节
  - 惊天动地的爱国情怀
- 七月一日建党日
  - 中华民族的先锋队
- 七月一日香港回归日
  - 我国国土神圣不可侵犯
- 七月七日
  - 中国人民抗日战争纪念日
- 八月一日
  - 八一建军节
- 九月十日教师节
  - 敬爱人类文明的伟大工程师
- 国庆节
  - 神州举国欢庆的盛典
- 二月十四日情人节
  - 浪漫时刻的璀璨绽放
- 三月十二日植树节
  - 让我们的心伫立在森林
- 四月一日愚人节
  - 用谎言映衬出真诚的美好
- 五月一日国际劳动节
  - 人类文明的发展和历史进步的产物
- 五月的第二个星期天母亲节
  - 献给最亲切、关心我们的母亲
- 六月一日国际儿童节
  - 珍爱祖国的花朵

<<一本书读通中国节俗>>

六月的第三个星期天父亲节

——献给默默付出、支持我们的父亲

十一月的第四个星期四感恩节

——感恩曾经帮助过我们的人

十二月二十五日圣诞节

——绽放梦幻离奇的节日

第四章 住宅

宫殿

——真龙天子，君权神授的象征

园林

——巧夺天工的艺术

胡同

——北京文化的重要形式

钟鼓楼

——古代遗留下的地标建筑

四合院

——零距离的接触

蒙古包

——草原上迁移的民居

吊脚楼

——依山伴水的绝妙建筑

窑洞

——黄土地的民居

竹楼

——傣族人的“桃花源”

干阑

——我国独特的艺术建筑

土楼

——规模庞大的集体性建筑

碉楼

——我国地域文化的大集成

第五章 装饰

华表

——中华民族的传统文化

石狮

——中华民族的尊贵和威严

门楣

——古代上层阶级的奢侈品

门槛

——体现民间的生活艺术

影壁

——独特的四合院文化

瓦当

——建筑的实用性与美学完美结合的产物

山墙

——诠释着人民的思想 and 风俗

榫卯

## <<一本书读通中国节俗>>

——我国家具艺术的里程碑

斗拱

——我国古代建筑所特有的形制

藻井

——敦煌图案中的精髓

屋脊

——我国古代权利和地位的标志

彩绘

——千姿百态的视觉盛宴

第六章 饮食

筷子

——人类手指的延长

饺子

——好吃不过饺子

年糕

——万事如意年年高

元宵

——正月十五吃元宵

春卷

——迎春的传统食品

粽子

——融进汨罗江里的文化

月饼

——每逢佳节倍思亲

交杯酒

——婚庆中的必须的习俗

巧果

——沪式糕点中的传统产品

馒头

——最精简的食物

火锅

——团聚和美食的完美结合

寿桃

——原来可以两全其美

臭豆腐

——果真是臭名远扬

茶

——源远流长的中国文化

白酒

——“对酒当歌，人生几何？”

”

第七章 服饰

汉服

——文化发展的一面镜子

唐装

——马褂改良后的新潮流

中山装



<<一本书读通中国节俗>>

——承载历史的经典之作

旗袍

——东方丽人的闺蜜

肚兜

——让你魅力时尚的秘密武器

虎头鞋和虎头帽

——初生牛犊不怕虎

藏袍

——让豪迈的民族多了几分内敛

维吾尔花帽

——让美丽的姑娘们锦上添花

第八章 婚嫁

三书

——三样关系到婚姻的文书

六礼

——结婚过程中的六项礼法

相亲

——一面的姻缘

断八字

——姻缘的“命运”

定聘

——婚前的预定

择日

——挑选吉利的日子

送嫁

——送一份美好的祝福

催嫁

——促新娘出阁

迎亲

——迎接新的生活

避冲

——避凶迎祥

拜堂

——拜出的制度

出厅

——融入新的生活

闹洞房

——闹出来的喜庆

换花

——新郎小舅子的拜访

回车

——新郎陪新娘回娘家的礼俗

第九章 丧葬

土葬、火葬、水葬、天葬、崖葬

——葬式代表一种文化，一种信仰

棺

——逝者安息的幽静避风港

<<一本书读通中国节俗>>

- 椁  
——身份和地位的象征
- 匣  
——精心巧妙的设计
- 陵墓  
——规模巨大，气势恢宏的艺术建筑
- 翼器  
——我国源远流长的丧葬文化
- 初终  
——人生的最后一次旅程
- 报丧  
——缅怀逝者的第一个礼仪
- 棺殓  
——让逝者体面地与世长辞
- 成服  
——传承传统，尊重逝者
- 接三  
——替逝者广行功德，积善祈福
- 吊唁  
——哀悼逝者，慰问逝者眷属
- 成主  
——家族地位的象征
- 发引  
——隆重地安葬逝者，使其“入土为安”
- 居丧  
——深切哀悼逝者，让怀念与生者同存

## &lt;&lt;一本书读通中国节俗&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：鼠和牛·智慧和勤劳的象征·鼠代表智慧，牛代表勤劳。

鼠机智、点子多，善解人意，有一副乐于天命的模样。

多才多艺，伶俐乖巧，具有样样都学的灵巧和乐天性格。

个性比较活跃多变化且利欲心强。

富幻想力，识时务，很会利用机会，爽朗活泼，讨人喜爱。

感觉敏锐、无所不能、而且善于多角经营。

牛则拥有活泼、热情、奔放、敢作敢为、有棱有角、勇于创新、充满活力这些优秀的品质，牛无论做什么事都是小心翼翼，缩头缩尾，自主性和独立性都比较差。

牛更多地考虑“对我如何，待我怎样”，而较少考虑“我该如何，我应怎样”。

牛遇事不敢自己做主，过多依赖别人的意见，缺乏奔放的气势和泼辣的闯劲。

牛盲目从众，千人一面，众口一词，遇事随大流。

两者一定要紧密地结合在一起，如果只有智慧不勤劳，就变成了小聪明；光是勤劳，不动脑筋，就变成了愚蠢。

所以两者一定要结合，这是我们祖先对中国人的第一组期望和要求，也是最重要的一组。

老虎和兔子·勇猛和谨慎的象征·老虎代表勇猛，兔子代表谨慎。

老虎不重实利、不怕危险。

对不赞同的事情表示蔑视，嘲笑和痛骂被传统观念束缚着手脚的社会。

总想表现自我，鲁莽大胆。

属虎的人会聆听别人那智慧的话语，并会紧紧抓住善意劝告的每一个字。

兔子举止优雅迷人，具有绅士风度，是仁慈、善意、和蔼及爱美的象征。

温柔的言辞和慈善胆怯的生活方式，体现出一个成功的外交家和饱经风霜的政治家的一切思想品质。

喜欢和平、安静和惬意的环境。

含蓄、爱艺术并具有很强的判断力。

我们的祖先将寅虎、卯兔分为一组，在十二生肖中为第二组。

寅为阳，卯为阴；此阴阳的差异就好像男女之别一样；卯为阴柔，故有特别温和柔顺的意思。

也是老虎代表勇猛，兔子代表谨慎的意思。

勇猛和谨慎一定要紧密结合在一起，才能做到所谓的胆大心细、胸有成竹。

如果勇猛离开了谨慎，就变成了鲁莽，成为一个有勇无谋的莽夫；而你没有了勇猛，一味的谨慎，谨慎就变成了胆怯，成为一个胆小如鼠的懦夫。

所以我们在表现谨慎的时候，一定要结合勇猛，做到胆大心细，万无一失，把所做的事做得完美；一个鲁莽急躁的人一定是一事无成。

我们的祖先把虎和兔组合成一组，就是要求我们办事既要有勇也要有谋。

这一组也很重要，所以放在第二位。

龙和蛇·刚猛和柔韧的象征·龙代表刚猛，蛇代表柔韧。

龙有霸气，好强，不服输。

龙代表精力充沛、活力无穷、朝气蓬勃，有高尚的理想，富罗曼蒂克气氛，是爱面子派头的人。

凡事不服输，做事过于自信，自我意识强烈。

有远大目标，个性坦率，为人坦诚，绝少有卑鄙恶劣的虚伪行为，更不喜欢搬弄是非。

不怕艰难，每件事都想做到尽善尽美。

是十足急进分子，很自大骄傲，觉得自己比人强。

属龙者象征权势，天之骄子得天独厚，他的智慧过人，胆识够，才气足，慷慨大方，神气活现气轩昂。

蛇富有弹性与临机应变的能力，同时也善于察言观色。

冷静沉着，具有特殊才能，有贯彻始终的斗志与精神。

不会炫耀自己才能，而是暗自砥砺并按照计划逐步前进。

## <<一本书读通中国节俗>>

天生感受性及知性很强，对别人善意关怀，应变力强。

其思路敏捷，有计算头脑。

虽然生性平淡但却能当机立断。

所谓刚者易折，太顽强了容易折断；过柔易弱，太柔了就容易失去主见，所以刚柔并济是我们历代的祖训。

马和羊·一往无前和和顺的象征·马代表一往无前，直奔目标，羊代表和顺。

大胆、浑身充满活力的马，喜欢闯荡，渴望自由。

永远静不下来，一往无前，相信自己，做事执著而又不假思索。

天性善良的羊是一种温顺的动物。

所以羊极为敏感，守旧而不敢前进，故步自封，浅尝辄止，不敢创新；喜欢与人合作，却又不做带头人，对别人有依赖性，没有自己的主见。

如果一个人只顾自己直奔目标，不顾周围，必然会和周围不断磕碰，最后不见得能达到目标。

但是一个人如果光顾着和周围和顺，之后他连方向都没有了，目标也失去了。

所以一往无前的秉性一定要与和顺紧紧结合在一起。

猴和鸡·灵活与恒定的象征·猴子代表灵活，鸡定时打鸣，代表恒定。

猴聪明机智，是一种能适应各种环境的动物。

他能以聪明、悠闲的态度生活在险恶的环境中，并在遇到困难时能化险为夷；有较强的进取心，性格倔强，喜欢竞争，乐观自信；亲切，喜欢社交，能与人融洽相处；活泼好动，充满激情，但对待任何事物都不能长久。

因为古时候没有时钟，所以都是听鸡鸣声决定一天的开始，所以鸡定时打鸣，代表恒定。

做事勇往直前，坚持不懈，思想坚定。

喜欢与众不同，喜欢独立，理想远大。

灵活和恒定一定要紧紧结合起来。

如果你光灵活，没有恒定，再好的政策最后也得不到收获。

但如果说你光是恒定，一潭死水、一块铁板，那就不会有进步。

只有它们之间非常圆融地结合，一方面具有稳定性，保持整体的和谐和秩序，另一方面又能不断变通地前进。

## <<一本书读通中国节俗>>

### 编辑推荐

《一本书读通中国节俗》分生肖，节气，节日，住宅，装饰，饮食，服饰，婚嫁，丧葬九部分来讲述

。《一本书读通中国节俗》的宗旨是让广大读者能够对中国的节俗有一些了解，使我们的传统文化能够得到继承和发扬。

节俗是中华民俗历代祖先在长期社会活动过程中适应生活、生产的各种需要和诉求而创制并传承下来的。

一部经典实用的中华五千年节俗百科全书，俯瞰贯古通今的中国节俗长卷，传承灿烂辉煌的中华传统文化。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>