

<<开心心理学600问>>

图书基本信息

书名：<<开心心理学600问>>

13位ISBN编号：9787502179465

10位ISBN编号：7502179461

出版时间：2010-9

出版时间：石油工业

作者：杨英 编

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<开心心理学600问>>

前言

随着科学知识的普及，心理学逐渐走进了人们的视野。

那么，心理学到底是什么呢？

俗话说：“知人知面不知心。

”在很多人的眼里，心理学是一门专门研究人们心理的学问，认为学过心理学的人能看出别人正在想什么，能洞悉别人的内心。

因此，听到别人是学心理学的，就退避三舍，生怕自己的内心世界被人识破。

其实，这是对心理学的一种误解。

心理学是一门研究人的行为和心理活动及其发生、发展规律的科学。

以现代心理学的观点来看，心理学可以说是一门古老而又年轻的科学。

心理学源于西方哲学，从苏格拉底、柏拉图开始，就把对“心”的探讨作为哲学上的主要问题之一。

但是一直到19世纪末，心理学才开始脱离哲学，逐渐发展成为一门独立的科学。

尽管心理学独立出来的时间不长，但它已经成为现代生活中人们广泛涉及的主题，因为人的生活主要是由人的心理和行为支撑的。

无论生活中的衣食住行，还是工作中的为人处世，都离不开心理学，都需要心理学的帮助。

在生活中，你可能会会有这样的问题，诸如：人怎么能够认识大千世界中的各种事物？

梦是怎么产生的，它对我们的睡眠有影响吗？

我们能一心两用吗？

我们是怎么记住事物的？

所谓“人格”是怎么一回事？

人的情绪和“脾气”又是怎么回事？

人的智力是怎么形成的？

我们能离开人类社会孤独地生活吗……摆在你面前的这本《开心心理学600问》将逐一为你揭晓答案。

本书摒弃了以往心理学书籍中那些长篇大论，而是将心理学知识精妙地融汇在一道道题目中，通过答题的形式让你开开心心学习心理学知识。

<<开心心理学600问>>

内容概要

本书所选的心理学知识难易适中、由浅入深、活泼有趣，让你在开心问答中学习心理学知识，了解各种行为背后的心理原因，让你更贴近生活、更懂生活。

人体什么部位的触觉最敏感？

盲人是通过什么来避开障碍物的呢？

气质类型与一个人成就的高低有怎样的关系？

人的性格可以改变吗？

梦能够预测身体的疾病吗？

.....

<<开心心理学600问>>

书籍目录

- 第一章 妙趣横生，踏上心理学的奇妙之旅 抢答第一关
- 1.心理学与我们的生活有关系吗？
 - 2.心理学和心理咨询是一回事吗？
 - 3.真的可以从一个人喜欢的色彩读懂他的心理吗？
 - 4.心理现象主要分为什么？
 - 5.有心理问题的人都有病吗？
 - 6.研究错觉对人们的实践有意义吗？
 - 7.心理学家一眼就能看透别人在想什么吗？
 - 8.心理学家研究的对象是变态的人.这种说法对吗？
 - 9.第一个心理学实验室的建立使得心理学归入了哪门学科的范畴？
- 对决第二关
- 10.温度对味觉的感受性有影响吗？
 - 11.客观事物直接作用于感官而在头脑中产生的对事物整体的认识指的是什么？
 - 12.任何刺激都能引起人们的感受吗？
 - 13.过去的经验在头脑中的再次放射指的是什么？
 - 14.“望梅止渴”属于哪种神经反射？
 - 15.人有多少种感觉？
 - 16.辣是一种什么感觉？
- 巧闯第三关
- 17.人脑对客观事物间接的.概括的反应指的是哪一个心理学概念？
 - 18.电影是采用了哪种心理学现象？
 - 19.请问下面两个图形中小长方形的灰度是一样的吗？
 - 20.“入芝兰之室，久而不闻其香”是为什么呢？
 - 21.我们常说的“一心二用”其实是心理学上的哪个概念？
 - 22.下面的图，可以看成两个人的侧脸，也可以看成一个酒杯，这是为什么呢？
 - 23.不管事物怎么变化，我们的知觉映象在相当程度上却保持着它的稳定性，这是为什么呢？
 - 24.请看下面的两幅图，中间的两个圆是否一样大？
- 加油第四关
- 25.心理学是一门什么样的学科？
 - 26.心理活动的生理基础是什么？
 - 27.人的大脑两半球的功能是怎样的？
 - 28.对记忆和遗忘进行研究的创始人是谁？
 - 29.遗忘的进程是怎样的？
 - 30.以下哪项不属于记忆的形式？
 - 31.造成人们记忆力差别的原因不包括以下哪项？
- 智赢第五关
- 32.下面哪一项不属于感觉？
 - 33.一个刺激不仅引起一种感觉.还引起另一种感觉的现象是什么？
 - 34.喝过中药之后吃一块冰糖，发觉冰糖更甜了，这属于哪种心理学现象？
 - 35.“一朝被蛇咬.十年怕井绳。是一种什么现象？
 - 36.厨师做菜越做越咸，这是为什么呢？
 - 37.下面哪项是对表情的正确描述？
 - 38.会骑自行车有助于学骑摩托车是一种什么现象？
- 冲刺第六关
- 39.人体什么部位的触觉最敏感？
 - 40.我们的各种感觉中.最重要的是哪种？
 - 41.下面哪种感觉的适应最难发生？
 - 42.我们常说的知觉恒常性不包括哪种？
 - 43.下面哪个成语与“望梅止渴”所包含的原理相同？
 - 44.瞬时记忆、短时记忆、长时记忆是按照什么样的标准来分类的？

<<开心心理学600问>>

45.动机强度与工作效率之间是怎样的关系？

晋级乐翻天 46.心理学常用的研究方法有哪些？

47.科学心理学的创始人是谁？

48.心理学的研究对象是什么？

49.心理过程具体指的是什么？

50.盲人是通过什么来避开障碍物的呢？

51.痛觉对我们有什么意义？

52.著名的条件反射理论是谁提出的？

第二章 影响心理学发展的心理学流派和人物第三章 人上一百，形形色色第四章 梦，来自潜意识的信使第五章 揭开催眠的神秘面纱第六章 图画色彩透露的心理秘密第七章 生活中无处不在的心理学效应第八章 社交心理学，让你在快乐中学会与人交往第九章 心理学教你理智消费第十章 以人为本，探索管理中的心理规律第十一章 教育心理学，给孩子一个美好的未来第十二章 走近心理问题，识破心病的伪装第十三章 心理咨询，解开你心头的困惑第十四章 心理治疗，让你远离心理疾病的困扰附录

章节摘录

马斯洛认为，人性的核心在于人类有机体内部有一个本能的内核，它包含着趋向实现的潜能。这个生物学内核只是作为一种潜在原材料而存在，它等待着个体对它进行主观的开发和实现。马斯洛相信，当提供适当的成长和自我实现的环境和机会时，人的本性便是善良的，至少是中性的。恶则是由环境影响造成的。

马斯洛强调人作为生物进化的产物，有高于一般动物的发展，人已成为富有社会性和创造性的动物，人性基本上是建设性的，破坏和侵犯行为是人的基本需要遭受挫折后而引起的。

可见，马斯洛坚信人性是善良的，对人的健康成长和自我实现，持乐观主义的态度。

这与弗洛伊德的性恶论和悲观主义态度是不同的。

马斯洛还认为，人性的内核是人的基本需要或似本能，它不同于弗洛伊德理论意义上的本能，因为它是一种人类内在的、高级的需要或潜能。

潜能和本能虽然都属于先天生物因素和动力系统，但潜能是一种比较微弱的先天因素，既不像本能那样强烈迅猛，也不包含不学而能和不可更改的意思。

马斯洛从总体上把人的需要分为两大类。

一类是基本需要。

这类需要和人的本能相联系，因缺乏而产生，故又称缺失性需要。

在一个健康人身上，它处于静止的、低潮的或不起作用的状态中。

这类需要主要包括生理需要、安全需要、尊重的需要、认知、审美和自我实现的需要。

后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，以及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：王杰、杨艳丽、许长荣、李良婷、史慧莉、黄亚男、曹博、孙亚兰、王艳、李娜、聂小晴、王鹏、闰晗、杨青、李倩、王艳明、李静、李猛、于海英、蔡亚兰、廖春红、焦亮、黄薇、赵广娜、赵一、魏清素、李文静、张晓静、李彦岐、慈艳丽、张艳芬、周珊、何瑞欣、常娟、陈艳、曹徐学、齐艳杰、齐红霞、曾桃园、李伟军、李惠、梁素娟、毛定娟、黄梦溪、刘艳军、张云超、张保文、黄晓林、淡佳庆、李亚莉、欧俊。

阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。

在享受之余，我们心中也充满了感恩。

因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。

相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

<<开心心理学600问>>

编辑推荐

《开心心理学600问》：七情六欲五味，食尽人间烟火，喜怒哀乐爱恶，读懂心理百态，一本人人都应该读、也能读懂的心理学图书。

玩转“心理学”的快乐魔方，体验“七步晋级”的闯关乐趣，“神秘莫测”不是心理学的代名词，心理学是有趣的，心理学是无处不在的，每个人从呱呱坠地到长大成人，从职场到生活，心理学无不影响着我们的人生，此书是献给大众的心理学常识读本。

<<开心心理学600问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>