

图书基本信息

书名：<<幸福女人的魅力英文 做自己情绪的主人>>

13位ISBN编号：9787502178185

10位ISBN编号：750217818X

出版时间：2010-7

出版时间：石油工业

作者：江涛//任晶雪|主编:江涛

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

在政治、经济、文化等各个领域，女性开始真正撑起半边天，她时代正向我们大步走来。即使作为普通女性，也都有其闪耀之处，品读他们的小故事，探寻属于自己的幸福之路。谨以此书献给无数正在追求幸福的朋友，通过这《幸福女人的魅力英文:永不算迟的梦想》，您可以赢得响当当的英文实力，更可以收获专属于您的幸福人生！

作者简介

江涛，原北京外国语大学青年教师，英国、挪威、荷兰等多国留学背景。

从教多年，受中国各大省、市100多所知名高校之邀，演讲千余场，以其极具感染力的激情，一针见血的点评，坦诚务实的作风广受学员赞誉。

主编《80天攻克雅思》、《英语大赢家》、《影响你一生的名校演讲》、《英语晨读经典》等系列丛书，出版英语教学类书籍上千万字，畅销大陆，远销台湾及东南亚地区。

2003年同语言学家、美籍华人彭铁城教授创办华盛顿国际英语学校；2005年创办卓成教育，首开中国民营教育机构多元化研究与大学师资培训之先河。

同年，受国家领导人全国人大常委会副委员长成思危接见。

至今出版各类英语畅销类书籍百余册，千万余字，为亚马逊卓越网畅销作者。

书籍目录

Unit 1 选择乐观 1.Your Happiness , Your Responsibility你的幸福 , 你的责任 2.Are You a Carrot , Egg or Coffee Bean ?

你是胡萝卜、鸡蛋还是咖啡豆？

3.Just Be Happy快乐就好 4.All the Joy You Need你需要的所有快乐 5.Choose Optimism选择乐观

6.Choose to Be Cheerful选择快乐 7.Keep Your Fork别放下叉子 8.How to Survive Life's Tests如何在生活的考验中幸存 9.Deciding To Live决定活下去 10.Negative Energy Comes From Jealousy源自妒忌的负能量

Unit 2 选离愤怒 1.Passing on Love爱的传递 2.Kindness友善 3.A Mother's Forgiveness一位母亲的宽恕

4.Beating Yourself Up让自己内疚 5.Forgiveness Breeds Kindness由宽恕而生的美好 6.Anger and Forgiveness愤怒与宽恕 7.Freeing Myself through Forgiveness用宽恕来释放自我 8.A Heartwarming Story of Forgiveness暖人心扉的宽恕

9.Getting Angry Can Be a Good Thing愤怒是件好事 10.The Art of Forgiveness宽恕的艺术

Unit 3 直面恐惧 1.Choose What You Want In Life面对生活 , 选你所需 2.Courage Comes with Practice勇气源于实践 3.They Don't Walk in Your Shoes他们不穿着你的鞋走路 4.Ran through the Rain从雨中跑过

5.The Butterfly's Struggle 蝴蝶的挣扎 6.Confront Fear , Head On 迎面征服恐惧 7.Finding the Strength to Fight Our Fears 寻找克服恐惧的勇气 8.Stepping Out of Fear 迈出恐惧

9.You Need Courage to Be Successful 你需要勇气去获得成功 10.The Many Forms of Fear and Courage 多样的恐惧和勇气

Unit 4 走出忧伤 1.Open Your Heart敞开心扉 2.Healing Tears眼泪疗伤. 3.Dance and Sing Away Sadness , Anxiety and Worry唱歌吧 , 跳舞吧 , 赶走伤心与忧愁 4.Three Yellow Roses三朵黄玫瑰

5.You Are Not Alone你并不孤独 6.Just Wanted to Talk只想聊聊 7.A Broken Heart破碎的心

8.Always Go to the Funeral经常参加葬礼 9.Cheering Me On为我加油 10.Finding Balance while Grieving 悲伤时的平衡点

Unit 5 摆脱嫉妒 1.Avoid Envy , Focus on Your Journey拒绝妒忌 , 关注自己 2.Dealing with Jealousy , Rather than Letting It Eat Away at You克服妒忌 , 别让它将你侵蚀. 3.Of Envy谈妒忌

4.Envy VS Contentment-the Battle of the Toast妒忌对战满足——面包片大战 5.Envy versus Love妒忌对战关爱 6.What Can Jealousy and Envy Do to the Law of Attraction ?

嫉妒和妒忌会对吸引定律产生什么影响？

7.How to Overcome Jealousy in a Relationship如何克服爱情中的嫉妒心理 8.Envy and How to Deal with It 应付妒忌的招数 9.Ways to Overcome Jealousy克服嫉妒的方法. 10.How to Break the Cycle of Envy and Self-Pity如何打破妒忌和自怜的恶性循环

Unit 6 阳光心态 1.Rose'S Dream罗丝的梦想 2.W.here There Is Love , Nothing Is Missing只要有爱 , 什么都不缺 3.If You Knew You Wouldn't Be Here for the Tomorrow如果你知道今天是你生命的最后一天

4.Leaving Work to Watch the Sunset放下工作 , 欣赏日落 5.The Moment in Life生命中的瞬间 6.The Most Important Body Part人身上最重要的部位 7.A Wake Up Call唤醒自己 8.The Wholeness of Life人生的完整 9.The Power of Positive Thinking乐观看问题的魔力

10.Music Makes Me Come Alive音乐让我重生

章节摘录

一名年轻女子向她的母亲寻求帮助，她向母亲诉说她的生活并抱怨世事是如何的艰难。她不知道该如何应对这些事情，于是想要放弃。

她厌倦了挣扎和奋斗，因为事情似乎总是一波未平，一波又起。

她母亲把女儿带到厨房，分别往三个锅里加了水。

在第一个锅里，她放入了胡萝卜，在第二个锅里放入了鸡蛋，在最后一个锅里她放的是磨好的咖啡豆。

然后她一言不发地把三个锅放到火上加热。

大约二十分钟后，她关掉炉火，捞出胡萝卜放在一个碗里，又捞出鸡蛋放在另一个碗里，最后用勺子舀出咖啡放在第三个碗里。

之后，她转过身对女儿说：“告诉我你看到了什么？”

“胡萝卜、鸡蛋和咖啡，”女儿答道。

她把女儿拉近些，让她感受一下胡萝卜的变化。

女儿照做后，发现胡萝卜很软。

然后她要女儿拿一个鸡蛋将它敲碎，剥掉壳后，女儿发觉鸡蛋被煮得很硬。

最后，她让女儿尝尝咖啡。

当品尝到香浓的咖啡时，女儿不禁微笑起来。

她问道：“妈妈，你想说什么？”

她母亲解释道：这些物体都遇到了同样的逆境——沸水——但它们的反应却各不相同。

胡萝卜入锅之前是硬的、强壮的、不屈不挠的。

然而，遇到沸水后，它变软变弱了。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>