

<<幸福女性生活百科>>

图书基本信息

书名：<<幸福女性生活百科>>

13位ISBN编号：9787502177638

10位ISBN编号：7502177639

出版时间：2010-5

出版时间：石油工业出版社

作者：张凤兰

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

这是一个让女性充分展示个性魅力的美丽时代，更是一个杰出女性层出不穷的幸福时代。

当代女性。

美丽已不足以表现她们全部的自我魅力；时尚已不足以代表她们全部的生活品位；成功也不足以容纳她们的人生追求。

做一个幸福的女人。

才是当代所有女性始终如一的人生追求。

女性的幸福来自于魅力的张扬：在当代中国十大魅力女性评选中，有爱心大使杨澜那样的“博爱魅力”，有人生楷模张海迪那样的“坚韧魅力”。

也有电影明星巩俐那样的“经典魅力”。

尽管这些魅力女性的代表并非皆是天姿国色，但她们却是那么地高贵优雅，卓而不群，平和而亲切。真诚而贤淑。

她们身上所展示的种种魅力。

都以一种独特力量吸引着你，感染着你。

让人羡慕，让人模仿。

这样的女性又怎会不幸福呢？

女性的幸福来自于卓而不群：在历届中国杰出女性的评选中。

有海尔总裁杨绵绵那样因才智而杰出，有冬奥冠军杨杨那样因拼搏而杰出，还有中学教师张桂梅那样因奉献而杰出。

尽管这些杰出女性生活中也有很多的缺憾，但她们却用思想表现出深刻的人生观察，用美德表现出厚重的生命底蕴，用精神表现出闪耀的人生之光。

她们杰出的智慧、杰出的成就，震撼着你，感动着你。

让人推崇。

让人尊敬。

有哪位女性不想成为这样的女人呢？

其实，女性的幸福最重要的来源是平凡普通的生活。

<<幸福女性生活百科>>

内容概要

南书是专为当代女性量身订制的生活知识小百科。

书中从女性生活各个方面的知识介绍入手，告诉女性如何打开美丽人生之窗，如何创造自己的幸福。

其中既有时尚装扮、美容的方法说明。

又有塑造气质魅力的培养介绍；既有维护情感婚姻的保鲜秘诀，又有孕育子女的呵护知识：既有科学理财投资的持家绝窍。

又有养生保健的健康处方。

如此等等，内容洋洋大观，包罗万象，兼具知识性与实用性。

是一本女性读者打造美丽人生、创造幸福生活的必读之书。

书籍目录

装扮美容篇 一、靓丽的容貌是女性一生不懈的追求 1. 只有了解美容,才能美好容 2. 健美的肌肤胜过华丽的时装 3. 你知道自己的皮肤类型吗 4. 吃出美丽——饮食美容法 5. 睡出美丽——睡眠美容法 6. 笑出美丽——情绪美容法 7. 护出美丽——呵护美容法 8. 奇方妙法——自然美容法
二、精心化妆:让女性容光焕发 1. 靓丽有方:用化妆为魅力加分 2. 顾盼生辉:眼部的化妆技巧 3. 凸起美丽:鼻部的美化技巧 4. 显示韵味:唇部的化妆技巧 5. 各显风采:不同年龄的化妆方法 6. 塑造独特:不同脸形的化妆方法 7. 品味百态:不同场合的化妆方法 8. 大方得体:女性不同角色化妆不同
三、巧设发型:让女性个性闪光 1. 掌握诀窍,做自己的美发师.....情感·婚姻篇生育·养育篇理财·消费篇保健·防病篇

章节摘录

你知道自己的皮肤类型吗了解了美容的基本知识后，你就可以对你的皮肤进行精心保养了，当然，保养之前还要对你的皮肤类型进行一次分析。

为了能正确护理你的脸部皮肤并能够针对皮肤类型可能出现的问题采取对策，首先要知道你是什么样的皮肤类型。

皮肤类型可分为以下几种：干性、中性、油性：、混合性、敏感性。

严格地说，只有美容师通过皮肤分析、皮肤测试和脸部按摩才能精确地确定你的皮肤类型。

当然，你自己也可以进行一个粗略的分析，因为每种皮肤都有其典型的特征，根据这些特征能基本判断出你的皮肤类型。

纸巾测定法此法须在早晨起床后未洗脸时进行，否则会不准。

取三张吸水性强的柔软纸巾，分别擦拭前额、鼻翼两侧、下巴及双颊，如果三张纸巾上都有油光，说明是油性肌肤。

如果三张纸都很干燥，说明是干性肌肤。

介于两者之间的是中性肌肤。

如果T字部位（额头、鼻侧、下巴）有油光，而双颊却较干，则是混合性肌肤。

面膜测定法先洗净脸，拭干。

选用撕拉式面膜，在下巴、脸颊、鼻侧、前额等处均匀地涂上一层面膜，待干后分别轻轻揭下，记下每一片的部位，放到干净的玻璃上，用放大镜观察。

面膜上有黑头与斑点的属油性皮肤，面膜上没有黑头与斑点的则属干性皮肤。

外观测定法在进行外观测定之前，你应先做一些准备：用洗面奶彻底清洁你的脸部皮肤。

重要的是，你要将洗面奶彻底地清洗掉，因为残留的洗面奶会导致你对皮肤类型的错误估计。

<<幸福女性生活百科>>

编辑推荐

《幸福女性生活百科》：幸福像那山涧的清泉，幸福像那盛开的花朵，幸福——来自于心灵深处。追求幸福的女人,请呵护你的健康，永葆你的美丽,让幸福长存心间。
女人，可以错过如花的季节，却不能错失美丽的人生。
《幸福女性生活百科》，让女人的生活日日如新，一生幸福。

<<幸福女性生活百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>